

GUÍA N° 8 CLASSROOM

PREVENCIÓN DE INFECCIONES INTRAHOSPITALARIAS

FECHA DESDE: 2/11/2020 HASTA: 13/11/2020

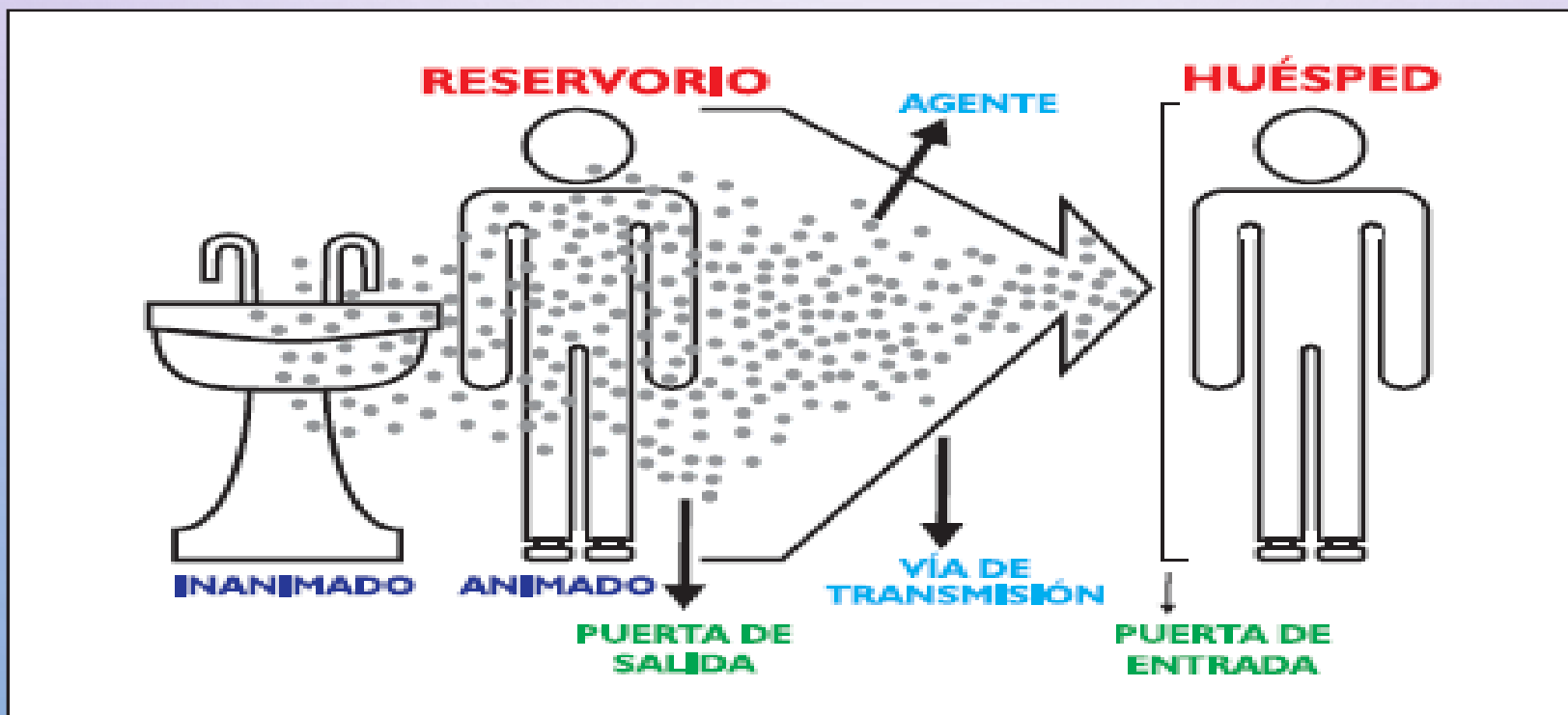
OA 1

Realizar acciones de apoyo al tratamiento y rehabilitación de la salud a pacientes pediátricos y adultos, ambulatorios y hospitalizados, como controlar signos vitales, tomar muestras para exámenes de laboratorio, administrar medicamentos por diferentes vías (intramuscular, endovenosa, piel y mucosas), hacer curaciones básicas, de acuerdo con protocolos establecidos y las indicaciones de profesionales del área médica.

**INDUCCIÓN EN INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD – AÑO 2020.
PERSONAL TENS Y TÉCNICOS PARAMÉDICOS.**

EPIDEMIOLOGÍA DE LAS IAAS.

- EN LA PRODUCCIÓN DE INFECCIONES PARTICIPAN VARIOS FACTORES QUE DEBEN ESTAR PRESENTES E INTERACTUAR ORDENADAMENTE Y SE DENOMINAN “**CADENA DE TRANSMISIÓN**”. ESTA CADENA ES DISTINTA EN CADA UNO DE LOS TIPOS DE INFECCIONES Y SU CONOCIMIENTO ADQUIERE ESPECIAL IMPORTANCIA PARA LOS PROGRAMAS, PUES LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEBEN REALIZARSE EN UNO O MÁS ESLABONES SIMULTÁNEAMENTE A FIN DE INTERRUMPIR LA CADENA.



EPIDEMIOLOGÍA DE LAS IAAS.

- **RESERVORIO:** ES EL LUGAR DONDE LOS MICROORGANISMOS SE MANTIENEN, CRECEN Y MULTIPLICAN. PUEDEN SER ANIMADOS O INANIMADOS. PARA EFECTOS DE LAS IAAS, LOS PRINCIPALES RESERVORIOS SON LOS PACIENTES CON INFECCIONES O COLONIZADOS CON LOS AGENTES. DE MENOR IMPORTANCIA SON LOS RESERVORIOS AMBIENTALES.
- **AGENTE INFECCIOSO:** ES EL MICROORGANISMO CAUSANTE DE LA ENFERMEDAD INFECCIOSA. SON DE DISTINTO TIPO, SIENDO LOS MÁS FRECUENTES LAS BACTERIAS, VIRUS Y HONGOS, RICKETTSIAS. LAS CARACTERÍSTICAS PROPIAS DE CADA AGENTE CONDICIONAN EL TIPO DE INFECCIÓN Y SUS CONSECUENCIAS EN LAS PERSONAS.
- **PUERTA DE SALIDA:** ES EL LUGAR DONDE EL AGENTE INFECCIOSO ABANDONA EL RESERVORIO. LAS PRINCIPALES VÍAS SON LA RESPIRATORIA, GENITOURINARIA, DIGESTIVA Y CIERTAS SUPERFICIES COMO LA PIEL, LESIONES, ESCARAS, LA CONJUNTIVA, ENTRE OTRAS.

- **VÍAS DE TRANSMISIÓN:** ES EL MECANISMO POR EL CUAL EL MICROORGANISMO ES TRANSPORTADO DESDE LA PUERTA DE SALIDA DEL RESERVORIO, A LA PUERTA DE ENTRADA DEL HOSPEDERO SUSCEPTIBLE. LOS PRINCIPALES SON POR CONTACTO DIRECTO/INDIRECTO, TRANSMISIÓN POR FÓMITES E INSTRUMENTOS INVASIVOS UTILIZADOS DURANTE LA ATENCIÓN QUE PENETREN EN CAVIDADES O TEJIDOS NORMALMENTE ESTÉRILES, Y POR EL AIRE. ESPECIAL IMPORTANCIA TIENEN LAS MANOS DEL PERSONAL DE SALUD COMO VEHÍCULO DE TRANSMISIÓN.
- **PUERTA DE ENTRADA:** ES EL SITIO POR DONDE EL MICROORGANISMO ENTRA AL HOSPEDERO SUSCEPTIBLE. LAS PUERTAS DE ENTRADA SON LAS MISMAS DE LAS PUERTAS DE SALIDA Y AGREGAN LAS SOLUCIONES DE CONTINUIDAD DE LA PIEL. UNA MEDIDA DE INTERVENCIÓN PARA EL INGRESO DE PATÓGENOS POR ESTA VÍA ES LA TÉCNICA ASÉPTICA.
- **HOSPEDERO SUSCEPTIBLE:** ES UN SER VIVO SIN INMUNIDAD ESPECÍFICA PARA UN AGENTE DETERMINADO, QUE AL PONERSE EN CONTACTO CON ÉL PUEDE DESARROLLAR LA ENFERMEDAD.



Cadena Epidemiológica



Cadena Epidemiológica



CADENA EPIDEMIOLÓGICA

PREVENCIÓN DE IAAS ROL DEL TÉCNICO

- LA POSIBILIDAD DE PRODUCIR INFECCIÓN NO SOLO DEPENDE DE LA AGRESIVIDAD DEL MICROORGANISMO, SINO QUE TAMBIÉN DE LA SUSCEPTIBILIDAD DEL HOSPEDERO Y LA DOSIS INFECTANTE, PUES NO TODOS LOS SUJETOS SON SUSCEPTIBLES AL MISMO AGENTE INVASOR. TODOS LOS ORGANISMOS TIENEN MECANISMOS DE DEFENSAS NATURALES COMO LA PIEL, MUCOSAS, ENTRE OTROS, PARA DEFENDERSE DE LOS AGENTES INFECCIOSOS.
- EN TÉRMINOS GENERALES, LAS BARRERAS MECÁNICAS SON LAS MÁS RELEVANTES, EN ESPECIAL LA INDEMNIDAD DE LA PIEL, LA MANTENCIÓN DE LOS FLUJOS NATURALES DE SALIDA SIN OBSTRUCCIONES Y LA MANTENCIÓN DE ESPACIOS Y ÓRGANOS ESTÉRILES SIN CONEXIÓN A AMBIENTES CONTAMINADOS.

EN LA PRODUCCIÓN DE IAAS SE DEBEN DISTINGUIR DOS TIPOS DE AGENTES:

- LOS AGENTES PATÓGENOS QUE PUEDEN PRODUCIR INFECCIONES ESPECIFICAS EN LA **COMUNIDAD**, COMO POR EJEMPLO VIRUS VARICELA ZOSTER.
- LOS AGENTES QUE NORMALMENTE NO PRODUCEN INFECCIONES Y QUE POR CONDICIONES PROPIAS DE **LA ATENCIÓN DE SALUD** LO HACEN, COMO POR EJEMPLO KLEBSIELLA PNEUMONIAE.
- LA INMENSA MAYORÍA DE LAS IAAS SON PRODUCIDAS POR AGENTES MICROBIANOS ENDÓGENOS PRESENTES EN LA FLORA NORMAL DE LAS PERSONAS, NO PATÓGENOS EN SUS MEDIOS HABITUALES. ALGUNOS REQUIEREN INCLUSO QUE EL HOSPEDERO TENGA CONDICIONES INMUNITARIAS DEFICIENTES PARA GENERAR INFECCIÓN.

PRECAUCIONES ESTÁNDAR PARA EL CONTROL DE INFECCIONES

LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR TIENEN POR OBJETIVO PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE LA MAYORÍA DE LOS AGENTES MICROBIANOS DURANTE LA ATENCIÓN EN SALUD, EN PARTICULAR:

- PACIENTE A PACIENTE POR TRANSMISIÓN CRUZADA EN QUE SE TRASLADAS LOS AGENTES MICROBIANOS EN LAS MANOS DEL PERSONAL O POR USO DE EQUIPOS CONTAMINADOS.
- PACIENTES AL PERSONAL O PERSONAL A LOS PACIENTES.



TÉCNICA ASÉPTICA

- ES EL CONJUNTO DE MEDIDAS DESTINADO A LA DISMINUCIÓN DE LA CONTAMINACIÓN MICROBIANA DURANTE PROCEDIMIENTOS, EN PARTICULAR A AQUELLOS EN QUE SE ALTERA UNA BARRERA NATURAL DE DEFENSA, COMO ES EL CASO DE PUNCIONES PERCUTÁNEAS, ACCESO E INSTALACIÓN DE CATÉTERES EN SITIOS NORMALMENTE ESTÉRILES Y CIRUGÍA, ENTRE OTRAS. LOS COMPONENTES DE LA TÉCNICA ASÉPTICA SON:

Higiene de
manos.

Preparación
previo a
procedimientos
invasivos.

Uso de barreras
de protección
personal.

Delimitación de
áreas y campos
estériles.

Uso de
antisépticos.

USO DE GUANTES:

GUANTES PROCEDIMIENTO.

SU USO ESTÁ INDICADO EN:

- TOMA DE MUESTRAS.
- MANIPULACIÓN Y TRASLADO DE MUESTRAS DE EXÁMENES U FLUIDOS CORPORALES.
- EN PROCEDIMIENTOS DE RUTINA (ASEO Y CONFORT DEL PACIENTE).
- CONTACTO CON PIEL NO INTACTA.
- ASEO DE UNIDAD DEL PACIENTE CONCURRENTENTE Y TERMINAL.
- MEDICIÓN DE DRENAJES.
- MANEJO DE SNG Y SNY.
- PERSONAL CON HERIDAS Y LESIONES EN LAS MANOS.
- TACTO VAGINAL GINECOLÓGICO.



GUANTES ESTÉRILES.

SU USO ESTÁ INDICADO EN:

- INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS.
- CURACIONES O SUTURAS.
- TOMA DE HEMOCULTIVOS.
- PROCEDIMIENTOS INVASIVOS REALIZADOS.
- MANIPULACIÓN DE MATERIAL ESTÉRIL.
- TACTO VAGINAL OBSTÉTRICO.



Uso de delantal o pechera: Busca prevenir que la ropa del personal de salud se ensucie con material contaminado si durante la atención hay posibilidad de salpicaduras de sangre, fluidos corporales, secreciones o excreciones.

Consideraciones especiales.

- * En caso de prever grandes cantidades de fluidos, como en algunas cirugías, parto y otros similares, se debe usar delantal manga larga, impermeable y estéril para cumplir además con la técnica aséptica.
- * Para la manipulación de fluidos corporales, debe ser impermeable pero no requiere ser estéril.
- * Debe colocarse antes de ponerse los guantes y retirarse posterior o al mismo tiempo que ellos.

Uso de protección facial: Su uso busca proteger al personal de salud y paciente de recibir material contaminado en la boca, nariz o conjuntiva si durante la atención hay posibilidad de salpicaduras de sangre, fluidos orgánicos, secreciones y excreciones y la transmisión de microorganismos que se transmiten por aerosoles o gotitas. Incluye el uso de mascarillas, antiparras y escudos faciales.

Mascarilla quirúrgica.

Deben ser de un solo uso y de material que cumpla los requisitos de filtración y permeabilidad suficiente para ser una barrera efectiva.

Las máscaras de género no están autorizadas en la institución, ya que se humedecen en aproximadamente 10 minutos haciéndose permeables al paso de partículas.

El tiempo de duración de mascarillas una vez instaladas en la cara fluctúa entre 30 minutos o hasta que se humedezca. Es de uso único e individual.

La mascarilla no debe colgar del cuello, ni guardarla en los bolsillos.

Indicado en aislamiento de gotitas.



Mascarilla N95.

Es una mascarilla con certificación de al menos 95% de eficiencia en la filtración de partículas aéreas de hasta 0.3 micrones. No hay forma de determinar el número máximo de reutilización segura. Deben ser eliminadas si se ensucian, mojan o contaminan con sangre y/o secreciones o en el caso que la respiración a través de ellas se vuelva difícil. Indicado en aislamiento aéreo.

Secuencia de instalación.

- *Identifiqué los peligros y evalué el riesgo. Reúna los EPP necesarios.**
- *Lavado de manos clínico.**
- *Colóquese pechera.**
- *Colóquese mascarilla quirúrgica.**
- *Colóquese protección ocular.**
- *Colóquese gorra.**
- *Colóquese guantes, por encima de los puños de la pechera.**

Secuencia de retiro.

- * Evite contaminación propia, de otros y del ambiente.**
- * Quítese primero los elementos más contaminados, guantes y pechera, enrollándola desde dentro hacia afuera.**
- * Realice higiene de manos.**
- * Quítese la gorra en caso de estar usándola.**
- * Quítese la protección ocular desde atrás.**
- * Quítese la mascarilla**
- * Realice higiene de manos final.**

ACTIVIDAD CLASSROOM

REALIZAR EXCLUSIVAMENTE EN PLATAFORMA

- RESPONDA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS SEGÚN LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS

1. ¿EN CUÁL DE LOS SIGUIENTES PROCEDIMIENTOS ESTÁN INDICADOS EL USO DE GANTES ESTÉRILES?

- A. CONTACTO CON PIEL NO INTACTA.
- B. TOMA DE HEMOCULTIVOS.
- C. MANEJO DE SNG Y SNY.
- D. TACTO VAGINAL GINECOLÓGICO.

2. ¿QUÉ DURACIÓN TIENE LA MASCARILLA QUIRÚRGICA?

- A. 30 MINUTOS.
- B. 10 MINUTOS.
- C. 2 HORAS.
- D. 1 HORA.

3. ¿CUÁL DE LOS SIGUIENTES CORRESPONDEN A FLUIDOS CORPORALES DE ALTO RIESGO?

- A. ORINA.
- B. COMPONENTES DE LA SANGRE.
- C. LÁGRIMAS.
- D. EXPECTORACIÓN.

4. ¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ALTERNATIVAS ES CORRECTA EN RELACIÓN CON EL USO DE ANTISÉPTICOS?

- A. ES FACTIBLE LA COMBINACIÓN DE ANTISÉPTICOS PARA POTENCIAR SU EFECTO.
- B. LOS ENVASES SE PUEDEN RELLENAR A PARTIR DE OTRO.
- C. LOS ENVASES DEBEN TENER VISIBLES ÚNICAMENTE LA FECHA DE ABERTURA.
- D. ANTES DE USAR EL ANTISÉPTICO, DEBEN CONSIDERARSE LAS POSIBLES ALERGIAS DEL PACIENTE.

5. ¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ALTERNATIVAS CORRESPONDEN A LAS MEDIDAS DE AISLAMIENTO AÉREO?

- A. HABITACIÓN INDIVIDUAL CON PUERTA CERRADA.
- B. PRESIÓN NEGATIVA, EXTRACTOR DE AIRE ENCENDIDO.
- C. USO DE MASCARILLA DE ALTA EFICIENCIA.
- D. TODAS LAS ANTERIORES SON CORRECTAS.

6. ¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ALTERNATIVAS CORRESPONDEN A CONSIDERACIONES ESPECIALES DEL USO DE ALCOHOL GEL?

- A. NECESITA DEL USO DE TOALLAS DE PAPEL.
- B. ES EFECTIVO EN PRESENCIA DE ESPORAS.
- C. LOS DISPENSADORES DE ALCOHOL GEL DEBERÁN ROTULAR FECHA DE APERTURA, TENIENDO UNA DURACIÓN DE UN MES.
- D. EFECTIVO EN PRESENCIA DE MATERIA ORGÁNICA.