

# ANTROPOMETRÍA

*Medición y Control de Parámetros*

*Básicos en Salud*

*Guía 5 Classroom*

*Fecha: 21 de Septiembre  
al 02 de Octubre*



OA 2: MEDIR, CONTROLAR Y REGISTRAR PARÁMETROS DE SALUD DE LOS PACIENTES, COMO PESO, TALLA, TEMPERATURA, SIGNOS VITALES Y PRESIÓN ARTERIAL, APLICANDO INSTRUMENTO DE MEDICIÓN APROPIADOS.

AE 2: Efectúa control de antropometría a pacientes pediátricos y adultos, cumpliendo las normas establecidas y el protocolo definido en el establecimiento

Objetivo General: Conoce control de antropometría resguardando la seguridad, reconociendo alteraciones de acuerdo a normas establecidas.

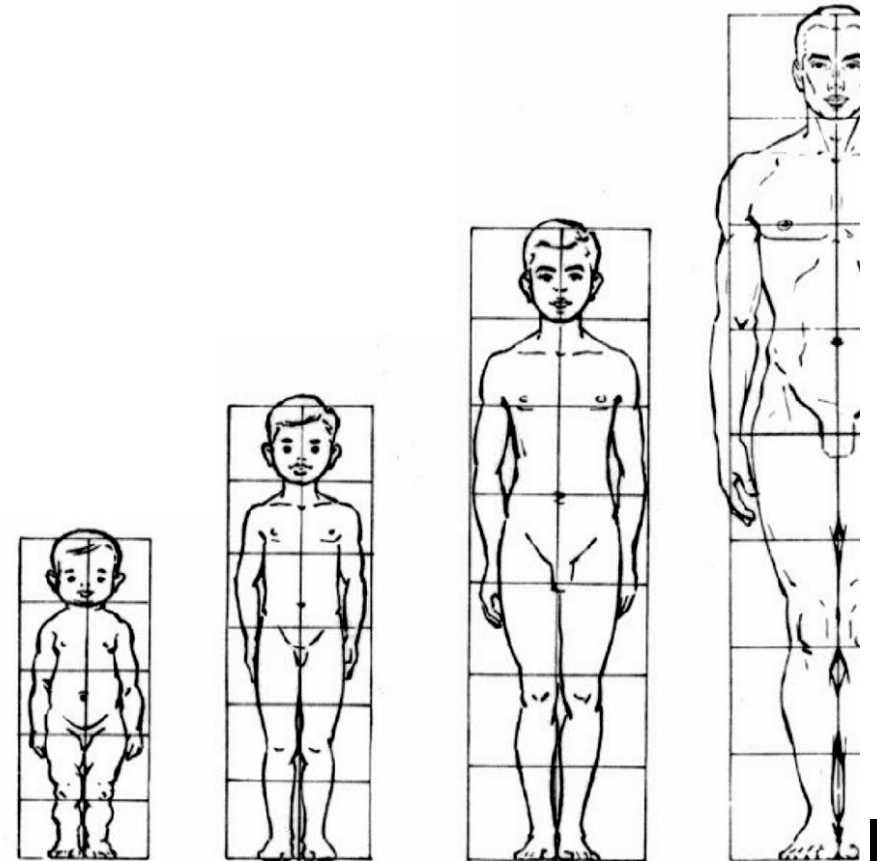
*Objetivo de la Clase: Conocer aspectos básicos de la Antropometría.*



# ¿QUÉ ES LA ANTROPOMETRÍA?

La antropometría es una herramienta de diagnóstico y evaluación, estudia los componentes del cuerpo humano, permite diferenciar peso bruto de los tejidos, valorar el agua intra y extracelular y clasificar a la persona por su morfotípo.

Grupo determinado de organismos los cuales se clasifican según su complexión física (forma del cuerpo).



# CLASIFICACIÓN DE MORFOTÍPOS

## “SOMATOTIPOS DE SHELDON”

### ECTOMORFO

- Complexión delgada.
- Fibroso.
- Estructura fina y alargada.
- Metabolismo rápido.
- No gana peso con facilidad.
- Hombros estrechos.

### ENDOMORFO

- Complexión redondeada, blanda.
- No posee musculatura definida.
- Gana peso con facilidad, pero le cuesta perder grasa.
- También gana musculatura con facilidad pero con más contenido graso.
- Hombros y caderas anchos.

### MESOMORFO

- Complexión atlética.
- Músculos fuertes y definidos.
- Estructura fuerte de manera natural.
- Gana musculatura con facilidad, no le cuesta subir de peso.
- Hombros anchos.





**Ectomorfo**



**Mesomorfo**

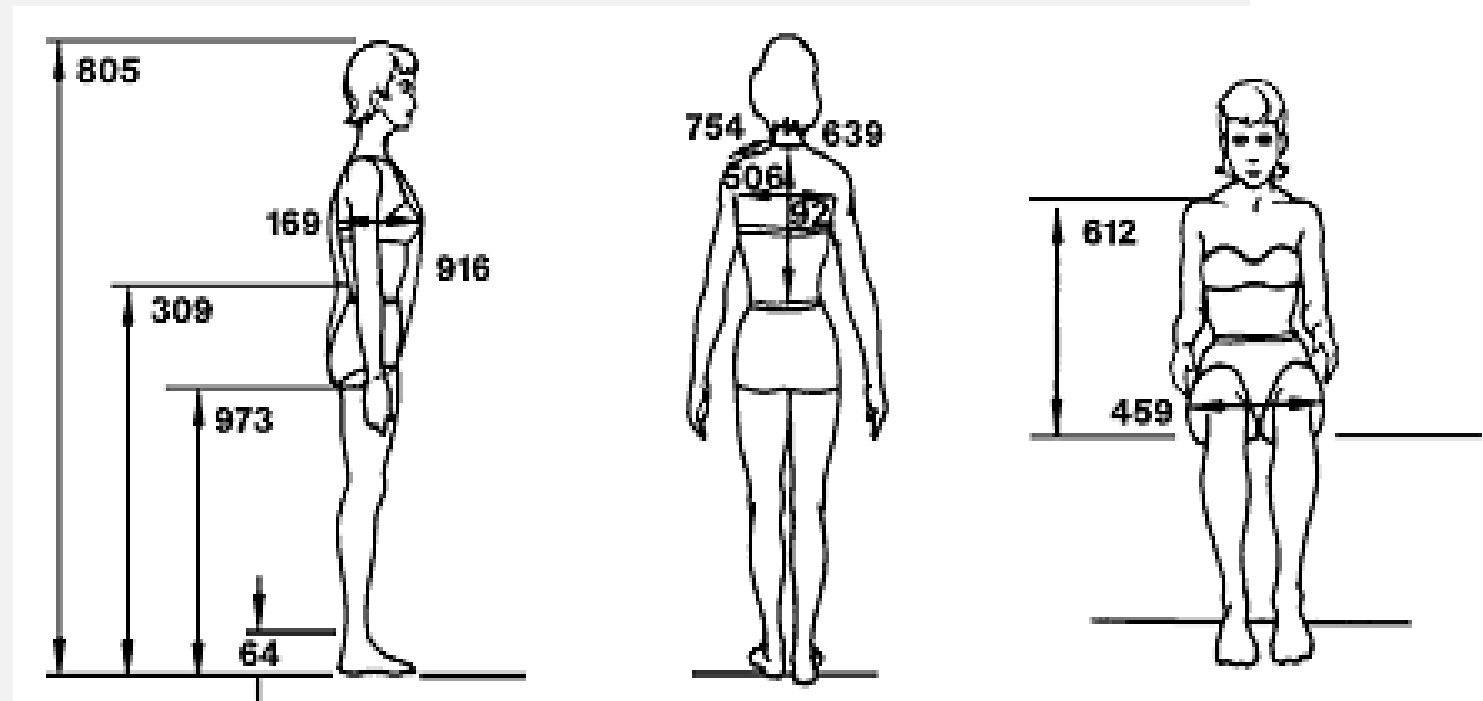


**Endomorfo**

# ANTROPOMETRÍA

La Antropometría esta compuesta por diversos conjuntos de medidas de referencia las cuales se deben tener en consideración al momento de realizar una evaluación física o análisis corporal:

- ❖ Altura o Estatura
- ❖ Peso
- ❖ Índice de masa corporal “IMC”
- ❖ Perímetros y pliegues
- ❖ Composición hidrúlica
- ❖ Metabolismo basal
- ❖ Entre otros.



# ¿PARA QUÉ SIRVEN LAS MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS?

Las mediciones Antropométricas nos sirven para tener una referencia o un indicio sobre el estado nutricional de la persona de acuerdo a diferentes clasificaciones o grupos etarios, utilizando los siguientes índices o referencias:

- Peso para la Edad (PE)
- Talla/Estatura para la Edad (TE)
- Peso para la Talla/Estatura (PT)

El como se aplica depende de la edad del paciente, normalmente estos conceptos se aplican en la valoración de los niños (hasta los 5 años).

# EJEMPLOS DE INSTRUMENTOS UTILIZADOS PARA LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA



Báscula



Tallímetro



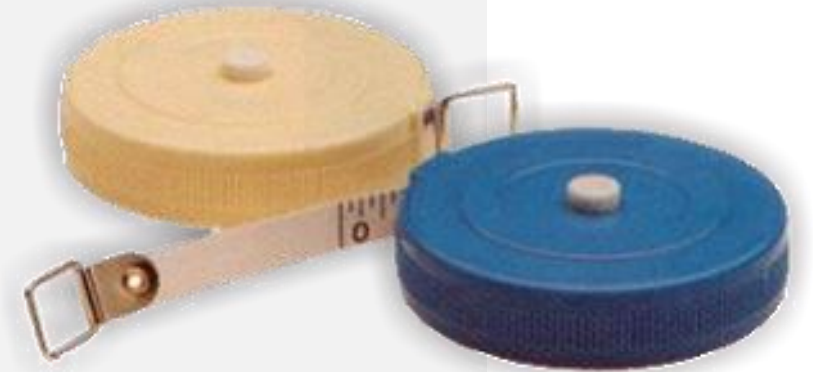
Antropómetro



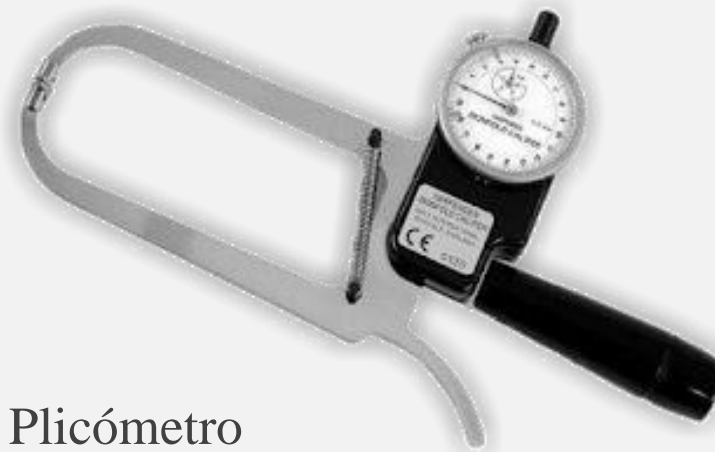
# EJEMPLOS DE INSTRUMENTOS UTILIZADOS PARA LA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA



Paquímetro



Cinta  
Antropométrica



Plicómetro

# ACTIVIDAD

- Según los ejemplos de instrumentos utilizados en la valoración Antropométrica (Diapositiva 8 y 9) investigue cual es la función de cada uno de ellos.

Investigue:

- Los Morfotípos o Biotipos propuestos por el psiquiatra Alemán Kretschmer.
- Redacte una pequeña definición de cada uno de los Morfotípos o Biotípos encontrados.
- Compare los Somatotipos de “Sheldon” y el Biotipos de “Kretschmer” y escriba su opinión sobre las diferencias entre ambos.
- (No se aceptaran copias textuales)

- Fuentes: <https://grullapsicologiaynutricion.com/blog/antropometria-medidas-nutricional>



Fecha de Entrega 02 de Octubre hasta las 17:30 hrs.

Con sus Profesoras Respectivas

Ante cualquier tipo de consulta **SOBRE EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD** comuníquese directamente con su profesora, recuerde revisar el material cargado en Classroom.

**LAS ACTIVIDADES *DEBEN SER SUBIDAS A CLASSROOM*. NO SE ACEPTARÁN ENVÍOS AL CORREO ELECTRÓNICO.**