

Centro educacional Fernando de Aragón.
Enseñanza media.
Técnico profesional.
Atención de enfermería.

GUÍA SÍNTESIS PARA EL APRENDIZAJE

Fecha: 23/11/2020 – 04/12/2020

Nombre del alumno:

Curso:

Asignatura: Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad

Objetivo de la clase: Recordar concepto de promoción y prevención de la salud, además de los diversos programas de salud.

Objetivo de aprendizaje: Aplicar estrategias de promoción de salud, prevención de la enfermedad, hábitos de alimentación saludables para fomentar una vida adecuada para la familia y comunidad de acuerdo a modelos definidos por las políticas de salud.

Promoción de Salud y Prevención de la Enfermedad.

Concepto de Promoción de Salud:

La promoción de la salud permite que las personas tengan un mayor control de su propia salud. Abarca una amplia gama de intervenciones sociales y ambientales destinadas a beneficiar y proteger la salud y la calidad de vida individuales mediante la prevención y solución de las causas primordiales de los problemas de salud, y no centrándose únicamente en el tratamiento y la curación.

Concepto de Prevención de la enfermedad:

Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de los factores de riesgo, sino también a detener su avance y a atenuar sus consecuencias una vez establecida.

Programas de Salud según MINSAL

Programa de Salud Bucal

La Salud Bucal es reconocida como una de las prioridades de salud del país, tanto por la prevalencia y severidad de las enfermedades bucales como por la mayor percepción de la población frente a estas patologías que afectan su salud general y su calidad de vida.

La Política de Salud Bucal está orientada a la prevención y promoción de la Salud Bucal de la población, con énfasis en los grupos más vulnerables. Considera además actividades recuperativas en grupos priorizados mediante acciones costo efectivas basadas en la mejor evidencia disponible.

Programa de Salud del Adolescente y Joven

El programa de salud integral de adolescentes y jóvenes tiene el propósito de mejorar el acceso y la oferta de servicios, diferenciados, integrado e integral, en los distintos niveles de atención del sistema de salud, articulados entre sí, que respondan a las necesidades de salud actuales de adolescentes y jóvenes con enfoque de género y pertinencia cultural, en el ámbito de la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación, integrando a sus familias y la comunidad en el proceso.

Programa de la Persona Mayor (Adulto Mayor)

Programa Nacional enfocado en la anticipación y prevención de enfermedades y limitaciones propias de la edad. El objetivo principal del programa del adulto mayor es mantener la funcionalidad, autonomía y autovalencia del adulto mayor. EL objetivo principal consiste en establecer una mejor calidad de vida para el adulto mayor (AM).

Programa de alimentación complementaria del Adulto Mayor (PACAM)

El PACAM es un servicio utilizado para apoyar al AM, entregando alimentación complementaria con la finalidad de fomentar y favorecer su estado nutricional. Su finalidad es preventiva debido a que la alimentación entregada contiene micronutrientes (Alimentación Fortificada). Esta Alimentación Fortificada es entregada y distribuida en todos los Establecimientos de Atención Primaria de Salud de nuestro país. Se entrega diferentes tipos de sabores de sopa “Años dorados crema de verdura, lentejas, alverjas y espárragos”, además de la bebida láctea años dorados.

Programa Nacional de Alimentación Complementaria (PNAC)

El PNAC es un programa de alimentación complementario considerado de uso universal. Se caracteriza por entregar apoyo nutricional preventivo y de recuperación desde el nacimiento hasta los 5 años 11 meses 29 días, gestantes, madres que amamantan, además en la población menor a 25 años con diagnóstico de error innato del metabolismo. Esta Alimentación Complementaria es entregada y distribuida en todos los Establecimientos de Atención Primaria de Salud de nuestro país. Se entrega diferentes tipos de leche “Purita Fortificada Formula Láctea, Leche Purita Cereal, Leche Purita Mama”, además se entrega “Mi sopita” sopa crema infantil.

Programa de Salud Cardiovascular (PSCV)

Este programa se crea el 2002 producto de la reorientación de los subprogramas de Hipertensión arterial (HTA) y Diabetes (DM), cuyo principal cambio fue incorporar el enfoque de riesgo cardiovascular (CV) global en el manejo de las personas bajo control, en lugar de tratar los factores de riesgo en forma separada, a contar del año 2005, el manejo de la hipertensión (HTA), diabetes (DM), infarto agudo al miocardio (IAM), se incorporan como Garantías Explícitas de Salud (GES), en tanto que el accidente cerebrovascular (ACV) isquémico lo hace a partir de 2006.. Sus principales objetivos son reducir el riesgo cardiovascular de los individuos en control, fomentar estilos de vida saludables, lograr el control de los factores de riesgo, alcanzar niveles de presión arterial óptimos, mejorar el control metabólico de las personas con diabetes, mejorar los niveles de colesterol de las personas con dislipidemia.

Programa de Salud de la Mujer

El programa de salud de la mujer consiste en contribuir en el desarrollo integral (físico, mental y social) de la mujer, en todas las etapas de su ciclo vital, desde una perspectiva que contempla diversos aspectos relacionados con la salud de la mujer, abarcando la promoción de la salud, prevención, recuperación, rehabilitación y autocuidado. Prevenir la aparición de afecciones que alteren la salud de la mujer, mediante la pesquisa y control oportuno de factores de riesgo y la prevención de daños específicos, a fin de mejorar la calidad de vida en las diferentes etapas del ciclo vital.

Actividad

1. Realice un mapa conceptual con todo el contenido visto en esta guía.
2. Complete el siguiente cuadro indicando ¿Qué requisito deben cumplir las personas para ingresar a cada programa de salud? Utilice el siguiente ejemplo como referencia para poder desarrollar su actividad.

Programa de Salud	Requisitos para Ingresar al Programa de Salud
Programa de Salud del Adulto Mayor (Persona Mayor)	
Programa de Salud Bucal	
Programa del Adolescente	
Programa de alimentación complementaria del adulto mayor PACAM EJEMPLO	<ul style="list-style-type: none">• Estar inscrito en un establecimiento de APS.• Tener control de salud al día.• Tener sus vacunas al día según el Programa Nacional de Inmunizaciones (PNI).• Cumplir con la edad correspondiente y características del grupo etario.
Programa Nacional de Alimentación Complementaria PNAC	
Programa Cardiovascular	
Programa de la Mujer	