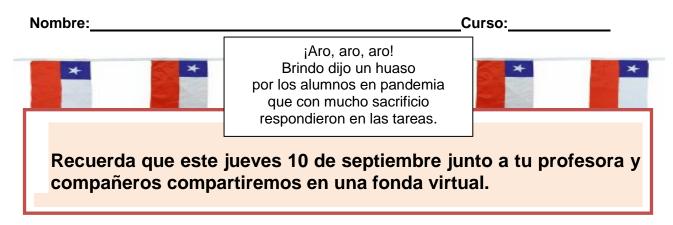


#### **Guía Educación Física**

Curso	Primeros Básicos A- B- C- D- E
Asignatura	Educación Física
OA	OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: • realizar un calentamiento mediante un juego • escuchar y seguir instrucciones • utilizar implementos bajo supervisión • mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.
Fecha	Semana del Lunes 07 al viernes 25 de Septiembre.



### La Trastrasera

### Actividad 1: vamos a bailar y cantar la "Tras trasera"

Pincha este link <a href="https://www.youtube.com/watch?v=utBSloanwx0">https://www.youtube.com/watch?v=utBSloanwx0</a> y podrás escuchar la canción y así animarte para cantarla y bailarla en nuestra fonda virtual.

Te invito a que cantes muchas veces con la ayuda de un adulto la canción de La Tras trasera.

# La Trastrasera.

Mariquita dame un beso Que tu mama lo mandó, Tu mama mandá en lo suyo Y en lo mío mando yo, Tu mama mandá en lo suyo Y en lo mío mando yo.

Tras tras por la tras trasera También por la delantera, Tras tras por un costado También por el otro lado.

Se darán una media vuelta Se darán una vuelta entera, Se tomarán de la mano Se harán una reverencia.

Mariquita dame un beso Que tu mama lo mandó, Tu mama mandá en lo suyo Y en lo mío mando yo, Tu mama mandá en lo suyo Y en lo mío mando...





### Pasos a seguir:

Paso N°1: Desplazamientos de saltos en tres levantando rodillas.



Paso N°2: Marcar en el lugar con manos en la cintura.



Paso N°3: Vueltas o giros en diferentes direcciones.



Paso N°4: Reverencias de finalización.



## Ticket de salida

Envía a tu profesora el video de evidencia. Tienes dos semanas para realizar la actividad.

Chile

Manos a la obra ¡Tú puedes!