

## GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA CUARTOS BÁSICOS (Semana del 31 al 04 de septiembre)

**OA 01.** Identificar la combinación de habilidades motrices de estabilidad, mediante acciones motrices o deportes individuales.

### LAS HABILIDADES LOCOMOTRICES BÁSICAS

Son movimientos que tienen como objetivo fundamental el llevar el cuerpo de un lado al otro del espacio. Aquí encontramos, andar, correr, saltar, variaciones del salto, galopar, deslizarse, rodar, pararse, botar, caer, esquivar, trepar, bajar.

**Tipos de habilidades motrices básicas:**

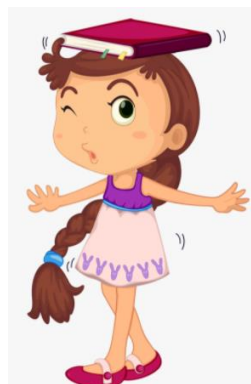
**Habilidades locomotrices:** Para ejecutarlas **se necesita desplazamiento.**

Correr, saltar, trepar, nadar, gatear, rodar, equilibrio dinámico.



**Habilidades no locomotrices:** **No se requiere desplazamiento.**

Saltar, girar, equilibrio estático, colgarse, balancearse, empujar.



**Habilidades Manipulativas:** Implica el manejo de objetos.

Recortar papel, lanzar, recoger, golpear, tejer, batear, pegar papel, pintar.



## **TAREA**

**Envía 1 foto de cada una de estas 3 habilidades locomotrices básicas mediante CLASSROOM.**



Google Classroom