

GUÍA DE CIENCIAS NATURALES CUARTOS BÁSICOS (Semana del 26 al 30 de octubre)

OA 6: Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema musculoesquelético.

EL SIGUIENTE VIDEO TE MOSTRARÁ COMO FUNCIONA EL SISTEMA ÓSEO.



Todos los movimientos que realizamos son posibles gracias al **sistema locomotor**, el cual está formado por el **sistema óseo**, (huesos, articulaciones y los ligamentos) y **el sistema muscular** (músculos y tendones).

EL SISTEMA ESQUELÉTICO Y LAS ARTICULACIONES

El esqueleto, almacén interno y articulado de nuestro cuerpo, está formado aproximadamente por **206 huesos** que son estructuras firmes, rígidas y resistentes a los golpes. Esto gracias a que están compuestos de **sales minerales**, las cuales están constituidas principalmente por calcio.

Los huesos se pueden clasificar según la función que cumplen: los que dan **soporte y forma** a nuestro cuerpo, los que **protegen** órganos importantes y los que permiten el **movimiento** de nuestro cuerpo o de partes de este.

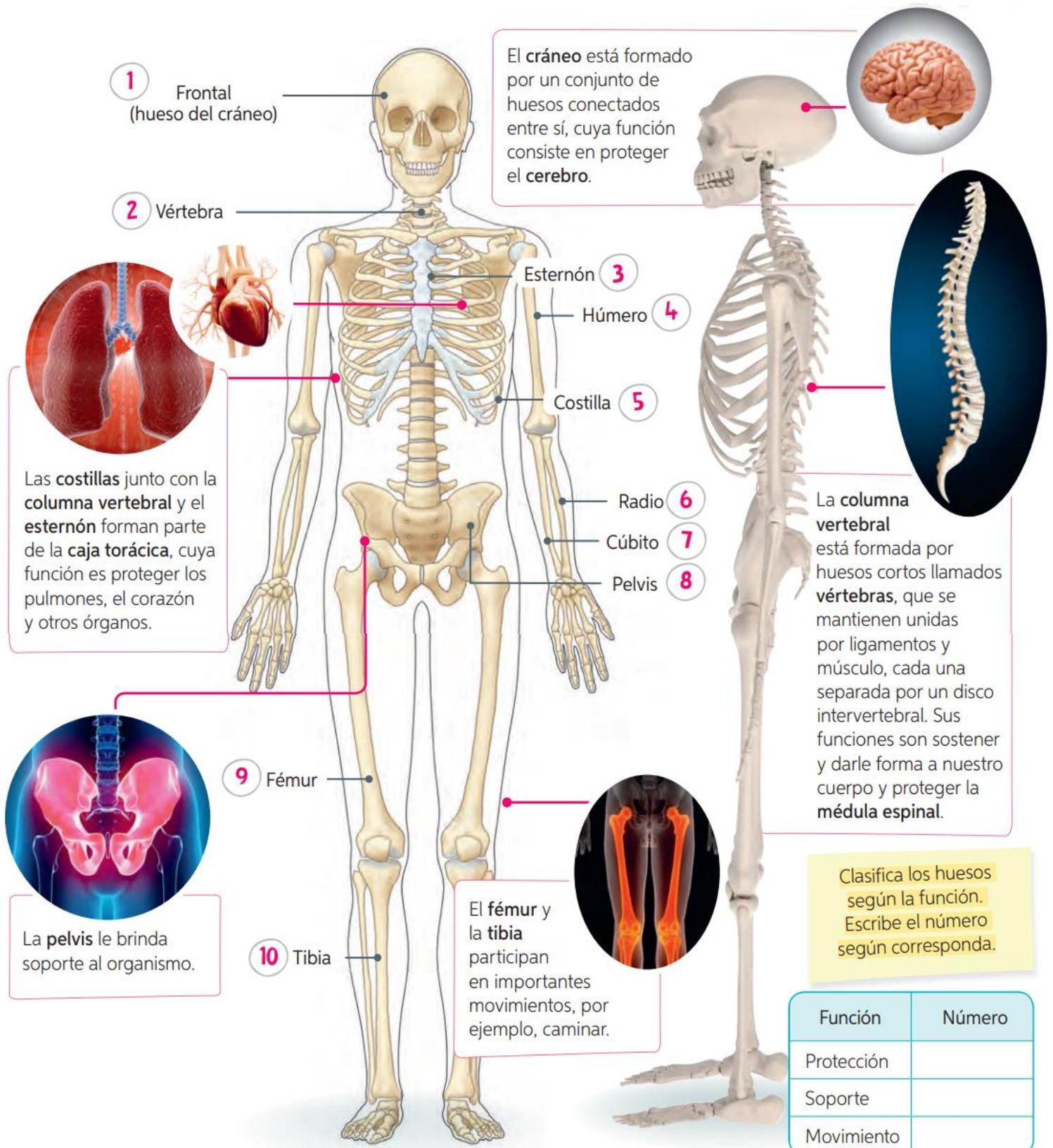
Tipos de huesos

Huesos largos: función de sostén y movimiento. Se encuentran en extremidades (fémur, tibia, peroné, húmero, cúbito...)

Huesos cortos: zonas de tránsito, uniendo entre sí a huesos largos. Tejido esponjoso, rodeado de compacto (huesos del carpo y del tarso).

Huesos planos: protección a órganos vitales y estructuras. Dos placas de tejido compacto con una capa media de esponjoso (bóveda del cráneo, costillas y esternón).

Huesos irregulares: diversas formas, difíciles de adscribir (vértebras, huesos cráneo y cara).

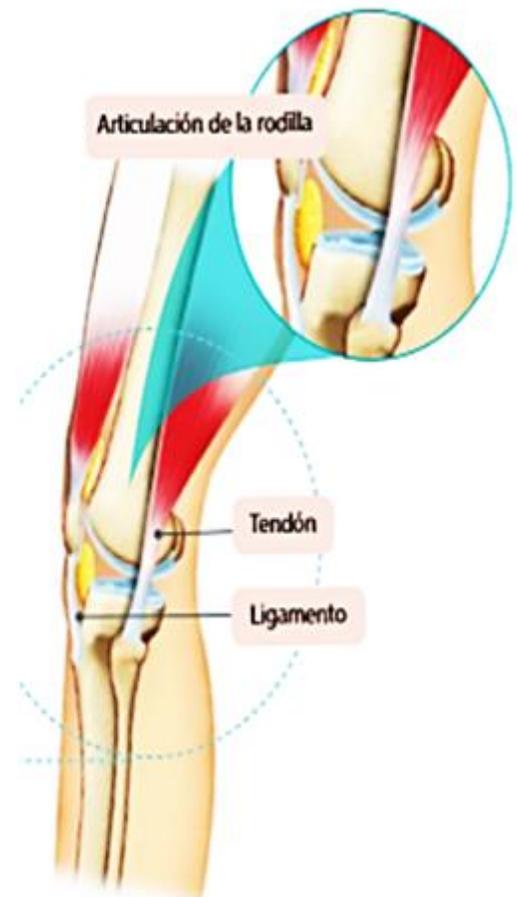


LAS ARTICULACIONES

Agacharse, flectar el tronco y muchos otros movimientos son posibles gracias a las articulaciones.

Las articulaciones también forman parte del sistema locomotor. Corresponden a las zonas en las que se unen dos o más huesos por medio de los ligamentos.

Los ligamentos son estructuras con forma de cintas, muy resistentes, y que conectan los extremos de los huesos manteniéndolos estables. Esto permite que los huesos se muevan, tal como una bisagra posibilita el movimiento de una puerta.



RESPONDE LAS PREGUNTAS

1.- ¿Qué sistemas forman el sistema locomotor?

2.- ¿Cuántos huesos forman nuestro cuerpo?

--

3.- ¿Qué huesos protegen órganos importantes de nuestro cuerpo?

4.- ¿Qué huesos sirven de soporte y forma en nuestro cuerpo?
