

4º BÁSICO-SEMANA DEL 09 AL 13 DE NOVIEMBRE-EDUCACIÓN FÍSICA

OA 01

Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles.

OA 11

Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento en forma apropiada; utilizar de manera adecuada los materiales y las instalaciones para evitar el riesgo personal y de otros; escuchar y seguir instrucciones; asegurar de que el espacio está libre de obstáculos.

***Obligatorio**

ESTIMADOS ESTUDIANTES LOS INVITO A VER UN VIDEO EDUCATIVO ACERCA DE LOS JUEGOS PREDEPORTIVOS.



<http://youtube.com/watch?v=3hkdhCLmuJM>

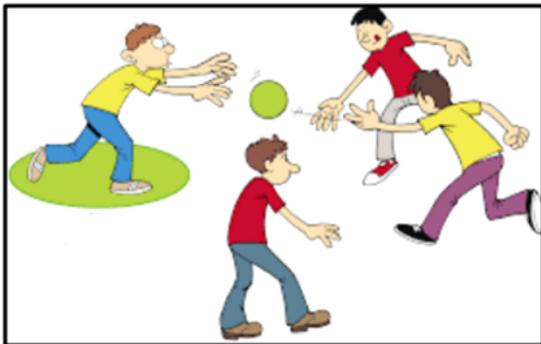
LEE Y LUEGO RESPONDE:



JUEGOS PREDEPORTIVOS

Los **juegos predeportivos** constituyen aquellas actividades físicas que combinan un juego tradicional con algún deporte. Los juegos predeportivos son usualmente utilizados en actividades escolares, específicamente en los entrenamientos que se desarrollan a través de la **educación física** en los niños.

Los **juegos predeportivos** se caracterizan por ser más sencillos que un deporte completo, esto se debe a que no posee reglas estrictas para su ejecución y es flexible con cada **acción** de un jugador, también funcionan como una actividad previa a la realización de alguna actividad física que requiera mayor resistencia.



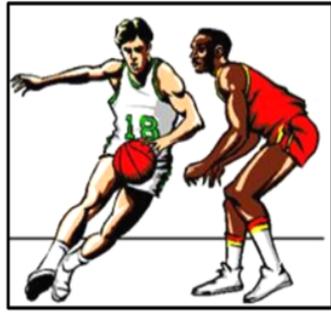
Ventajas de los juegos predeportivos

- **Es un medio que motiva la formación integral de los niños y jóvenes**, así como también la interacción, actitud e integración para lograr el establecimiento de relaciones sociales positivas.
- **Permite la práctica de la coordinación visopédica**; es decir, la capacidad que tenemos para realizar movimientos que fortalezcan el dominio de manos, piernas y pies de manera coordinada y con la ayuda de la vista.
- La práctica deportiva **ayuda al buen desarrollo intelectual, social, psíquico y moral.**



- Buscan la **motivación** y el **gusto por el deporte**.

- Fomentan la adquisición y asimilación de técnicas, reglas, tácticas, destrezas y habilidades diversas.



- Fomentan el respeto de las normas establecidas

- Fomentan el respeto de las normas establecidas y el entendimiento de que se deben privilegiar los intereses del equipo por encima de los individuales.



• **Canal +** (handball): se divide el arco en varias secciones, cada una con puntuaciones diferentes.

• **Conociendo mi raqueta** (tenis de mesa): los niños se ubican en hileras; a la señal del silbato saldrán en pareja caminando entre obstáculos y en el último van a efectuar unas cuculillas realizando equilibrio con la pelota encima de la raqueta, regresarán de la misma manera y le darán la raqueta y pelota a la pareja que le toca.



1. 1. ¿Qué son los juegos predeportivos? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

Son juegos que requieren habilidades y destrezas.

Son juegos de actividad físicas y vigorosas.

Son juegos de actividad mental y social.

2. 2. ¿Qué alternativa manifiesta una ventaja de los juegos predeportivos? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- Motivación en la forma integral de niños y jóvenes.
- Busca la motivación y el gusto al deporte.
- Ayuda al desarrollo intelectual, social, psíquico y moral.
- Todas son correctas.

3. 3. ¿Cuáles son los beneficios de los juegos predeportivos? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- No son capaces de sustituir a las prácticas deportivas.
- No tienen un propósito Atlético.
- Permite desarrollar habilidades motrices.
- Pueden causar lesiones.

4. Responde Verdadero o Falso *

5 puntos

Marca solo un óvalo por fila.

	Verdadero	Falso
Un juego predeportivo son actividades físicas combinadas con un deporte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Los juegos predeportivos son más complejo que un deporte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Los juegos predeportivos es competencia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El juego conociendo mi raqueta se asocia con el deporte fútbol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El juego red ciega se asocia al vóley	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Google no creó ni aprobó este contenido.

Google Formularios