



Centro Educativo  
**Fernando de Aragón**  
Prof.: Sara Flores V.



**TAREA**  
**EDUCACIÓN FÍSICA**  
**“CUARTOS AÑOS BÁSICOS”**  
**Semana del 26 al 30 de Octubre**

NOMBRE:

CURSO:

**OA 06:** Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.

**OA 09:** Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

**¡¡ES TIEMPO DE CREAR UNA MAQUETA!!**

EL TEMA ES: **HIGIENE PERSONAL** DEMOSTRAR UN “CORRECTO LAVADO DE DIENTES”



## **MATERIALES:**

- Cartón
- Caja de huevos (dientes)
- Temperas
- Pincel
- Género de color rojo (lengua)
- Pegamento (cola fría o silicona líquida)
- Cepillo de dientes (mango del cepillo)
- Tijeras

## **INSTRUCCIONES:**

- 1.- Pinta de color blanco la caja de huevos, luego recorta uno por uno las partes de la caja. (dientes)
- 2.- Recorta un rectángulo y dobla por la mitad, no olvides de recortar las esquinas. (boca)
- 3.- Pinta de color piel o rosado el rectángulo recortado.
- 4.- Pega las partes de la caja de huevos dando la forma de los dientes de tu boca.
- 5.- Coloca un relleno debajo de la tela roja y pega. (lengua)
- 6.- Decora y personaliza el lápiz a tú gusto. (cepillo)
- 7.- Práctica con el cepillo la forma correcta de lavarte los dientes.
- 8.- **Escribe:**

**¿Por qué es necesario mantener una buena higiene?**

---

---

---

---

---

---

---

---