

Centro educacional Fernando de Aragón.  
Enseñanza media.  
Técnico profesional.  
Atención de enfermería.

## **GUÍA SÍNTESIS PARA EL APRENDIZAJE**

Fecha: 23/11/2020 – 04/12/2020

Nombre del alumno:

Curso:

Asignatura: Medición y Control de Parámetros Básicos en Salud

Objetivo de la clase: Recordar concepto de Signos Vitales

Objetivo de aprendizaje: Medir, controlar y registrar parámetros de salud de los pacientes, como peso, talla, temperatura, signos vitales y presión arterial, aplicando instrumento de medición apropiados.

### **Signos Vitales**

Los signos vitales son parámetros clínicos que reflejan el estado fisiológico del organismo humano, y esencialmente proporcionan los datos (cifras/números) que nos darán las pautas para evaluar el estado homeostático (es un estado de equilibrio entre todos los sistemas del cuerpo) del paciente, indicando su estado de salud presente, así como los cambios o su evolución, ya sea positiva o negativamente. Los signos vitales incluyen: Temperatura, frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca y presión arterial.

Existen cuatro signos vitales:

- Frecuencia cardiaca: Número de veces en que el corazón se contrae en un minuto. Representa la distensión de los vasos sanguíneos producida por la sangre expulsada desde el ventrículo izquierdo del corazón. Puede palparse en cualquier zona donde una arteria superficial pueda ser fácilmente comprimida contra una superficie ósea.
- Frecuencia respiratoria: Número de respiraciones en un minuto. Las respiraciones involucran la inspiración y espiración; la primera siendo la entrada de aire a los pulmones y la segunda la salida.
- Presión arterial: Fuerza que ejerce la sangre sobre las paredes de las arterias. Se compone de la presión sistólica y diastólica, en donde la sistólica representa al primer sonido escuchado por el fonendoscopio durante la toma de presión arterial y la diastólica al último sonido escuchado.
- Temperatura: Equilibrio entre la producción y la pérdida del calor corporal. El centro termorregulador se ubica en el hipotálamo.

**RANGO TEMPERATURA CORPORAL (T°C)**

Valoración o Nombre Técnico	Rango	Observación/Característica (Signos)
<b>Hipotermia</b>	= <35,9°C	Temperatura corporal por debajo de los rangos normales (Escalofríos, <b>somnolencia</b> , pulso débil, <b>cianosis</b> , etc.)
<b>Eutermia o Normotermia</b>	36°C a 36,9°C	Temperatura corporal dentro de los rangos normales.
<b>Subfebril</b>	37°C a 37,5°C	Temperatura Corporal por sobre los rangos normales (Leve coloración rosada en los pómulos, leves <b>mareos</b> , <b>cefalea</b> , etc.)
<b>Febril</b>	37,6°C a 40,9°C	Temperatura Corporal por sobre los rangos normales (Coloración rosada en la cara, cefalea, mareos)
<b>Hipertermia</b>	= >41°C	Temperatura Corporal por sobre los rangos normales (Desmayos, <b>delirio</b> , sudoración excesiva, etc.)

**RANGO FRECUENCIA CARDIACA (F/C)**

Valoración o Nombre Técnico	Rango	Observación/Característica
<b>Bradicardia</b>	< 60 latidos por minuto F/C por debajo de los rangos normales	<b>Síncope</b> , mareos o aturdimiento, <b>fatiga</b> , dificultad para respirar, dolores en el pecho, confusión o problemas de memoria, cansancio rápido durante la actividad física.
<b>Normocardia o Eucardia</b>	60 a 100 latidos por minutos F/C dentro de los rangos normales	Sensación normal de estabilidad.
<b>Taquicardia</b>	>100 latidos por minutos F/C sobre los rangos normales	<b>Disnea</b> , aturdimiento. pulso acelerado, <b>palpitaciones cardíacas</b> , dolor en el pecho, desmayo (síncope).

**RANGO DE LA PRESIÓN ARTERIAL (P/A)**

Valoración o Nombre Técnico	Rango Sistólica (mmHg)	Rango Diastólica (mmHg)
Hipotensión	<89	<59
Optima	<120	<80
Normotensión	<130	<85
Normal Alta	130 - 139	85 - 89
Hipertensión Etapa 1	140 - 159	90 - 99
Hipertensión Etapa 2	160 - 179	100 - 109
Hipertensión Etapa 3	≥180	≥110

**RANGO DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA (F/R)**

Valoración o Nombre Técnico	Rango	Observación/Característica
Bradipnea	< 12 respiraciones por minuto F/R por debajo de los rangos normales	Mareo, confusión, aturdimiento, o pérdida de conciencia, sensación de fatiga o falta de aire (disnea), cianosis.
Eupnea o normopnea	12 – 20 respiraciones por minuto. F/R normales	Respiraciones normales y espontaneas consideradas un reflejo, ya que, uno no maneja el ritmo respiratorio a voluntad durante las 24 hrs del día.
Taquipnea	> 20 respiraciones por minuto. (Respiración Superficial) F/R sobre los rangos normales	Sensación de que falta el aire, sensación de <b>asfixia</b> , problemas para respirar normalmente, sensación de opresión en el pecho.
Polipnea	> 20 respiraciones por minuto acompañada de profundidad. F/R sobre los rangos normales	Dolor intercostal, taquicardia, cianosis <b>peribucal</b> , espiraciones prolongadas en la inspiración y espiración.

## ACTIVIDAD

Responda las siguientes preguntas

1. Indique los instrumentos o método de exploración que se utilizan para realizar el control de signos vitales

SIGNO VITAL	INSTRUMENTO (S) O MÉTODO DE EXPLORACIÓN
PRESIÓN ARTERIAL	
FRECUENCIA CARDIACA	
FRECUENCIA RESPIRATORIA	
TEMPERATURA CORPORAL	

2. Indique 3 factores que alteran los signos vitales

SIGNO VITAL	FACTORES
PRESIÓN ARTERIAL	
FRECUENCIA CARDIACA	
FRECUENCIA RESPIRATORIA	
TEMPERATURA CORPORAL	

3. Indique los nombres técnicos de los siguientes rangos de signos vitales. Utilice el siguiente ejemplo como guía para desarrollar su actividad.

RANGO	NOMBRE TÉCNICO
36,4°C	NORMOTERMIA
165/120 mmHg	
75 ltd x min	
26 rsp x min profundo	
41°C	
120 ltd x min	
16 rsp x min	
113/80 mmHg	
34°C	
27 rsp x min superficial	
55 ltd x min	
89/56 mmHg	