



Guía Educación Física

| | |
|------------|---|
| Curso | Primeros Básicos A- B- C- D- E |
| Asignatura | Educación Física |
| OA | OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: <ul style="list-style-type: none"> • realizar un calentamiento mediante un juego • escuchar y seguir instrucciones • utilizar implementos bajo supervisión • mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad. |
| Fecha | Semana del Lunes 07 al viernes 25 de Septiembre. |

Nombre: _____ Curso: _____

¡Aro, aro, aro!
Brindo dijo un huaso
por los alumnos en pandemia
que con mucho sacrificio
respondieron en las tareas.

Recuerda que este jueves 10 de septiembre junto a tu profesora y compañeros compartiremos en una fonda virtual.

La Trastrasera

Actividad 1: vamos a bailar y cantar la “Tras trasera”

Pincha este link <https://www.youtube.com/watch?v=utBSloanwx0> y podrás escuchar la canción y así animarte para cantarla y bailarla en nuestra fonda virtual.

Te invito a que cantes muchas veces con la ayuda de un adulto la canción de La Tras trasera.

La Trastrasera.

Mariquita dame un beso
Que tu mama lo mandó,
Tu mama mandá en lo suyo
Y en lo mío mando yo,
Tu mama mandá en lo suyo
Y en lo mío mando yo.

Tras tras por la tras trasera
También por la delantera,
Tras tras por un costado
También por el otro lado.

Se darán una media vuelta
Se darán una vuelta entera,
Se tomarán de la mano
Se harán una reverencia.

Mariquita dame un beso
Que tu mama lo mandó,
Tu mama mandá en lo suyo
Y en lo mío mando yo,
Tu mama mandá en lo suyo
Y en lo mío mando...





Pasos a seguir:

Paso N°1: Desplazamientos de saltos en tres levantando rodillas.



Paso N°2: Marcar en el lugar con manos en la cintura.



Paso N°3: Vueltas o giros en diferentes direcciones.



Paso N°4: Reverencias de finalización.



Ticket de salida

Envía a tu profesora el video de evidencia.
Tienes dos semanas para realizar la actividad.

Manos a la obra ¡Tú puedes!

