



ASIGNATURA	Ingles	NIVEL	Tercero medio PUENTEALTO
UNIDAD 3	Health and modern life	AE:	10
OBJETIVO DE LA GUIA.	Leer y demostrar comprension de ideas principales e informacion relevante en textos descriptivos, informativos narrativos y expositivos autenticos, simples y de variada extension, como entrevistas, catalogos, folletos e informes, relacionados con la salud y la vida moderna.	INDICADORES DE EVALUACION.	-usar estrategias de lectura rápida y focalizada. -reconocer vocabulario temático de la unidad, palabras y frases clave. -identificar acciones pasadas que continúan en el presente.

INSTRUCCIONES PARA EL DESARROLLO DE LA GUIA.	Desarrollar la guía sobre salud y vida moderna, para esto necesitaras tus libros de ingles. Paginas a trabajar: -pagina 69 libro del estudiante. -Audio 29
---	---

GUIA N°5 classroom	FECHA:21 /09 al 02/10	NOMBRE DE LA GUIA	Listening: an active life
Dato/sugencias:			
<p>Observa las capsulas de aprendizaje que estarán disponibles en la plataforma de la clase de inglés en Google classroom.</p> <p><u>Si no tienes los textos puedes descargar las páginas necesarias acá:</u></p> <p>Del texto del estudiante: https://curriculumnacional.mineduc.cl/614/articles-145471_recurso_pdf.pdf Cuadernillo actividades: https://curriculumnacional.mineduc.cl/614/articles-145472_recurso_pdf.pdf</p> <p>Si tienes dudas no dudes en comunicarte con tú profesor, y envía tus trabajos al correo:</p> <p>Daniela Zamudio: Daniela.zamudio@colegiofernandodearagon.cl 3°A / 3°D / 3°F / 3°G</p> <p>Jose Luis reyes: Jose.reyes@colegiofernandodearagon.cl 3°B / 3°C / 3°E</p>			

ESTA GUÍA DEBE SER REPORTADA VÍA CLASSROOM! GUÍAS ENVIADAS AL CORREO NO PUEDEN SER CORREGIDAS. ES SU RESPONSABILIDAD ADJUNTAR EL ARCHIVO.



I- Before listening:

A-How many times a week do you do physical activity?

--

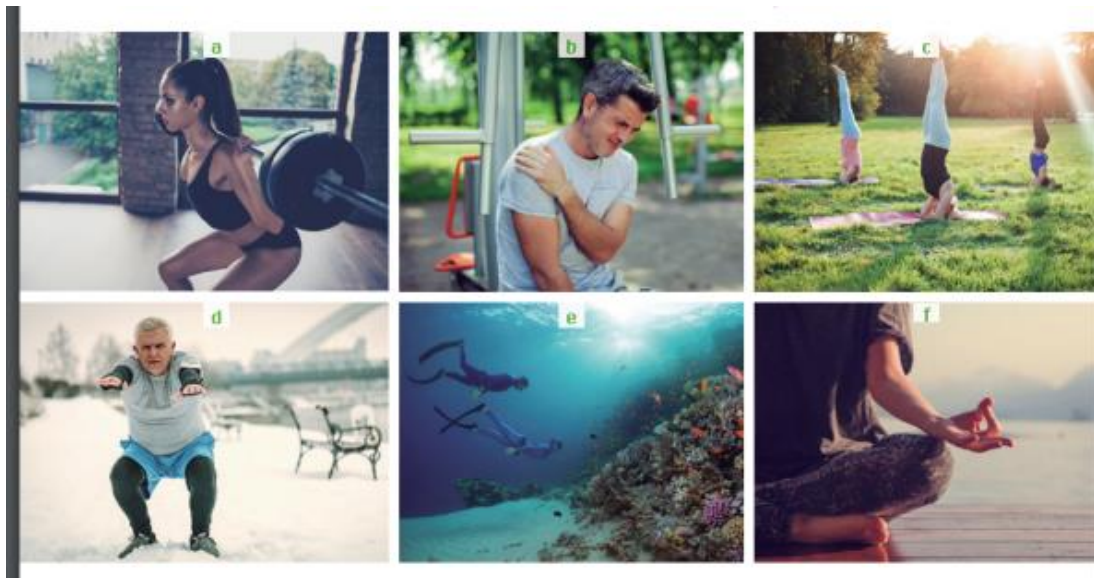
B-How can physical activity benefit our health?

--

C-What kind of problems can be caused by the lack of physical activity?

--

II- Listen to a radio program talking about how yoga and HIIT can work together and answer:



A-Identify sports in the pictures:

--

B-Which two pictures best represent the vocabulary from the recording?

--



Listen again and Choose the correct option:

A- **Yoga practiciones / some people** feel intimidated by High intensity training.

B-High intensity training and yoga improve your **strenght / strenght and endurance.**

C-**yoga / high intensity training** helps with muscle tightness.

D-Practicing **yoga / high intensity trainig** complements freediving training.

E-High intensity training, cycling and diving **are not / are** fitness practice examples.

IV-Which pictures from excercise 2 illustrate the vocabulary bellow?

Vocabulary	Picture letter
Bodyweight	
Freediving	
mindfulness	
soreness	
squats	
weightlifting	