

Centro educacional Fernando de Aragón.
Enseñanza media.
Técnico profesional.
Atención de enfermería.

GUÍA SÍNTESIS PARA EL APRENDIZAJE

Fecha: 16/11/2020 – 20/11/2020

Nombre del alumno:

Curso:

Asignatura: Técnicas básicas de enfermería y PNI.

Objetivo de la clase: Recordar signos vitales, necesidades, medicamentos y sus vías de administración.

Objetivo de aprendizaje: Realizar acciones de apoyo al tratamiento y rehabilitación de la salud a pacientes pediátricos y adultos, ambulatorios y hospitalizados, como controlar signos vitales, tomar muestras para exámenes de laboratorio, administrar medicamentos por diferentes vías (intramuscular, endovenosa, piel y mucosas), hacer curaciones básicas, de acuerdo con protocolos establecidos y las indicaciones de profesionales del área médica.

Signos vitales

Las funciones más básicas del cuerpo se miden con los signos vitales, los que en una persona sana debieran ser constantes. Pero, cuando hay alguna enfermedad, infección o alteración, las cifras se modifican y varían ampliamente. Corresponde a un procedimiento muy recurrente en los recintos de salud, aplicable en todos los pacientes para conocer su condición vital.

Existen cuatro signos vitales:

- Frecuencia cardíaca: Número de veces en que el corazón se contrae en un minuto. Representa la distensión de los vasos sanguíneos producida por la sangre expulsada desde el ventrículo izquierdo del corazón. Puede palparse en cualquier zona donde una arteria superficial pueda ser fácilmente comprimida contra una superficie ósea.
- Frecuencia respiratoria: Número de respiraciones en un minuto. Las respiraciones involucran la inspiración y espiración; la primera siendo la entrada de aire a los pulmones y la segunda la salida.
- Presión arterial: Fuerza que ejerce la sangre sobre las paredes de las arterias. Se compone de la presión sistólica y diastólica, en donde la sistólica representa al primer sonido escuchado por el fonendoscopio durante la toma de presión arterial y la diastólica al último sonido escuchado.
- Temperatura: Equilibrio entre la producción y la pérdida del calor corporal. El centro termorregulador se ubica en el hipotálamo.

Necesidades

La enfermería requiere una forma de actuar encaminada a solucionar o minimizar los posibles problemas de la vida cotidiana relacionados con la salud, siendo su actuación ordenada y sistemática, donde las acciones estén estructuradas y direccionadas a la resolución de las *necesidades* y potencializar la independencia del paciente.

La enfermería a lo largo de los años se ha desarrollado como ciencia y como profesión. Sin embargo, para consolidarse debe ir respaldada por un “*Marco Conceptual teórico*” que le da sentido y metodología; y por un desarrollo práctico, que la hace útil y funcional.

El Modelo de *Virginia Henderson* se encuentra entre aquellos modelos que parten de la teoría de las necesidades humanas para la vida y la salud como núcleo central para la actuación enfermera. De acuerdo con este modelo, la persona es un ser integral, con componentes biológicos, psicológicos, socioculturales y espirituales que interactúan entre sí y tienden al máximo desarrollo de su potencial.

Ella consideraba que el papel fundamental de la enfermería es ayudar al individuo, sano o enfermo, a conservar o recuperar su salud (o bien asistirlo en los últimos momentos de su vida) para cumplir aquellas necesidades que realizaría por sí mismo si tuviera la fuerza, voluntad o los conocimientos necesarios.

Este modelo se fundamenta en la capacidad de la persona en mantener la independencia en las 14 necesidades fundamentales.

1. Respirar normalmente.
2. Comer y beber adecuadamente.
3. Eliminar por todas las vías corporales.
4. Moverse y mantener posturas adecuadas.
5. Dormir y descansar.
6. Escoger ropa adecuada, vestirse y desvestirse.
7. Mantener la temperatura corporal.
8. Mantener la higiene y la integridad de la piel.
9. Evitar peligros ambientales y lesionar a otras personas.
10. Comunicarse con los demás expresando emociones
11. Vivir de acuerdo con los propios valores y creencias.
12. Ocuparse en algo que su labor tenga un sentido de realización personal
13. Participar en actividades recreativas.
14. Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad.

Medicamentos

Se entiende por fármaco o medicamento a una sustancia con composición química exactamente conocida y que es capaz de producir efectos o cambios sobre una determinada propiedad fisiológica de quien lo consume.

Un fármaco puede ser exactamente dosificado y sus efectos, tanto benéficos como perjudiciales, son perfectamente conocidos.

Dentro del cuerpo, el fármaco “recorre un viaje” desde que es administrado hasta que es excretado por el cuerpo, este se abrevia LADME. L de liberación; que hace referencia a la liberación del fármaco en el cuerpo. A de absorción; que es desde donde se libera el fármaco hasta que llega a la sangre (La vía endovenosa omite este paso). D de distribución; donde el fármaco se distribuye desde la sangre hacia los tejidos del cuerpo. M de metabolización, en el cual el fármaco se descompone en partes más pequeñas y simples para hacer más sencilla la excreción y finalmente, E de excreción; aquí es donde finalmente el fármaco se elimina del cuerpo.

Formas medicamentosas

Son las diferentes formas de presentación de un medicamento. Pueden contener un fármaco o más y son confeccionados por un farmacéutico o por la industria farmacéutica. Se clasificarán según su estado físico.

- Formas sólidas: Comprimidos, cápsulas, polvos, granulados, liofilizados, supositorios y óvulos.
- Formas semi-sólidas: Ungüentos/pomadas, pastas, cremas y geles.
- Formas líquidas: Jarabes, colirios, gotas, enemas, emulsiones y tinturas.
- Forma gaseosa: Gases, inhalaciones y aerosoles.

Vías de administración

Consiste en la administración de medicamentos en el cuerpo.

- Tópica: Aplicación directa sobre la piel o mucosas. El objetivo es obtener efecto local en el sitio de aplicación.
- Enteral:
 - o Oral: Administración por la boca, se introduce al organismo por deglución.
 - o Sublingual: Administración bajo la lengua, alta vascularización por lo que el efecto es rápido.
 - o Rectal: Administración en el interior del recto, alta vascularización por lo que el efecto es rápido.

- Parenteral:

- Endovenosa: El medicamento se introduce directamente en la circulación sanguínea, permite de forma rápida obtener elevados niveles del medicamento en sangre. Como la entrada del medicamento puede controlarse, si aparecen efectos indeseables se puede suspender su administración.
- Intramuscular: Es la inyección de un medicamento en el tejido muscular. Tiene la característica de que la rica perfusión vascular facilita la absorción de los medicamentos. Es muy empleada para la administración de preparados de absorción lenta y prolongada.
- Subcutánea: Es la inyección del medicamento en el tejido celular subcutáneo. Esta zona tiene la característica de ser poco vascularizada, es también rica en grasa y terminaciones nerviosas libres, y aunque se emplea para provocar efectos sistémicos, también se utiliza con el objetivo de obtener efecto local (anestesia local).
- Intradérmica: Por esta vía el fármaco se inyecta en la dermis, inmediatamente por debajo de la epidermis. La cantidad que se debe administrar suele ser muy pequeña y la absorción es lenta; tras la inyección debe aparecer una pequeña pápula en el sitio de aplicación.

Actividad

- Complete el siguiente cuadro indicando una forma farmacéutica que puede ser utilizada por las diferentes vías de administración.

Vía rectal	
Vía parenteral	
Vía oral	
Vía tópica	

- Complete la curva de signos vitales con los datos y valores que se le entregan a continuación:

Don Tiburcio Flores de 81 años es ingresado al servicio de medicina el día 02/07/2019 por un cuadro de Neumonía. Pesa 55kg y mide 1.73 cm.

	07:00	09:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	21:00	23:00	1:00	3:00	5:00
FC	100	70	90	60	50	110	140	80	120	70	50	40
PA	130/90	133/87	160/100	171/102	115/76	130/81	119/78	130/83	120/80	110/70	168/101	182/111
FR	5	8	12	17	12	20	19	23	27	12	17	10
T	39	35,5	37	36,5	37,5	39	38	37,5	40	38,5	36	35

COMPLEJO ASISTENCIAL DR. SOTERO DEL RIO

UNIDAD:

NOMBRE:						PESO:		TALLA:	
PULSO	TEMP.	FECHA				BRAZALETE			
140	40								
120	39								
100	38								
80	37								
60	36								
40	35								
PRESION ARTERIAL									
FR. RESPIRATORIA									