|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ASIGNATURA** | **Educación Física** | **NIVEL** | **5to a 8vo básico** |
| **OBJETIVO DE LA GUIA.** | **Reconocer las consecuencias del alcohol y el tabaquismo al realizar actividades físicas** | **INDICADORES DE EVALUACION.** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GUIA Nº 13** | **FECHA: 16 al 20 de noviembre** | **NOMBRE DE LA GUIA** | **Autoevaluación** |
| **AUTOEVALUACIÒN**  Estimados alumnos:  Para ninguno de nosotros este año ha sido fácil, hemos tenido que adecuarnos a nuevas situaciones, nuevas formas de comunicarnos y también una nueva forma de enseñanza. Esta Última forma no ha estado exento de dificultades y todos tuvimos que hacer un gran esfuerzo para implementar nuestros hogares y poder conectarnos a las clases online.  Muchos de nosotros tuvimos que aprender, estudiar y comprender esta nueva forma de educación, no ha sido fácil, pero estoy seguro que cada uno de ustedes hizo el esfuerzo para poder comprender toda esta nueva situación, a pesar de las dificultades.  Como ustedes saben, la asignatura de educación física es la clase que los saca de la habitual clase convencional y les permite cambiar de lugar, con más contacto con la naturaleza, un privilegio que tenemos como colegio al contar con un campo deportivo especial para la práctica de la actividad física, muchos de ustedes posiblemente extraña “ La parcela” , la cancha de baby, las máquina de ejercicio, los árboles , la cancha de pasto. Ahora más que nunca extrañamos esos lugares.  La siguiente actividad que realizaremos es una autoevaluación del proceso que hemos estado juntos, en la clase de educación física, desde marzo a Noviembre y me gustaría que pudieras responder la encuesta para ver cuáles fueron los aciertos y las cosas que pudimos hacer mejor, con el afán de cada dia poder mejorar y entregar lo mejor de si en las siguientes actividades, posiblemente en el año 2021.  1.-Te invito a responder ahora. Marca con una X, tu opción.   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Pregunta | si | no | | 1.-Logrè aprender en la asignatura durante este año 2020 |  |  | | 2.-Te sirvieron las rutinas de ejercicios para realizar en tu hogar. |  |  | | 3.-Hiciste las actividades propuestas |  |  | | 4.-Pudiste conectarte a las clases online |  |  | | 5.- Enviaste tus trabajos en los plazos indicados |  |  | | 6.- Estas al día con los trabajos ( 12 guías) |  |  | | 7.- Fue complicado subir los trabajos por Classroom |  |  | | 8.- Las actividades o trabajos fueron difíciles |  |  | | 9- Prefieres las clases presenciales |  |  | | 10.- Te gusta la asignatura de Educación física |  |  |   2.-Comenta alguna experiencia con la asignatura este año ( Bueno, malo, dificultades, que te gustó o no te gusto)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Muchas gracias y un abrazo a todos.  Atte.,  Héctor Bustamante D  Profesor de Educación Física | | | |