

- **GUÍA N°6 CLASSROOM**

- Guía para el aprendizaje

- Atención en servicios de urgencia y primeros auxilios

- Fecha desde: 05/10/ 2020 Hasta: 16/10/ 2020

Curso 4º medios

- **OA 2:** Monitorear e informar al personal de salud el estado de pacientes que se encuentran en condiciones críticas de salud o con procedimientos invasivos, conforme a procedimientos establecidos y las indicaciones entregadas por el profesional médico o de enfermería
- **AE 1:** Vigila el contexto clínico de pacientes en estado crítico o que han sido sometidos a procedimientos invasivos, de acuerdo a los estándares vigentes y a las indicaciones entregadas, e informa sobre posibles alteraciones a los o las profesionales.
- **Objetivo:** Conocer signos y síntomas de convulsiones y sus primeros auxilios

# PRIMEROS AUXILIOS EN CONVULSIONES

---

C.E.F.A

# CONVULSIONES

---

- “Cuando el cerebro deja de funcionar normalmente a causa de una LESION, ENFERMEDAD, FIEBRE O INFECCION, la actividad eléctrica del cerebro se vuelve irregular. Esto puede causar la pérdida de control del cuerpo ocasionando convulsiones”

“SINTOMA TRANSITORIO”

- La convulsión es la contracción involuntaria y violenta de los músculos, que puede afectar uno o varios grupos musculares y provoca movimientos irregulares. La crisis convulsiva se inicia con una pérdida brusca del conocimiento y la caída de la víctima al suelo

# CONVULSIONES

---

- **TONICA:** Existe contractura muscular mantenida **TONICA CLONICA:** Existen periodos alternados de contracción y relajación **AURA:** “sensaciones de alerta” mareo, presión en el pecho, reversión ocular, la vivencia momentánea de que las cosas se mueven en cámara lenta y algunos pacientes emiten un grito agudo e intenso justo antes de la convulsión.

# CONVULSIONES FEBRILES EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

---

- Convulsión febril simple en niños: duración de al menos 15 minutos y dentro de las 24 horas no se repite, no aumentan en riesgo de epilepsia mas adelante en su vida, a menos que haya antecedentes familiares de epilepsia, una primera crisis febril antes de los 9 meses de edad, retraso en el desarrollo psicomotor o un trastorno neurológico preexistente.
- Las convulsiones febriles simples son INOFENSIVAS y no existe evidencia de que dichas convulsiones causen la muerte, lesiones cerebrales, epilepsia, retardo mental, disminución del cociente intelectual o problemas de aprendizaje

# SIGNOS Y SINTOMAS ASOCIADOS A CONVULSIÓN

---

- Pérdida del conocimiento
- Desvanecimiento o caída al suelo
- Rigidez muscular por contracción
- Movimientos bruscos del cuerpo
- Agitación  Alteración de los signos vitales
- Ojos hacia atrás  Espuma por boca
- Relajación de esfínteres

# CAUSAS FRECUENTES DE CONVULSIONES

---

- **EPILEPSIA:** es la recurrencia de crisis convulsivas de manera crónica. Usualmente afecta a diversas partes del cuerpo, con lo que recibe el nombre de ataque convulsivo
- **ENFERMEDADES INFECCIOSAS**
- **TRAUMATISMOS EN EL CRANEO**
- **TUMORES**
- **ALCOHOLISMO, INTOXICACIONES** (y abstinencia por estas sustancias)
- **FIEBRE**, especialmente en niños
- **HIPOGLICEMIA**
- **FACTORES HEREDITARIOS** □ **IDIOPATICA**

# PRIMEROS AUXILIOS EN CONVULSIONES

---

- Mantenga la calma, tome el tiempo de cuanto dura la convulsión
- Trate de impedir que caiga al suelo y acueste a la persona en el suelo en un área segura. Durante una convulsión, una persona **NO PUEDE CONTROLAR NI SUS MOVIMIENTOS NI SU POSTURA**. Al recostarla en el suelo se minimiza el riesgo de que se produzca una lesión física.
- Proteja a la víctima. Despeje al área de muebles u otros objetos peligrosos que se encuentren cerca de la víctima

# PRIMEROS AUXILIOS EN CONVULSIONES

---

- Coloque debajo de su cabeza alguna cosa que sirva de almohada y que amortigüe los golpes que puede sufrir
- Si puede, suelte con cuidado la ropa ajustada alrededor del cuello o la cintura (corbata, cinturón, bufanda, pañuelo etc.)
- No trate de sujetar a la persona ni de detener los movimientos convulsivos. Una vez que comienza, el ataque seguirá su curso independientemente de lo que Ud. haga., tome el tiempo de cuanto dura la convulsión
- No trate de introducir nada a la fuerza en la boca de la persona. Esto es innecesario y puede causarle cortaduras en la boca, lastimar un diente, causar vómitos o provocarle una fuerte mordida en su dedo

# PRIMEROS AUXILIOS EN CONVULSIONES

---

- No trate de tener la lengua. Las personas rara vez se muerden la lengua durante una convulsión
- Después que cesa el ataque convulsivo, deje dormir a la persona si lo desea. El cerebro esta temporalmente agotado y no hay motivo para tratar de mantenerla despierta

# PRIMEROS AUXILIOS EN CONVULSIONES

---

- Ubique a la persona en posición de seguridad para evitar que si vomita presente bronco aspiración
- Es común también que las personas durante el periodo pos convulsivo, presenten confusión y/o somnolencia
- Una vez concluida la convulsión, revise la vía aérea y respiración de la víctima. Examine en busca de posibles lesiones las que se producen con mayor frecuencia en la boca

# PRIMEROS AUXILIOS EN CONVULSIONES

---

- Permanezca al lado de la persona hasta que se recupere o hasta que llegue asistencia medica profesional. Mientras tanto vigile signos vitales (pulso y frecuencia respiratoria)
- Si son convulsiones febriles, tomar medidas para bajar la temperatura  Trasladar a un centro asistencial si procede

# CUANDO TRASLADAR A UN CENTRO ASISTENCIAL

---

- Si la crisis convulsiva se prolonga más de 5 minutos, o si se presenta un estado de crisis continuas sin que la persona recupere la conciencia (estado epiléptico) o si una persona tiene una convulsión y no se conoce que padece de epilepsia, debe tener atención médica urgente.
- Todo niño que convulsione

# ACTIVIDAD: INVESTIGUE Y DEFINA LENGUAJE TÉCNICO DE ENFERMERÍA DE LAS SIGUIENTES PALABRAS

---

- AFASIA
- AGALACTIA
- ANAFILAXIA
- ANASARCA
- AMNESIA
- ANISOCORIA
- ANTIPIRETICO
- ALGORA
- AEROFAGIA
- ASCITIS
- CALOSTRO
- CARCINOMA
- CELULITIS
- CHALAZION
- CISTITIS
- COLICO
- BENIGNO
- CERVIX
- CHANCRO
- ASTENIA
- ARTRALGIA
- ABSCESO