

Programa de Salud Cardiovascular

Guía 4 Classroom

Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad

AE: Realizar acciones de prevención de enfermedades en distintos grupos etarios, y promueve el modelo de salud familiar desde su nivel de competencias y de acuerdo a lo establecido por el MINSAL.

OBJETIVO: Conocer conceptos básicos y la importancia del Programa de Salud Cardiovascular.

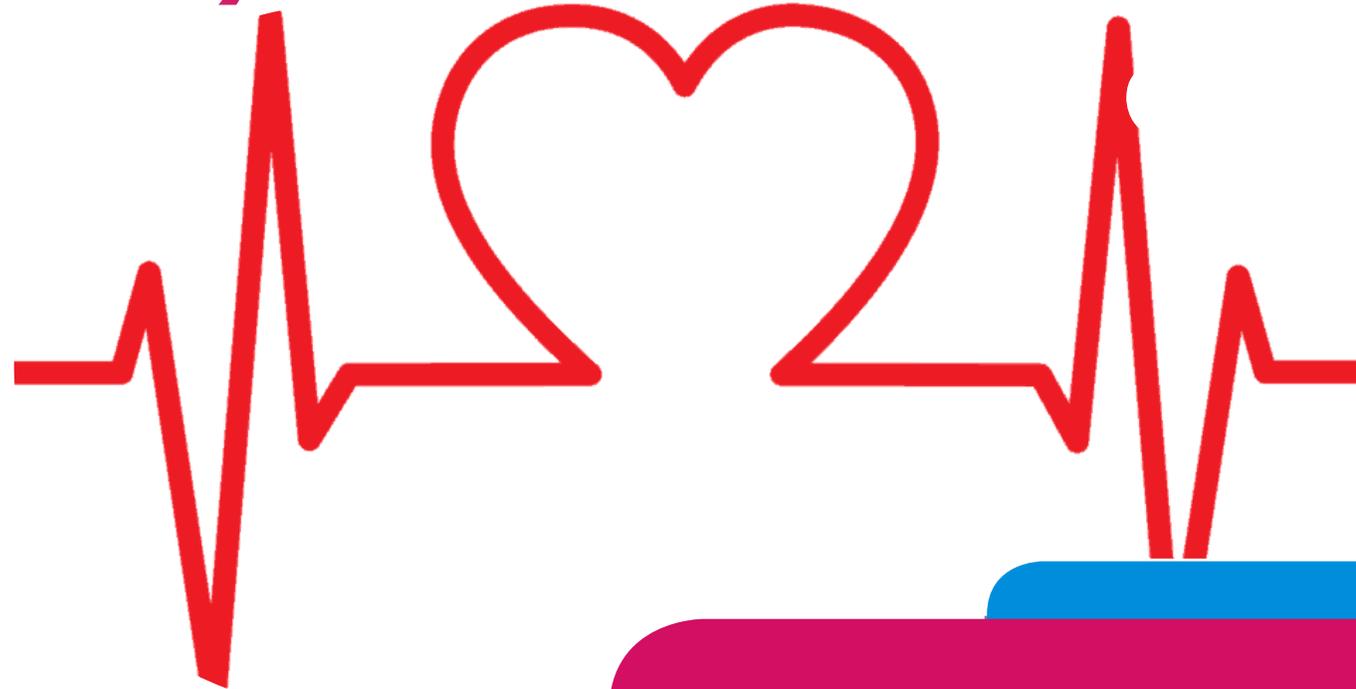
FECHA: 31 de Agosto hasta el 11 de Septiembre.



PRIMERA PARTE

Programa de Salud Cardiovascular (PSCV)

- Este programa se crea el 2002 producto de la reorientación de los subprogramas de Hipertensión arterial (HTA) y Diabetes (DM), cuyo principal cambio fue incorporar el enfoque de riesgo cardiovascular (CV) global en el manejo de las personas bajo control, en lugar de tratar los factores de riesgo en forma separada.



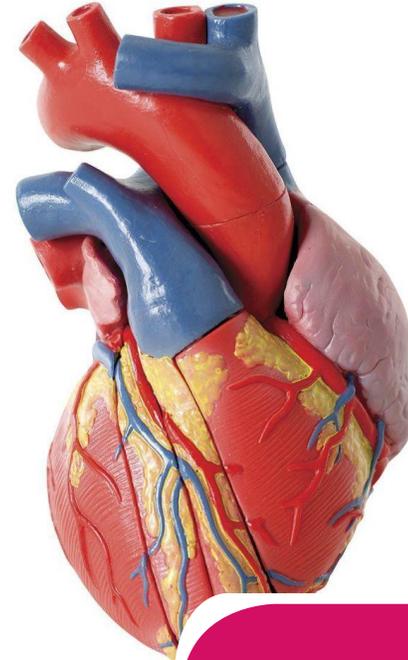
Programa de Salud Cardiovascular



- A contar del año 2005, el manejo de la hipertensión (HTA), diabetes (DM), infarto agudo al miocardio (IAM), se incorporan como Garantías Explícitas de Salud (GES), en tanto que el accidente cerebrovascular (ACV) isquémico lo hace a partir de 2006.

Programa de Salud Cardiovascular

- Estas mejorías se ven reflejadas en un aumento en la cobertura en prestaciones de salud para pacientes hipertensos y diabéticos. Se generó un aumento en la cantidad de personas bajo control médico clasificadas como pacientes compensados (niveles de presión arterial, **glicemia** y/o colesterol total dentro de rangos normales), aunque todavía dentro de rangos deficientes.



Objetivos Programa

- ♥ Reducir el riesgo cardiovascular de los individuos en control.
- ♥ Fomentar estilos de vida saludables.
- ♥ Lograr el control de los factores de riesgo.
- ♥ Alcanzar niveles de presión arterial óptimos.
- ♥ Mejorar el control **metabólico** de las personas con **diabetes**.
- ♥ Mejorar los niveles de colesterol de las personas con **dislipidemia**.



Metabolismo: es el proceso que usa el organismo para obtener o producir energía mediante la alimentación.

Diabetes: es una enfermedad en la que los niveles de glucosa en sangre son elevados.

Dislipidemia: aumento de la concentración de colesterol y lípidos en la sangre.

Grupos Etarios Objetivos del PSCV

Personas de 35 a 44 años

- Sólo por ser considerados jóvenes, tienen una probabilidad baja de tener un evento cardiovascular en los próximos 10 años aproximadamente; sin embargo, este **grupo etario** estará expuesto durante muchos años a diversos factores de riesgo.
- Por esta razón puede ser de beneficioso mostrarle a la persona como irá aumentando su riesgo cardiovascular (CV) con los años si mantiene un perfil de riesgo.

Personas mayores entre 65 a 74 años

- Para este grupo etario la edad se denomina como el principal factor de riesgo, y por esta razón las personas tienen un riesgo CV más elevado, sin embargo, en su clasificación el médico deberá considerar el tipo de nivel de los factores de riesgo (riesgos mayores y riesgos condicionales) y el tiempo de exposición a estos.

Clasificación de los Factores de Riesgo Cardiovasculares

Tabla 1. Clasificación de los factores de riesgo cardiovasculares

Factores de riesgo mayores	<ul style="list-style-type: none">▶ Edad y sexo▶ Antecedentes personales de enfermedad CV.▶ Antecedentes familiares de enfermedad CV: sólo cuando éstos han ocurrido en familiares de 1^{er} grado.	No modificables
	<ul style="list-style-type: none">▶ Tabaquismo▶ Hipertensión arterial▶ Diabetes▶ Dislipidemia	Modificables
Factores de riesgo condicionantes	<ul style="list-style-type: none">▶ Obesidad▶ Obesidad abdominal▶ Sedentarismo▶ Colesterol HDL < 40 mg/dL.▶ Triglicéridos > 150 mg/dL	

Equipo Multidisciplinario

Los centros de salud primaria cuenta con un equipo de salud conformado por profesionales y técnicos para entregar una atención integral a las personas con condiciones crónicas.

- Médicos
- Enfermeras
- Nutricionistas
- Técnicos de Enfermería
- Químico Farmacéutico
- Psicólogo
- Kinesiólogo
- Asistente Social
- Técnico en podología clínica



INGRESO PROGRAMA DE SALUD CARDIOVASCULAR

PESQUISA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Factores de riesgo pesquisados en programa vida sana

Consulta de morbilidad

Examen de medicina preventiva del adulto y adulto mayor (EMPA/EMPAM)

Consulta servicio de urgencia

Atención de Salud Propios de la mujer

Otros controles o consultas de salud "APS"

Pesquisa: investigación.

Morbilidad: cantidad de personas que se enferman en un lugar y periodo de tiempo.

CRITERIOS DE INGRESO AL PROGRAMA DE SALUD CARDIOVASCULAR



Pacientes que presenten alguna enfermedad cardiovascular aterosclerótica (endurecimiento de las arterias)

- Enfermedad coronaria
- Enfermedad cerebrovascular
- Enfermedad arterial periférica
- Etc.



Personas de 15 años y más, en quienes se detecte una presión arterial sistólica (PAS) igual o superior a 140 mm/Hg o una presión arterial diastólica (PAD) igual o superior a 90 mm/Hg deben ser derivadas para confirmar o descartar el posible diagnóstico de HTA. Se utiliza uno de los siguientes exámenes

- Perfil de Presión Arterial.
- El Mapa de 24 horas.



Si el perfil de PA o el MAPA 24 horas resulta alterados, se debe derivar al paciente para ingreso al PSCV, donde el médico debe confirmar el diagnóstico de HTA.

CRITERIOS DE INGRESO AL PROGRAMA DE SALUD CARDIOVASCULAR



Pacientes con Diabetes mellitus tipo 2

- Glicemia venosa > 200 mg/dl en cualquier momento del día.
- Dos glicemias venosas en ayuno de 8 horas \geq 126 mg/dl.
- Glicemia \geq 200 mg/dL dos horas después de una carga de 75 g de glucosa (PTGO)



Pacientes con Dislipidemia (Aumento de la concentración plasmática de colesterol y lípidos en la sangre)

- Colesterol Total \geq 240 mg/dl.
- Colesterol LDL \geq 160 mg/dl.



Tabaquismo

Toda persona, de 55 años y más, que fume tabaco.

ACTIVIDAD

Investigue los siguientes conceptos:

- EMPA
- EMPAM

Debe considerar; Definiciones, objetivos, grupo objetivo y la diferencia entre ambos exámenes.

Según los factores de riesgo CV, ¿Qué entiende por MODIFICABLE y NO MODIFICABLES?

De acuerdo a la tabla ubicada a su derecha elija UN FACTOR DE RIESGO MODIFICABLE e indique que acción de enfermería o de promoción de salud aplicaría usted para revertir/modificar esa condición de salud.

Tabla 1. Clasificación de los factores de riesgo cardiovasculares

Factores de riesgo mayores	<ul style="list-style-type: none">▶ Edad y sexo▶ Antecedentes personales de enfermedad CV.▶ Antecedentes familiares de enfermedad CV: sólo cuando éstos han ocurrido en familiares de 1^{er} grado.	No modificables
	<ul style="list-style-type: none">▶ Tabaquismo▶ Hipertensión arterial▶ Diabetes▶ Dislipidemia	Modificables
Factores de riesgo condicionantes	<ul style="list-style-type: none">▶ Obesidad▶ Obesidad abdominal▶ Sedentarismo▶ Colesterol HDL < 40 mg/dL.▶ Triglicéridos > 150 mg/dL	

**Fecha de Entrega 11 de Septiembre hasta las
17:30 hrs.**

Con sus Profesoras Respectivas

**Ante cualquier tipo de consulta SOBRE EL
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD comuníquese
directamente con su profesora, recuerde
revisar el material cargado en Classroom.**

**LAS ACTIVIDADES DEBEN SER SUBIDAS A
CLASSROOM. NO SE ACEPTARÁN ENVÍOS AL
CORREO ELECTRÓNICO.**

