

4° BÁSICO - SEMANA DEL 02 AL 06 DE NOVIEMBRE - CIENCIAS NATURALES

O.A. 06 : Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo, pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema musculo-esquelético.

***Obligatorio**

Lee atentamente el texto y responde las preguntas 1 y 2

SISTEMA MUSCULAR Y LOS TENDONES:

Para realizar cualquier movimiento necesitamos que nuestros huesos trabajen en conjunto con los músculos. Los **músculos** son tejidos blandos y elásticos que se pueden contraer y relajar, permitiendo así que los huesos se muevan. Para ello, se requiere que los músculos y huesos estén conectados y unidos entre sí, función que cumplen los **tendones**.

1. 1.- Según el texto leído. ¿Cuáles son las dos características que poseen los músculos? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

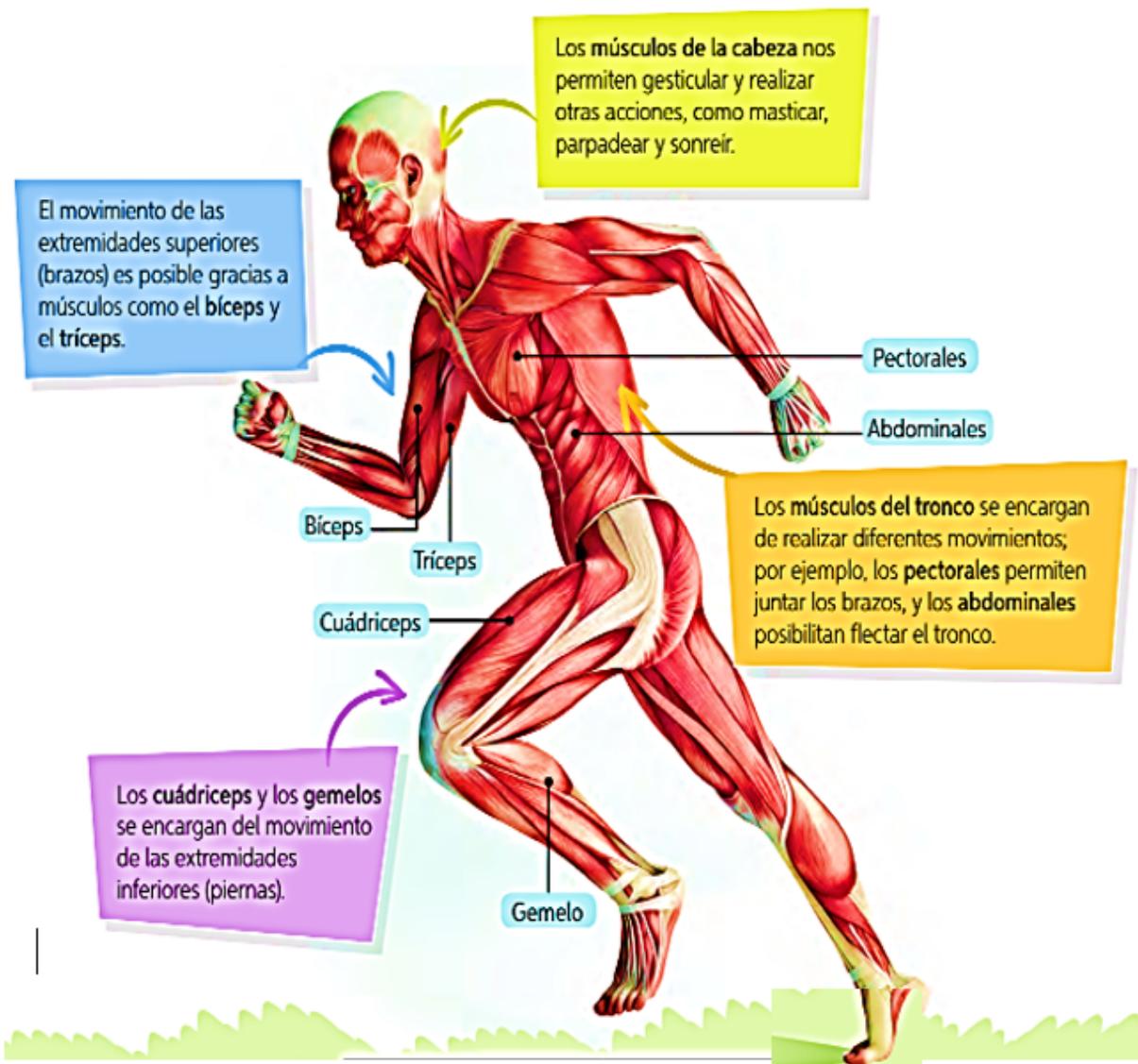
- A.- Son tejidos duros y tensos
- B.- Son tejidos blandos y elásticos
- C.- Son tejidos ásperos y gruesos
- D.- Son tejidos suaves y esponjosos

2. 2.- ¿Cuál es la función de los músculos? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A.- Los músculos se pueden solo relajar
- B.- Los músculos se pueden solo contraer
- C.- Los músculos se pueden contraer y relajar
- D.- Los músculos se pueden hablar

Observa la imagen y lee las definiciones y responde la pregunta 3 :



3. 3.- Según las descripciones de la imagen. ¿Qué músculo nos permite sonreír? *

1 punto

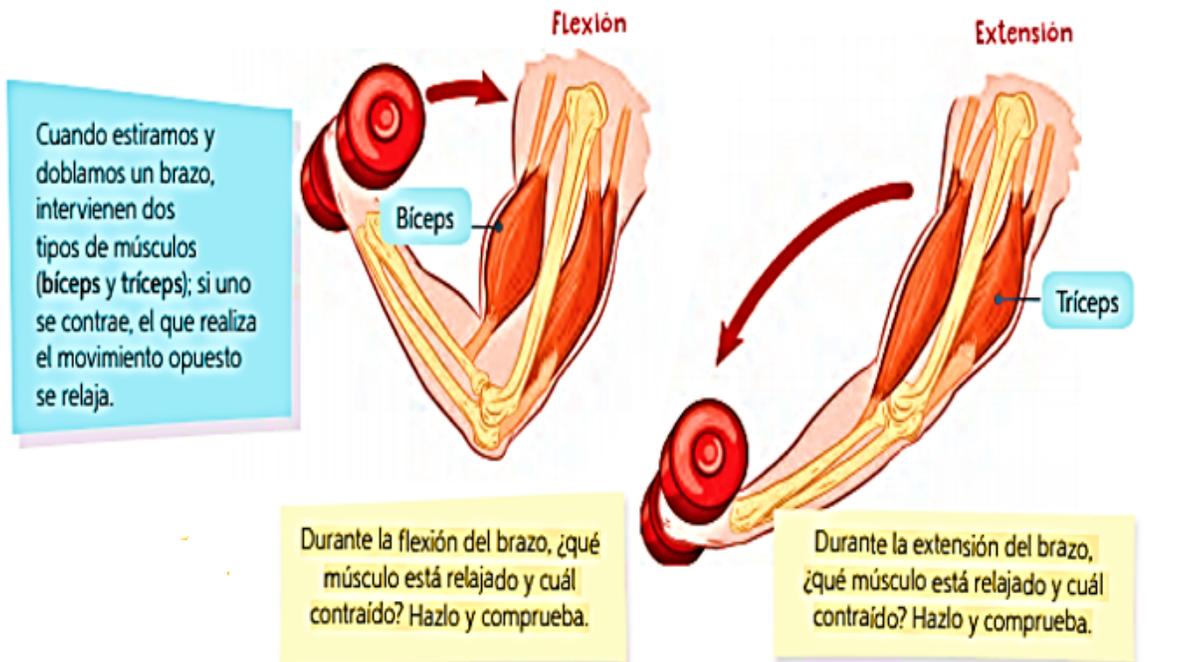
Marca solo un óvalo.

- A.- Los músculos pectorales
- B.- Los músculos abdominales
- C.- Los músculos de la cabeza
- D.- Los músculos del tronco

¿CÓMO SE PRODUCE EL MOVIMIENTO?

Cuando los músculos se **contraen**, se mueven los huesos a los que están unidos y de esta forma se produce el movimiento: Hay músculos que trabajan de a pares, es decir, en la ejecución mientras uno se contrae hay otro que se relaja o extiende.

Observemos una flexión de brazos:



4. 4.- Según lo leído. ¿Cuál es la función de los tendones? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A.- Unir las articulaciones y tendones
- B.- Unir los músculos Bíceps con los Tríceps
- C.- Conectar todos los huesos
- D.- Unir los músculos y los huesos

5. 5.- Durante la flexión del brazo. ¿Qué músculo está contraído? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A.- Bíceps
- B.- Tríceps
- C.- Cuádriceps
- D.- Gemelos

6. 6.- Durante la extensión del brazo. ¿Qué músculo está contraído? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A.- Gemelos
- B.- Cuádriceps
- C.- Tríceps
- D.- Bíceps

7. 7.- ¿Cuáles son los músculos que nos permiten mover las piernas? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A.- Pectorales y Abdominales
- B.- Bíceps y Tríceps
- C.- Músculos de la cabeza y Tronco
- D.- Cuádriceps y los Gemelos

Google no creó ni aprobó este contenido.

Google Formularios