

Examen Físico Segmentario

Céfalo – Caudal

Guía 5 Classroom

ASIGNATURA: SISTEMA DE REGISTRO E INFORMACIÓN EN SALUD.

AE: REGISTRA EN FORMA DIGITAL O MANUAL LA INFORMACIÓN RELATIVA AL CONTROL DE SALUD DE LAS PERSONAS BAJO SU CUIDADO, SEGÚN LAS NORMAS VIGENTES.

OBJETIVO: CONOCER USO Y CARACTERÍSTICAS DEL EXAMEN FÍSICO SEGMENTARIO CÉFALO – CAUDAL EN LA ATENCIÓN DE SALUD.

Fecha: 21 de Septiembre al 02 de Octubre de 2020.

CONCEPTO

- ES UN PROCEDIMIENTO METÓDICO Y CUIDADOSO QUE SE UTILIZA PARA RECOPIRAR DATOS LOS CUALES SE COMPLEMENTAN CON LA ENTREVISTA REALIZADA PREVIAMENTE AL PACIENTE.
- TIENE POR OBJETIVO OBTENER INFORMACIÓN NECESARIA PARA REALIZAR UNA BUENA VALORACIÓN.
- NOS ORIENTA SOBRE EL ÁREA O REGIÓN DEL ORGANISMO EN LA CUAL DEBEMOS PONER ESPECIAL ATENCIÓN.



OBJETIVOS



- REUNIR DATOS SOBRE LA CONDICIÓN FÍSICA DEL PACIENTE.
- COMPLEMENTAR, CONFIRMAR O CONTRADECIR LOS DATOS OBTENIDOS EN LA ENTREVISTA AL PACIENTE.
- CONFIRMAR E IDENTIFICAR DIAGNÓSTICO.
- REALIZAR ANÁLISIS CLÍNICOS SOBRE LOS CAMBIOS Y EL CONTROL DEL ESTADO DE SALUD DE UN PACIENTE.
- EVALUAR LOS RESULTADOS FISIOLÓGICOS DE LOS CUIDADOS EN LA ATENCIÓN DE SALUD.

CONSIDERACIONES



- REALIZAR EXPLORACIÓN CÉFALO-CAUDAL O VALORAR PRIMERO LOS SISTEMAS CORPORALES CON MÁS RIESGO DE PRESENTAR ANOMALÍAS (ALTERACIONES).
- COMPARAR LA SIMETRÍA (IGUALDAD) DE AMBOS LADOS CORPORALES.
- SI EL PACIENTE PRESENTA CANSANCIO DEBEMOS BRINDAR PERIODOS DE DESCANSO.
- REALIZAR LOS PROCEDIMIENTOS DOLOROSOS AL FINAL DE LA EXPLORACIÓN (DEPENDIENDO DE CADA PACIENTE).
- REGISTRAR RESULTADOS DE LA EXPLORACIÓN UTILIZANDO LENGUAJE TÉCNICO DE ENFERMERÍA CON EL FIN DE FACILITAR LA INTERPRETACIÓN.
- USO DE ABREVIATURAS MÉDICAS FRECUENTES Y ACEPTADAS.
- USO DE FORMULARIO DE EXPLORACIÓN FÍSICA, FACILITA EL REGISTRO EN LA MISMA SECUENCIA EN QUE SE RECOLECTO LA INFORMACIÓN.

CONSIDERACIONES PREVIAS AL EXAMEN.

INFORMAR AL PACIENTE

- ✓ OBJETIVO DEL EXAMEN
- ✓ DURACIÓN, CÓMO SE REALIZARÁ Y ELEMENTOS A UTILIZAR
- ✓ ACLARAR QUE NO HABRÁ DOLOR. SE RESGUARDARÁ PRIVACIDAD Y SE RESPETARÁ SU PUDOR.

COMODIDAD FÍSICA Y PSICOLÓGICA

- ✓ FÍSICA: PREPARACIÓN DEL AMBIENTE (LUGAR, ILUMINACIÓN, TEMPERATURA, SILENCIO Y PRIVACIDAD DEL LUGAR. EXISTENCIA DE MATERIALES NECESARIOS, IDEALMENTE SOLICITAR AL PACIENTE ORINAR ANTES DE REALIZAR EL EXAMEN PARA FACILITAR SU RELAJACIÓN Y PALPACIÓN).
- ✓ PSICOLÓGICA: PRESENCIA DE FAMILIARES, PRIVACIDAD, MOMENTO ADECUADO, ETC.

RESPECTO A LA DIGNIDAD DEL PACIENTE

- ✓ RESPETAR Y VALORAR LA INTIMIDAD Y AUTONOMÍA DE LA PERSONA. BASE DE LOS DERECHOS HUMANOS.

CONSIDERACIONES PREVIAS AL EXAMEN

LAVADO DE MANOS

ANTES Y DESPUÉS DE ATENDER AL PACIENTE. LAS VECES QUE SEA NECESARIO.

MATERIALES A UTILIZAR

- ✓ BAJA LENGUAS
- ✓ TÓRULAS DE ALGODÓN
- ✓ LINTERNA
- ✓ ESTETOSCOPIO/FONENDOSCOPIO.
- ✓ OTOSCOPIO
- ✓ GUANTES DE PROCEDIMIENTO
- ✓ ETC.

TÉCNICAS A UTILIZAR

- ✓ INSPECCIÓN
- ✓ PALPACIÓN
- ✓ PERCUSIÓN
- ✓ AUSCULTACIÓN

EXAMEN FISICO SEGMENTARIO CEFALO CAUDAL

Cabeza :	
Ojos y Pupilas:	
Conjuntivas :	
Nariz :	
Oídos:	
Boca:	
Dentadura:	
Cuello:	
Tórax:	
Abdomen:	
Zonas de Apoyo:	
Genitales:	
Extremidad superior derecha :	Izquierda :
Extremidad inferior derecha :	Izquierda :

No olvide de registrar todo dispositivo como vía venosa, dren, sondas, apósitos en la zona anatómica que se encuentra. Ej VVP en vena cefálica derecha.

Ejemplo de
formato de
registro del
Examen Físico
Segmentario
Céfalo – Caudal
En el Plan de
Atención de
Enfermería (PAE)



Consideraciones al momento de Evaluar al Paciente

CABEZA

EVALUAR SI ES NORMOCRÁNEO O PRESENTA ALGÚN TIPO DE ALTERACIÓN. (POR EJ: GOLPES, TRAUMATISMO, HEMATOMA, CORTES, ETC.) OBSERVAR CUERO CABELLUDO, CONDICIONES DE LA PIEL, CALIDAD DEL CABELLO, HIGIENE.

EJEMPLO:

PACIENTE NORMOCRÁNEO, CUERO CABELLUDO LIMPIO, CABELLO PIGMENTADO COLOR NEGRO, LA PIEL SE ENCUENTRA HIDRATADA, PRESENTA UNA LESIÓN CORTANTE DE 3CM DE LONGITUD EN LA ZONA PARIETAL IZQUIERDA.



Normocráneo: Cráneo con tamaño y forma normal.

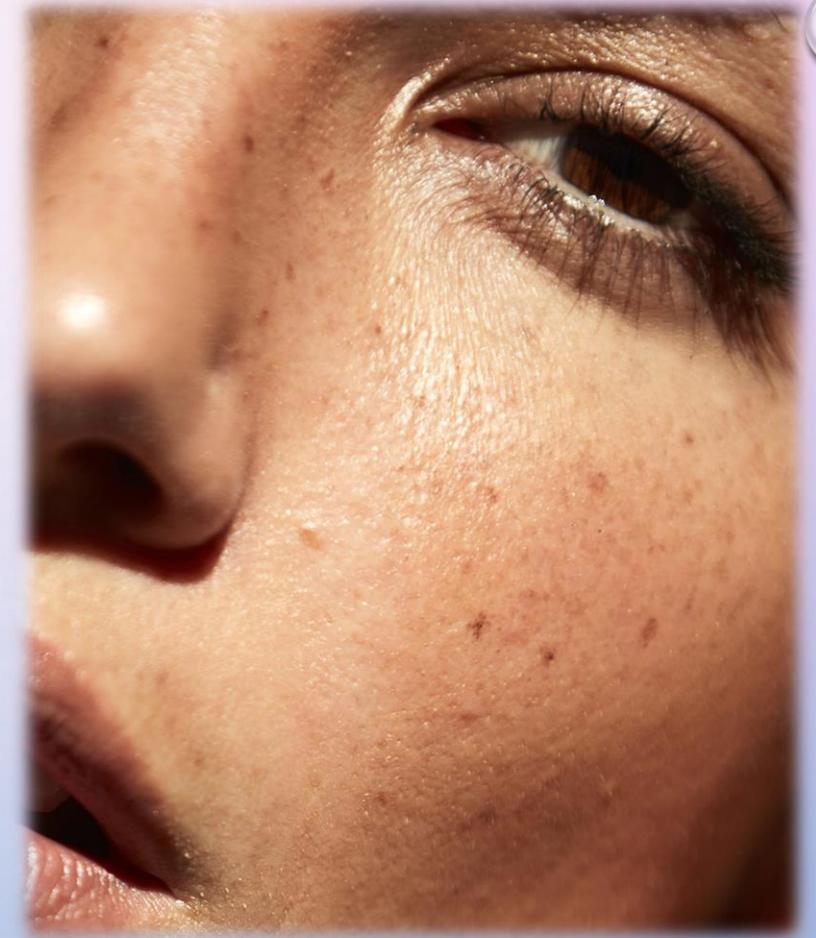
EJEMPLO

CARA

OBSERVAR SIMETRÍA DE LA CARA, SE TOMA COMO PUNTO DE REFERENCIA EL TABIQUE NASAL PARA COMPARAR EL LADO DERECHO E IZQUIERDO. PESQUISAR SI HAY PRESENCIA DE LESIONES, MANCHAS, NEVUS, “TIC” Y TEMBLORES. EVALUAR COLORACIÓN DE LA PIEL, HIGIENE, HIDRATACIÓN Y TURGENCIA.

EJEMPLO:

CARA SIMÉTRICA, DIVERSAS MANCHAS ALREDEDOR DE LA CARA, NEVUS DISTRIBUIDOS EN LAS MEJILLAS. PIEL HIDRATADA, LIMPIA Y TURGENTE DE COLOR ROSADO.



Simetría: Igualdad.

Tabique nasal: Estructura que divide las fosas nasales.

Pesquisar: Investigar.

TIC's: Son gestos o movimientos involuntarios y repetitivos

Nevus: Lunares

OJOS

OBSERVAR LOS PARPADOS Y LA CONJUNTIVA (COLOR, HIDRATACIÓN, EDEMA, ALTERACIONES)

OBSERVAR LA ESCLERA: COLOR, HIDRATACIÓN, VASCULARIZACIÓN O ENROJECIMIENTO.

OBSERVAR EL IRIS: COLOR, ALTERACIONES.

OBSERVAR LAS PUPILAS: TAMAÑO, SIMETRÍA, REFLEJO AL RAYO DE LUZ.

EJEMPLO:

OJOS SIMÉTRICOS, PARPADOS CAÍDOS, MUCOSA ROSADA E HIDRATADA. LA ESCLERA ES BLANQUECINA, SE VE HIDRATADA, VASCULARIZADA. EL IRIS ES COLOR CELESTE Y LAS PUPILAS SON SIMÉTRICAS Y REACCIONAN A LA LUZ.



Edema: Presencia de líquido en tejidos del cuerpo.

NARIZ

TABIQUE NASAL Y SIMETRÍA. PRESENCIA DE ALETEO NASAL, PERMEABILIDAD Y TAMAÑO DE LAS FOSAS NASALES, INSPECCIONAR SECRECIONES (COLOR, CANTIDAD, OLOR Y CONSISTENCIA).

EJEMPLO:

NARIZ ASIMÉTRICA, TABIQUE NASAL VISIBLEMENTE DESVIADO HACIA LA IZQUIERDA. FOSAS NASALES SIMÉTRICAS Y PERMEABLES. SE OBSERVA SECRECIÓN NASAL TRANSPARENTE, POCA CANTIDAD SIN OLOR, DE CONSISTENCIA LÍQUIDA.



Aleteo Nasal: Las fosas nasales se abren al respirar.

Permeabilidad: Capacidad que posee una estructura de ser atravesada por un fluido sin presentar daño.

OREJAS

PABELLÓN AURICULAR: INSPECCIONA FORMA, COLOR, INTEGRIDAD Y SALIDA DE SECRECIÓN (COLOR, CANTIDAD, CONSISTENCIA, OLORES). CONSULTAR POR PRESENCIA DE VÉRTIGO.

EJEMPLO:

SIMÉTRICAS, ROSADAS, HIDRATADAS, EVIDENTE SALIDA DE SECRECIÓN COLOR AMARILLO EN ESCASA CUANTÍA DE CONSISTENCIA SEMI-LIQUIDA.



Vértigo: Sensación giratoria repentina a menudo se refiere como mareo.

BOCA

- EVALUAR HALITOSIS, CAPACIDAD PARA HABLAR, TRAGAR, MORDER. OBSERVAR LABIOS, LENGUA, MUCOSAS Y ENCÍAS OBSERVANDO HIDRATACIÓN, COLOR, EDEMA, HIGIENE LESIONES Y SANGRAMIENTO.
- EVALUAR CARACTERÍSTICAS DE LA VOZ, TONO, RONQUERA O PÉRDIDA DE ESTA, OBSERVAR PRESENCIA DE SALIVA.
- INSPECCIONA DENTADURA, NÚMERO DE DIENTES, CARIES, ESTADO DEL ESMALTE, SENSIBILIDAD AL CALOR Y AL FRÍO, PRÓTESIS, DOLOR.

EJEMPLO:

LABIOS PÁLIDOS Y DESHIDRATADOS, MUCOSA ROSADA E HIDRATADA. LENGUA ROSADA, LIMPIA E HIDRATADA. DENTADURA COMPLETA, CARIES EVIDENTE EN MOLARES INFERIORES DERECHO (INDICAR N° PIEZA). TONO DE VOZ CONSERVADO.



Halitosis: Mal aliento

ACTIVIDAD

1. Investigue las desviaciones de la columna vertebral:

- Lordosis
- Escoliosis
- Cifosis

Considere la definición y una foto o dibujo de cada uno.

2. Utilizando la imagen de su derecha, indique la ubicación de las siguientes zonas de apoyo del cuerpo humano:

- Dorsales
- Escápulas
- Sacro
- Glúteo
- Talones
- Maléolos



Fecha de Entrega 02 de Octubre hasta las
17:30 hrs.

Con su Profesora Respectiva

Ante cualquier tipo de consulta **SOBRE EL
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD** comuníquese
directamente con su profesora mediante la
plataforma classroom o por correo electrónico
institucional.

**LAS ACTIVIDADES DEBEN SER SUBIDAS A
CLASSROOM. NO SE ACEPTARÁN ENVÍOS AL
CORREO ELECTRÓNICO.**