

GUÍA Nº3 CLASSROOM

Guía para el aprendizaje

Atención en servicios de urgencia y primeros auxilios

Fecha desde: 17/08/ 2020 Hasta: 28 / 08/ 2020

NOMBRE DE ALUMNO/A: Curso 4º.....

OA 2: Monitorear e informar al personal de salud el estado de pacientes que se encuentran en condiciones críticas de salud o con procedimientos invasivos, conforme a procedimientos establecidos y las indicaciones entregadas por el profesional médico o de enfermería

AE 1: Vigila el contexto clínico de pacientes en estado crítico o que han sido sometidos a procedimientos invasivos, de acuerdo a los estándares vigentes y a las indicaciones entregadas, e informa sobre posibles alteraciones a los o las profesionales.

Objetivo: Conocer signos y síntomas de una hemorragia

Hemorragias

Una hemorragia se refiere a la pérdida de sangre y puede ocurrir dentro del cuerpo o por fuera de éste. Cuando el sangramiento se presenta dentro del cuerpo, la sangre se filtra desde los vasos sanguíneos u órganos. Cuando sale del cuerpo, la sangre fluye a través de una abertura natural como la boca, vagina, etc., o sale a través de una ruptura en la piel.

¿Qué es una hemorragia?

Una hemorragia produce una pérdida masiva de sangre, y ésta puede ocurrir tanto dentro del cuerpo o por fuera de éste. Es causada por heridas o por diversas patologías que afectan a nuestro organismo. Causas de una hemorragia

Las causas de las hemorragias varían según su tipo, es decir, si son internas o externas. Por ello, hay que diferenciar el origen de cada una de ellas.

Causas de las hemorragias internas:

- Cáncer.
- Cirrosis.
- Pólipos de colon.
- Complicaciones gástricas.
- Hemofilia o coagulación sanguínea defectuosa.
- Leucemia o cáncer en la sangre.
- Aneurismas y otros trastornos vasculares.
- Traumatismos.

Causas de las hemorragias externas:

- Lesiones o heridas abiertas.
- Traumatismos severos.
- Sangrado nasal.
- Fracturas expuestas.

- Hematomas.

Tipos de hemorragias

Existen dos tipos de hemorragias, las internas y externas. Las características de cada una son las siguientes:

- **Hemorragia interna:** es la salida de sangre hacia las cavidades internas del organismo.
- **Hemorragia externa:** corresponde a la salida de sangre hacia el exterior del organismo. Puede generarse por heridas abiertas o por orificios naturales del cuerpo como la nariz, boca, oídos, ano y meato urinario.

Síntomas de una hemorragia

Los síntomas según cada tipo de hemorragia son:

Hemorragia interna

- Ansiedad.
- Mareos.
- Pupilas dilatadas.
- Piel fría y pegajosa.
- Palidez.
- Respiración cortada y rápida.
- Hinchazón del abdomen.
- Falta de aire.
- Anemia severa.

Hemorragia externa

- Estado de shock.
- Confusión o pérdida de la lucidez mental.
- Piel fría y humedecida.
- Vértigo o mareo luego de sufrir la lesión.
- Descenso de la presión arterial.
- Palidez.
- Aceleración del pulso y aumento de la frecuencia cardiaca.

Tratamiento de una hemorragia

Los tratamientos varían según el tipo de hemorragia. Por ello, los tratamientos para cada una son:

Hemorragia interna

- **Cirugía** para cerrar el foco hemorrágico.
- **Transfusión de sangre** si es necesario.

Hemorragia externa

- **Compresión local** en el punto que sangra, con uno o dos dedos o con la palma de la mano.
- Si la hemorragia cesa, se debe colocar un **vendaje**
- Aplastar la arteria o vena contra el hueso, lo más cerca posible de la herida.
- Se utiliza un torniquete sólo en casos de extremidades seccionadas o aplastadas.

Prevención de una hemorragia

La prevención para la hemorragia es simple, ya que consiste en mantener una vida sana y lejana de los peligros. Las medidas de prevención necesarias para ambos tipos de hemorragia son:

- Mantener cuchillos y objetos cortantes fuera del alcance de los niños pequeños.
- Tener al día las vacunas, especialmente la vacuna antitetánica.
- Alimentación saludable.
- Evitar fumar y beber en exceso.
- Realizar ejercicio de forma regular.

Fuente: <https://www.hospitaldeltrabajador.cl/ht/Comunidad/GuiaSalud/Salud/Paginas/Hemorragias.aspx>

Actividad: Investigue y defina

1-hipotensión permisiva

2.-primeros auxilios de epistaxis

3.-contraindicación de torniquete

4-. taponamiento cardíaco

La actividad se debe enviar desde su correo institucional a mi correo

Mitzycarvajal@colegiofernandodearagon.cl

