

PROGRAMA DE SALUD DE LA MUJER PRIMERA PARTE

Guía 6 Classroom

Asignatura: Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad.
Fecha: 05 de Octubre al 16 de Octubre.



OA 3: Aplicar estrategias de promoción de salud, prevención de la enfermedad, hábitos de alimentación saludables para fomentar una vida adecuada para la familia y comunidad de acuerdo a modelos definidos por las políticas de salud.

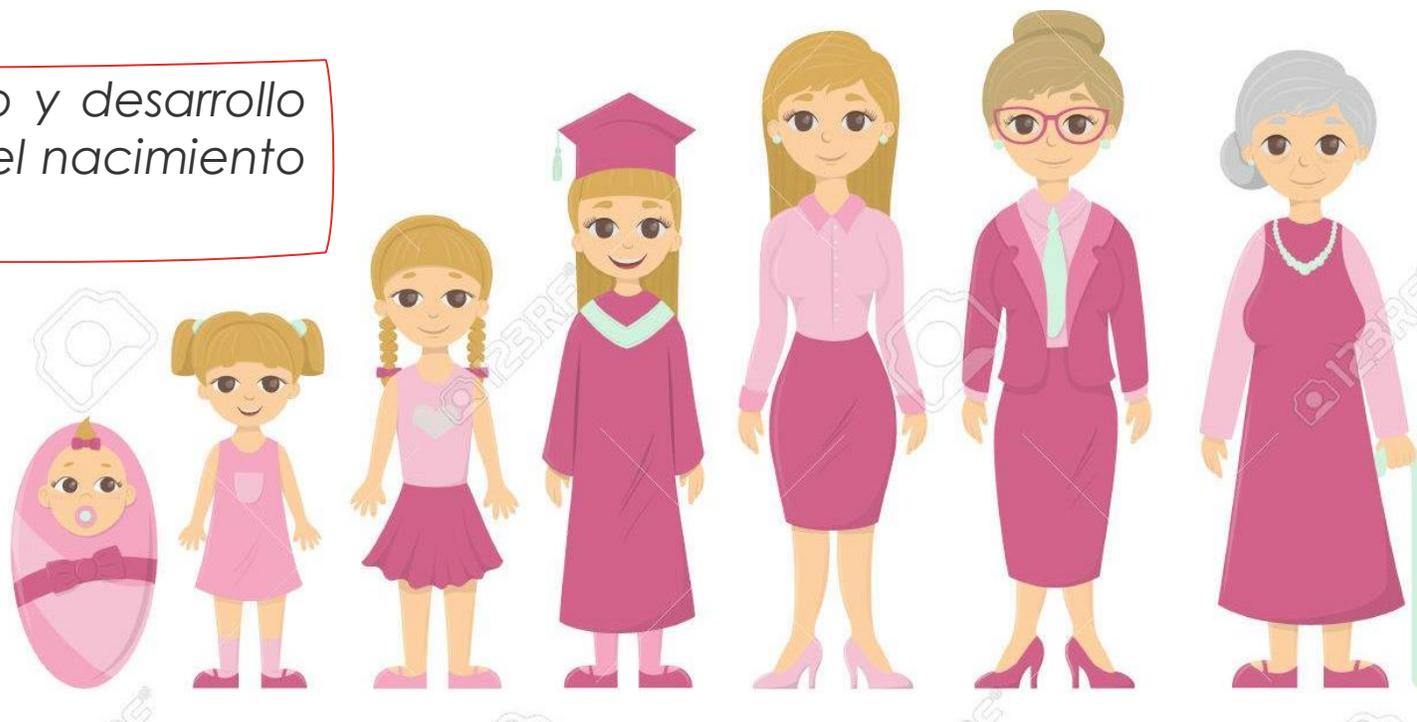
AE 1: Realizar acciones de prevención de enfermedades en distintos grupos etarios, y promueve el modelo de salud familiar desde su nivel de competencias y de acuerdo a lo establecido por el MINSAL.

Objetivo de la Clase: Conocer conceptos básicos y la importancia del Programa de Salud de la Mujer.

INTRODUCCIÓN

- El programa de salud de la mujer consiste en desarrollar acciones que contribuyan al desarrollo integral, físico, mental y social en todas las etapas del ciclo vital de la mujer.

Ciclo Vital: proceso de crecimiento y desarrollo que atraviesan las personas desde el nacimiento hasta su muerte.



OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA DE SALUD DE LA MUJER

Contribuir en el desarrollo integral, físico, mental y social de la mujer, en todas las etapas de su ciclo vital, desde una perspectiva que contempla diversos aspectos relacionados con la salud de la mujer, abarcando la promoción de la salud, prevención, recuperación, rehabilitación y autocuidado.



OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA DE SALUD DE LA MUJER

Prevenir la aparición de afecciones que alteren la salud de la mujer, mediante la pesquisa y control oportuno de factores de riesgo y la prevención de daños específicos, a fin de mejorar la calidad de vida en las diferentes etapas del ciclo vital.

Orientar a la mujer, la pareja y la familia para el ejercicio de una paternidad responsable y una sexualidad saludable.



PRINCIPALES ESTRATEGIAS DEL PROGRAMA DE SALUD DE LA MUJER

Mantener, ampliar y perfeccionar la red asistencial con atención diferenciada por niveles de complejidad.

Acentuar el enfoque preventivo y de riesgo en la ejecución de las actividades, con el fin de disminuir las complicaciones que alteren el bienestar de la mujer.

Desarrollar un enfoque familiar de las actividades relacionadas con la reproducción humana, reconociendo los factores de riesgo y los factores favorables protectores que en ella inciden.

PRINCIPALES ESTRATEGIAS DEL PROGRAMA DE SALUD DE LA MUJER

Coordinar acciones de salud con otros Programas y que aborden aspectos de salud de la mujer.

Promover un modelo de salud integral que incorpore a la pareja y la familia en actividades de promoción, fomento, recuperación y rehabilitación.



PRINCIPALES ESTRATEGIAS DEL PROGRAMA DE SALUD DE LA MUJER

Potenciar y desarrollar la educación con grupos organizados pertenecientes a la comunidad con el fin de realizar cambios en conocimientos, conductas y hábitos que favorezcan la salud y el desarrollo psicoafectivo de la mujer y su grupo familiar.

Promover la participación comunitaria, la coordinación intersectorial y la incorporación de los diferentes actores sociales de la comunidad.



ETAPAS DEL CICLO VITAL DE LA MUJER



ETAPA PRE-REPRODUCTIVA

Promover la disminución de enfermedades que puedan causar malformaciones congénitas (rubeola, enfermedad de Chagas, toxoplasmosis) y otras patologías como anemia, infecciones urinarias, *infecciones de transmisión sexual (ITS)*, malnutrición, etc.

Detectar oportunamente en las niñas, alteraciones morfológicas funcionales del ámbito ginecológico, mamas, genitales externos y **signos de madurez sexual**.

Promover la prevención a la exposición a agentes tóxicos tales como: alcohol, tabaco, drogas, pesticidas, agentes químicos, ambientales, etc.

Madurez sexual: presencia a muy temprana edad de vello púbico, vello en las axilas, primera menstruación (menarquia) antes de los 12 años aproximadamente, etc.

En 1998 la OMS cambió el término de “*Enfermedades de Transmisión Sexual ETS*” por “*Infecciones de Transmisión Sexual ITS*”

ETAPA PRE-REPRODUCTIVA

Promover la reducción de la ocurrencia de embarazo no planificado en la adolescente.

Promover la prevención de la transmisión del VIH/SIDA a través de consejería y evaluación de la exposición del riesgo de la pareja (consentimiento informado)

Reducir la incidencia de afecciones ginecológicas que afectan la calidad de vida o exponen a daños específicos a la mujer, **vulvovaginitis**, procesos inflamatorios pélvicos, enfermedades tumorales, etc.

Vulvovaginitis: Inflamación de la vagina que puede ocasionar secreciones, picazón y dolor.

ETAPA PRE-REPRODUCTIVA

Promover la salud ginecológica y sexual en niñas y adolescentes. (en conjunto con Programas del Niño y del Adolescente).

Prevenir y pesquisar alteraciones nutricionales.

Recuperar la salud bucal y promover medidas de autocuidado como higiene bucal, dieta equilibrada y otras. (en conjunto con el Programa de Salud Bucal)

Promover y estimular a las mujeres en edad fértil para que consulten antes de concebir un hijo especialmente a mujeres con patología (Diabetes, Hipertensión, cardiopatía, enfermedad renal crónica) susceptible de hacer peligrar la evolución de una posible gestación.



FIN DE LA PRIMERA PARTE

ACTIVIDAD

De acuerdo al contenido visto en esta guía (Guía 6 Classroom) responda las siguientes preguntas:

- ¿En que consiste principalmente el Programa de Salud de la Mujer?
- ¿Qué entiende por *Etapas del Ciclo Vital de la Mujer*?
- ¿Por qué cree que es importante que una mujer que presenta patologías crónicas debe consultar sobre su condición de salud antes de planear un posible embarazo?

De acuerdo al ciclo Vital de la Mujer realice la siguiente investigación:

1. Investigue el ciclo vital de la mujer, Utilice el siguiente link <https://www.dexeus.com/informacion-de-salud/enciclopedia-ginecologica/tu-vida-etapa-a-etapa> como guía para el desarrollo de su actividad.
2. Defina cada una de las Etapas del Ciclo Vital de la Mujer, debe tener en consideración que cada una de las definiciones deben estar orientadas con los objetivos del Programa de Salud de la Mujer.
3. Dibuje o diseñe en un documento Word *El ciclo Vital de la Mujer* para complementar las respuestas de las preguntas 1 y 2.



FECHA DE ENTREGA 16 DE OCTUBRE
HASTA LAS 17:30 HRS.
CON SUS PROFESORAS RESPECTIVAS

ANTE CUALQUIER TIPO DE CONSULTA SOBRE EL
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD COMUNÍQUESE
DIRECTAMENTE CON SU PROFESORA, RECUERDE
REVISAR EL MATERIAL CARGADO EN
CLASSROOM.

LAS ACTIVIDADES DEBEN SER SUBIDAS A
CLASSROOM. NO SE ACEPTARÁN ENVÍOS AL
CORREO ELECTRÓNICO.