

RECETA DE JUGO DE FRUTA

Viernes 4 de septiembre.

NOMBRE: _____



DÍA

MES

AMBITO Desarrollo Personal y Social.

AMBITO Interacción y Comprensión del Entorno.

NUCLEO Convivencia y Ciudadanía

NUCLEO Comprensión del Entorno Sociocultural

OBJETIVOS DE APRENDIZAJES TRANSVERSALES (OAT):

9.- Cuidar su bienestar personal, llevando a cabo sus prácticas de higiene, alimentación y vestuario, con independencia y progresiva responsabilidad.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJES (OA):

4.- Formular interpretaciones respecto de las necesidades y situaciones que dieron origen a creaciones e inventos, tales como: refrigerador, radio, avión, naves espaciales, cámara fotográfica, entre otros.

Previo

- Recuerda lavar muy bien tus manos
- Tener licuadora, vasos y un cuchillo de mantequilla (en caso de que alguna fruta requiera quedar cortada más pequeña) y cuchara sopera.
- Tener todos los ingredientes y materiales en el lugar mismo de la preparación.

INGREDIENTES:

- ½ taza de fruta picada
- Un jarrón de agua
- Azúcar o endulzante

*Las medidas pueden variar de acuerdo a los gustos de cada niño(a)

Preparación:

- 1.- En el vaso de la licuadora introducir fruta, agua (que cubra la fruta) y 3 cdas. de azúcar.
- 3.- Echar a andar la licuadora.
- 4.- Probar un poco para corroborar que está bien de dulzor y disfruta tomando tu jugo.
- 6.- Puedes llevarlo al refrigerador para mantenerlo frío.

