

Guía N°2

“Simón dice”

Nombre y apellido:

x																								
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Curso: 2 básicos	Asignatura: Educación física
Fecha: 20 de marzo al 09 de abril	En caso de dudas: Envía un correo a tu profesora
OA 1	<p> Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y habilidades en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones. Giros, rodadas y volteos. </p>

SIMÓN DICE

Actividad N°1: Te invito a ver el video y jugar.

<https://www.youtube.com/watch?v=vGb-V3xBmjA>

Observa el juego “Simón dice” y realiza los ejercicios mencionados.

¡Vamos, invita a tu familia y a divertirse juntos!

<p>1. Simón dice bailar</p> 	<p>2. Simón dice correr.</p> 
<p>3. Simón dice, saltar en un pie.</p> 	<p>4. Simón dice reír.</p> 
<p>5. Simón dice agacharse.</p> 	<p>6. Simón dice girar.</p> 



¡IMPORTANTE!

Solo hay una regla para ganar: debes hacer la acción sólo cuando **SIMÓN DICE**, esto quiere decir, que si NO lo dicen debes quedarte quieto.

RECUERDA: Debes enviar una fotografía o pequeño video (no más de un minuto, realizando algunos de los desafíos que plantea el juego).