

Centro educacional Fernando de Aragón.
Enseñanza media.
Técnico profesional.
Atención de enfermería.

GUÍA PARA EL APRENDIZAJE

Fecha: 19/10/2020 – 30/10/2020

Nombre del alumno:

Curso:

Asignatura: Preparación del entorno clínico.

Objetivo de la clase: Conocer la técnica de postura guante estéril.

Objetivo de aprendizaje: Preparar las instalaciones, equipos, instrumentos e insumos para la atención de salud de acuerdo al tipo de procedimiento a realizar y a las indicaciones entregadas por los profesionales clínicos, teniendo en consideración principios de asepsia y antisepsia, de seguridad y prevención de riesgos biomédicos.

Guantes estériles.

La utilización de guantes es el método de protección de barrera más importante para prevenir la contaminación de las manos cuando existe contacto con material biológico potencialmente infeccioso. Asimismo, el uso de guantes reduce la probabilidad de transmisión de los microorganismos presentes en las manos, ya se trate de evitar el contagio del personal de salud a los pacientes o de impedir que se produzca contaminación entre los mismos pacientes.

Debemos diferenciar tres tipos de guantes y sus respectivos usos:

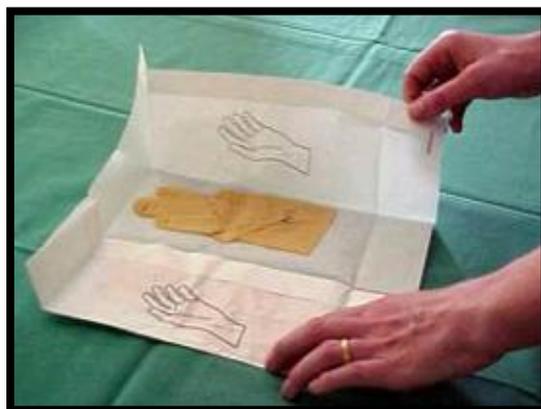
- Guantes domésticos:
 - o Para lavado de material.
 - o Para lavado de chatas y urinarios.
 - o Para aseo concurrente y terminal de la unidad del paciente.
 - o Para manejo de ropa sucia o contaminada.

- Guantes de procedimientos:
 - o Al realizar algunos tipos de punción al paciente.
 - o Aseo genital.

- Para atención de pacientes que requieran precauciones especiales (ejemplo: pacientes inmunodeprimidos), por la facilidad de transmisión de agentes infecciosos, a través de las manos.
 - Traslado de muestras.
 - Higiene de paciente en cama.
- Guantes estériles: Los guantes estériles se utilizan en diversos procedimientos que realiza el equipo de salud, donde se va a manipular material e insumos estériles, los cuales tomaran contacto con mucosas, piel no intacta o cavidades normalmente estériles. Es decir en procedimientos invasivo o quirúrgico.

En el caso de que sea necesario el uso de guantes estériles, es importante colocarse este tipo de guantes de forma que mantengan su función de esterilidad, a continuación se indica la técnica de cómo colocarlos:

1. Retire todo tipo de joyas (anillos, pulseras y reloj).
2. Realice lavado de manos clínico.
3. Tome el paquete de guantes.
4. Verifique la indemnidad del envoltorio, fecha de vencimiento.
5. Abra el paquete de guantes por donde se indica en el envoltorio, saque el sobre con los guantes y colóquelo sobre un lugar plano, limpio seco y seguro. Diríjase a la línea media en la parte inferior y proceda a tomar los bordes y abrirlos hacia el exterior con la precaución de no tocar los guantes que se encuentran en el interior.
6. Abra el primer doblez.



7. Deje bien extendido el papel donde vienen los guantes, tomando el papel solo desde el borde.
8. Observe que los guantes están rotulados de la siguiente manera:
 - a. "R" que significa Right para el guante que irá en la mano derecha.
 - b. "L" que significa Left para el guante que irá en la mano izquierda.
9. Ahora haciendo pinza con el dedo índice y pulgar de la mano, tome el guante por la base, levántelo alejado del cuerpo y de objetos que pudiesen ponerse en contacto con ellos (como la misma mesa).



10. Introduzca la mano en forma de pala con el dedo pulgar sobre la palma mirando hacia arriba y ajuste el guante a su mano.



11. Con la mano (que tiene el guante puesto) en forma de pala, introdúzcala en el doblado del guante con los dedos mirando hacia usted.



12. Coloque su mano derecha en forma de pala mirando hacia arriba e introduzca el guante en su mano. Ajústelo calzando los dedos de su mano con el guante.



Si en el proceso del colocado de guantes estos quedan mal puestos, deben ser ajustados una vez que ambas manos estén enguantadas.

A continuación se indica la técnica de cómo retirarlos:

1. Para retirar el primer guante, tome el borde por la cara externa y de vuelta completamente el guante, tal y como se muestra en la siguiente imagen.



2. Para retirar el segundo guante, tómelo el primero del puño, posteriormente con la mano sin guante tome la por la cara interna y dé vuelta completamente el guante, deseche según norma.



3. Realice lavado de manos.

***“Recuerde que sus manos con guantes se encuentran estériles,
por lo tanto, usted no debe tocar ningún objeto que no se
encuentre estéril”***



Bibliografía

- Barrientos M. *Habilidades básicas I: Práctica II: Técnica abierta para la colocación de guantes estériles.* Obtenido de: http://famen.ujed.mx/doc/manual-de-practicas/b-2017/01_Prac_02.pdf

-