

GUÍA nº 7 Classroom

Higiene y bioseguridad del ambiente

Fecha desde: 19/10/ 2020 Hasta: 30/ 10/ 2020

NOMBRE DE ALUMNO/A: CURSO:

OA 1: Atiende integralmente y con los cuidados básicos de enfermería a las y los pacientes y a su familia según la etapa del ciclo vital, considerando las necesidades básicas, los derechos del paciente y la calidad de la atención en salud.

Objetivo: Conocer conceptos básicos de bioseguridad.

Instrucciones: Desarrolle el contenido de la guía en plataforma classroom exclusivamente.

Retroalimentación de contenidos

Conceptos de higiene y bioseguridad.

Marque la alternativa correcta o responda las siguientes preguntas según sus conocimientos

- 1.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones corresponde a la definición de bioseguridad?
 - a.- Conductas destinadas a disminuir el riesgo de adquirir infecciones en el medio laboral
 - b.- Conductas destinadas a disminuir el riesgo de infectar a los pacientes
 - c.- Medidas para prevenir las principales causas de los riesgos ergonómicos
 - d.- Protección la salud de los pacientes frente a la acción de M.O del ambiente hospitalario

- 2.- ¿Qué medida implementó el Dr. Semmelweis, para prevenir la fiebre puerperal?
 - a.- Lavado de manos con jabón
 - b.- Lavado de manos con detergente
 - c.- Lavado de manos con cloro
 - d.- Lavado de manos con agua clorada

- 3.- ¿A quiénes afectaba la fiebre puerperal?
 - a.- Niños
 - b.- Varones
 - c.- Lactantes
 - d.- Mujeres que dieron a luz

Normas de asepsia y antisepsia / antisépticos y desinfectantes

- 4.- ¿Cuál de los siguientes ejemplos corresponde a uso de técnica aséptica?
 - a) Instrumental quirúrgico que será utilizado en una cesárea.
 - b) Lavado de ropa de camas hospitalarias.
 - c) Lavado de sitio quirúrgico antes de realizar la incisión.
 - d) Limpieza de áreas hospitalarias

- 5.- ¿Cómo se denomina la técnica utilizada para la eliminación de microorganismos desde una superficie animada o inanimada?, justifique su respuesta
 - a) Esterilización: por medios físicos
 - b) Arrastre mecánico: por el uso de agua, jabón y fricción
 - c) Sustancia químicas: por el uso de antisépticos y desinfectantes
 - d) Lavado con detergentes: Hidro lavadora

*Justificación: _____

“Juan es técnico y se encuentra en su primer día de trabajo en un hospital, debido a que está nervioso no recuerda bien cuáles son los agentes que debe preparar para realizar las diferentes tareas que le han encomendado, entre las que se encuentran; administrar un medicamento inyectable a una paciente, llenar las jaboneras de pabellón, donde se realizarán los lavados de manos quirúrgicos.”

Según el texto anterior responda las preguntas 6, 7 y 8

6.- ¿Qué agente debe utilizar Juan para limpiar la bandeja donde preparará el medicamento inyectable?

- a) Clorhexidina
- b) Povidona Yodada
- c) Alcohol 70
- d) Cloro

7.- ¿Qué agente utilizará Juan para limpiar el sitio de punción de su paciente?

- a) Yodo
- b) Triclosan
- c) Clorhexidina
- d) Alcohol 70 °

8.- ¿Qué agente antiséptico le recomendarías a Juan para llenar las jaboneras de pabellón?

R: _____

“La Sra. Marta está realizando la limpieza de la sala de reanimación del servicio de urgencias, en la que fue atendido una persona apuñalada, por lo que existe presencia de sangre en instrumentos y superficies. Marta no es la encargada de limpieza en este servicio, pero está reemplazando a una colega, en su carro de aseo tiene varios desinfectantes, sin embargo no está familiarizada con su uso y le da vergüenza preguntar.”

Según el texto anterior responde las preguntas 9, 10 y 11

9.- ¿Qué desinfectante debe usar la Sra. Marta para limpiar los fonendoscopios?

- a) Hipoclorito de sodio
- b) Alcohol 70
- c) Povidona yodada
- d) Clorhexidina

10.- ¿Qué debería utilizar para limpiar el suelo que tiene sangre?

- a) Amonio cuaternario
- b) Hipoclorito de sodio
- c) Povidona
- d) Clorhexidina

11.- Mencione los EPP que debería utilizar para realizar la limpieza en instrumentos y superficies.

R: _____

Aseos en unidad de pacientes.

12.- El proceso de limpieza de la unidad del paciente debe realizarse considerando varios principios. ¿Qué lugar de la cama se debe limpiar en primer lugar?, justifique su respuesta

- a) Ruedas
- b) Catre
- c) Colchón
- d) barandas

Justificación: _____

13.- ¿Cada cuánto tiempo se debe realizar el aseo concurrente en la unidad de paciente?

- a) Diariamente.
- b) Una vez a la semana.
- c) Cuando el paciente es dado de alta.
- d) Cada vez que esté sucio.

14.- Complete el siguiente cuadro con los elementos que forman parte de la unidad del paciente.

Definición	Elemento y/o artículo
Escalera que se ubica junto a la cama del paciente	
Se utiliza para colgar el suero, se ubican junto a la cama o camilla	
Está ubicada a cada costado de la cama, se utiliza para evitar caídas	

E.P.P – Higiene de manos

15.- Completa el recuadro con el segundo EPP que se debe utilizar según el tipo de procedimiento.

Procedimientos	EPP 1	EPP2
Atención de parto	Guantes estériles	
Aseo genital	Guantes de procedimientos	
Baño de paciente en cama	Pechera	

16.- ¿Con qué se puede reemplazar la higiene de manos?

- a) No se puede reemplazar
- b) Uso de guantes de procedimiento
- c) Uso de guantes estériles
- d) Uso de antisépticos ambiental

17.- Según la OMS; ¿Cuál es el tiempo de duración de la higiene de manos con alcohol gel?

- a) 60 segundos
- b) 50 segundos
- c) 30 segundos
- d) 15 segundos

Cadena epidemiológica.

18.- Para el desarrollo de la enfermedad se debe dar una serie de acontecimiento que faciliten dicha patología, esto se conoce como la triada ecológica ¿Cómo se compone la triada ecológica?

- a) Agente causal – ambiente - hospedero
- b) Agente causal – fuente - hospedero
- c) Agente causal – reservorio - hospedero
- d) Agente causal – puertas de entrada y salida- hospedero

19.- ¿Cómo se conoce el individuo sano en el cual se puede desarrollar la enfermedad transmisible?

- a) Agente
- b) Reservorio
- c) Puerta de entrada
- d) Huésped

20.- El hábitat natural en el cual un agente infeccioso vive, crece y se multiplica se denomina:

- a) Vehículo
- b) Reservorio
- c) Huésped
- d) Fuente de infección

21.- Un vector es un Insecto o cualquier portador vivo que transporta un agente infeccioso desde un individuo o sus desechos hasta un individuo susceptible, su comida o su ambiente inmediato. Según lo anterior; ¿Cuál de las siguientes patologías corresponde a una causada por un vector?

- a) Neumonía
- b) Hantavirus
- c) Sarampión
- d) Influenza

22.- Mencione dos patologías causadas por contagio directo o de persona a persona.

1. _____

2. _____

Lenguaje técnico y signos vitales

“Se encuentra hospitalizado paciente masculino de 73 años debido a cuadro respiratorio severo, presenta sibilancia, ortopnea, hiperpirexia, taquicardia y cianosis distal. Está con vía venosa de electrolitos y alimentación parenteral debido a disfagia. Además tiene un CUP (catéter urinario permanente) al control de diuresis está se encuentra con coluria y oliguria por lo que se supone estaría con una complicación renal.”

Según el texto responda las preguntas 23,24 y 25

23.- ¿Cuál de los siguientes rangos corresponde a hiperpirexia?

- a) 150/ 100 mmhg
- b) 130 x'
- c) 41,8º
- d) 38,8º

24.- ¿Cuál es el significado de la palabra Cianosis?

- a) Coloración roja de piel
- b) Coloración amarilla de la piel
- c) Coloración azul de la piel
- d) Coloración rosada de la piel

25.- ¿Cuál es el significado de diuresis?

- a) Dificultad para respirar
- b) Dolor al orinar
- c) Orina
- d) Vómito