

## RECETA DE JUGO DE FRUTA

Viernes 4 de septiembre.

NOMBRE: \_\_\_\_\_



DÍA

MES

**AMBITO** Desarrollo Personal y Social.

**AMBITO** Interacción y Comprensión del Entorno.

**NUCLEO** Convivencia y Ciudadanía

**NUCLEO** Comprensión del Entorno Sociocultural

**OBJETIVOS DE APRENDIZAJES TRANSVERSALES (OAT):**

9.- Cuidar su bienestar personal, llevando a cabo sus prácticas de higiene, alimentación y vestuario, con independencia y progresiva responsabilidad.

**OBJETIVOS DE APRENDIZAJES (OA):**

4.- Formular interpretaciones respecto de las necesidades y situaciones que dieron origen a creaciones e inventos, tales como: refrigerador, radio, avión, naves espaciales, cámara fotográfica, entre otros.

### Previo

- Recuerda lavar muy bien tus manos
- Tener licuadora, vasos y un cuchillo de mantequilla (en caso de que alguna fruta requiera quedar cortada más pequeña) y cuchara sopera.
- Tener todos los ingredientes y materiales en el lugar mismo de la preparación.

### INGREDIENTES:

- ½ taza de fruta picada
- Un jarrón de agua
- Azúcar o endulzante

\*Las medidas pueden variar de acuerdo a los gustos de cada niño(a)

### Preparación:

- 1.- En el vaso de la licuadora introducir fruta, agua (que cubra la fruta) y 3 cdas. de azúcar.
- 3.- Echar a andar la licuadora.
- 4.- Probar un poco para corroborar que está bien de dulzor y disfruta tomando tu jugo.
- 6.- Puedes llevarlo al refrigerador para mantenerlo frío.

