

# PROGRAMA DE SALUD DE LA MUJER SEGUNDA PARTE

Guía 7 Classroom

Asignatura: Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad.  
Fecha: 19 de Octubre al 30 de Octubre.



OA 3: Aplicar estrategias de promoción de salud, prevención de la enfermedad, hábitos de alimentación saludables para fomentar una vida adecuada para la familia y comunidad de acuerdo a modelos definidos por las políticas de salud.

AE 1: Realizar acciones de prevención de enfermedades en distintos grupos etarios, y promueve el modelo de salud familiar desde su nivel de competencias y de acuerdo a lo establecido por el MINSAL.

Objetivo de la Clase: Conocer conceptos básicos y la importancia del Programa de Salud de la Mujer.

# INTRODUCCIÓN

- La guía anterior conocimos diferentes aspectos del programa de salud de la mujer el cual se caracteriza por desarrollar acciones que contribuyen en el desarrollo *integral* en todas las *etapas del ciclo vital de la mujer*.
- También vimos que el programa de salud posee *diferentes estrategias* que permiten cumplir todos sus objetivos destinado a *mejorar la calidad de vida de las mujeres*.
- Y por ultimo, este programa se caracteriza por entregar diferentes tipos de *prestaciones de salud* acorde al *ciclo vital de la mujer*. La clase anterior vimos la Etapa Pre-reproductiva.

# ETAPAS DEL CICLO VITAL DE LA MUJER SEGUNDA PARTE



# ETAPA REPRODUCTIVA

- Vigilar el desarrollo del proceso de gestación a través del control prenatal.
- Controlar y tratar patologías crónicas que pueden afectar el proceso gestacional de la mujer.
- Prevenir, detectar y tratar oportunamente las patologías propias del proceso gestacional de la mujer, por ejemplo: síndrome hipertensivo, colestasis intrahepática del embarazo, infección urinaria ITU, diabetes gestacional (diabetes en el embarazo), anemias, etc.

Colestasis Intrahepática del embarazo: trastorno hepático que se presenta al final del embarazo, provoca picazón intensa, erupciones cutáneas en mano y pies, aunque también se producen en otras partes del cuerpo.



# ETAPA REPRODUCTIVA



- Reducir los índices de embarazadas en bajo peso, sobre peso, obesas y sus consecuencias sobre la gestación.
- Preparar a la mujer para el autocuidado y la pesquisa de signos y síntomas de riesgo en el embarazo, parto y puerperio.
- Reducir los índices de recién nacidos (RN) en bajo y sobre peso.
- Promover la prevención de infecciones de transmisión sexual y SIDA.
- Facilitar en forma temprana, el vínculo afectivo del recién nacido con la madre, padre y familia.
- Prevenir en la mujer la depresión post parto.

# ETAPA POST REPRODUCTIVA

- Reforzar y elevar el nivel de salud general en las mujeres, desde el período premenopáusico.
- Fomentar un buen desarrollo de las condiciones biológicas, psicoafectivas y sociales de la mujer en el período menopáusico.
- Prevenir la aparición de patologías que alteren la salud de la mujer, desde el período premenopáusico, mediante la pesquisa y control oportuno de factores de riesgo biopsicosocial.
- Prevenir y tratar los síntomas y cambios orgánicos producidos por el cese de la función ovárica (menopausia).
- Promover la prevención del embarazo no deseado en mujeres mayores de 40 años.



# ETAPA POST REPRODUCTIVA

- Promover hábitos de vida saludable y fomentar la detección precoz de Patologías del adulto mayor.
- Reducir la morbimortalidad por cáncer ginecológico.
- Promover la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Integrar al grupo familiar al cuidado de la salud y actividades de la adulta mayor.
- Educar a la mujer adulta mayor para la detección precoz del cáncer de mama, mediante la técnica del autoexamen y por ende una consulta médica oportuna.



# ATENCIÓN DE SALUD EN LA MUJER SEGÚN LOS NIVELES DE ATENCIÓN DE SALUD



# ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

CESFAM - POSTA RURAL - CECOSF - SAPU

- ✓ Educación en diferentes aspectos de la Salud.
- ✓ Control Prenatal.
- ✓ Control de Puerperio.
- ✓ Control de Salud del Recién Nacido.
- ✓ Consulta de Lactancia Materna.
- ✓ Consejería en Salud Sexual y Reproductiva.
- ✓ Control de Regulación de Fecundidad.

- ✓ Control Ginecológico Preventivo.
- ✓ Consulta de Morbilidad Obstétrica.
- ✓ Consulta de Morbilidad Ginecológica.
- ✓ Control de Climaterio.
- ✓ Consulta por Infecciones de Transmisión Sexual.
- ✓ Consulta Nutricional.
- ✓ Salud Bucal.

# ATENCIÓN SECUNDARIA DE SALUD

## CDT - CRS

- Consulta de Alto Riesgo Obstétrico Perinatal.
- Consulta Morbilidad Ginecológica.
- Consulta por Enfermedad de Transmisión Sexual.
- Control Sanitario Ginecológico de Trabajadoras Sexuales.



# ATENCIÓN TERCIARIA DE SALUD

## HOSPITALES - CLÍNICAS

- Consulta de Urgencia Gineco-Obstétrica.
- Hospitalización por Parto, Cesaría y Puerperio.
- Hospitalización del Recién Nacido Normal.
- Hospitalización del Recién Nacido Patológico o de Alto Riesgo en La Unidad de Neonatología.
- Hospitalización por Morbilidad (patología) Obstétrica.

- Hospitalización por Morbilidad Gineco-Oncológica.
- Hospitalización por Aborto.
- Vigilancia Infecciones Asociadas a la Atención de Salud (IAAS).

# VOCABULARIO

- **Gestación:** estado de la mujer que lleva en el útero un feto producto de la fecundación del óvulo por el espermatozoide.
- **Prenatal:** relacionado con el período de embarazo de una mujer, antes del nacimiento. También se llama antenatal.
- **Menopausia:** etapa de la vida de una mujer cuando los ovarios dejan de producir hormonas (óvulos) y se detienen los períodos menstruales.
- **Premenopáusico:** período en la vida de la mujer en el que deja de menstruar con regularidad.
- **Morbimortalidad:** conjunto de enfermedades mortales que han afectado a una cantidad de personas en un tiempo y lugar determinados.
- **Puerperio:** período de tiempo que dura la recuperación completa del aparato reproductor femenino después del parto, que suele durar entre cinco y seis semanas.

- **Fecundidad:** facultad de poder reproducirse.
- **Obstétrica:** parte de la medicina que se ocupa del embarazo, el parto y el período de tiempo posterior a este.
- **Ginecológica:** parte de la medicina que se dedica del cuidado del sistema reproductor femenino.
- **Climaterio:** es una etapa fisiológica en la mujer que se caracteriza por una serie de cambios morfológicos, funcionales y psicológicos causados por el cese de la función ovárica.
- **Gineco-Oncológica:** es una de las subespecialidades de la Ginecología que realiza atención de salud referente al cáncer ginecológico

# ACTIVIDAD

- Cree un afiche promocional enfocado en:
  - Examen Preventivo de Cáncer de Mamas
  - Examen Preventivo de Cáncer Cervicouterino

La idea principal del afiche es fomentar a la paciente a que se realice estos exámenes en el CESFAM que le corresponde. Para esto es necesario indicar de que trata cada uno de los exámenes, la importancia de estos exámenes, si se deben pagar o no para acceder a estas prestaciones de salud, entre otros.

- Dibuje o imprima el procedimientos que se debe realizar en la **autoexploración de las mamas** entregando una breve explicación.

Indique cual es la importancia de la autoexploración de las mamas.



FECHA DE ENTREGA 30 DE OCTUBRE  
HASTA LAS 17:30 HRS.  
CON SUS PROFESORAS RESPECTIVAS

ANTE CUALQUIER TIPO DE CONSULTA SOBRE EL  
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD COMUNÍQUESE  
DIRECTAMENTE CON SU PROFESORA, RECUERDE  
REVISAR EL MATERIAL CARGADO EN  
CLASSROOM.

LAS ACTIVIDADES DEBEN SER SUBIDAS A  
CLASSROOM. NO SE ACEPTARÁN ENVÍOS AL  
CORREO ELECTRÓNICO.