

Centro educacional Fernando de Aragón.
Enseñanza media.
Técnico profesional.
Atención de enfermería.

GUÍA PARA EL APRENDIZAJE

Fecha: 01/03/2021 – 31/03/2021

Nombre del alumno:

Curso:

Asignatura: Medición y Control de Parámetros Básicos en Salud.

Objetivo de la clase: Conocer conceptos básicos de la asignatura.

Objetivo de aprendizaje: Medir, controlar y registrar parámetros de salud de los pacientes, como peso, talla, temperatura, signos vitales y presión arterial, aplicando instrumentos de medición apropiados.

Concepto de Enfermería

Definición de Enfermería según OMS “Organización Mundial de la Salud”

La enfermería abarca la atención autónoma y en colaboración dispensada a personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o no, y en todas las circunstancias. Comprende la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención dispensada a enfermos, discapacitados y personas en situación terminal.

Principales Teorías y Exponentes de la Enfermería

- Florence Nightingale (La dama de la lámpara): Su teoría se centra en el medio ambiente, creía que su entorno saludable era necesario para los cuidados del enfermo.
- Virginia Henderson: Consiste en asistir a un individuo, de esta manera, ayudándolo a cumplir sus 14 necesidades básicas para su supervivencia.
- Dorothy Orem: Representa una imagen completa de la enfermería y se expresa mediante tres teorías. “La teoría de los sistemas de enfermeros” es la unificadora, “La teoría del déficit de autocuidado” desarrolla la razón por la cual una persona se puede beneficiar de la enfermería, “La teoría del autocuidado” sirve de fundamento para los demás.
- Paterson y Zderad: Intentando dar una respuesta a la experiencia fenomenológica vivida por ambos en este encuentro.
- Hildegart Peplau: Para cumplir este objetivo es necesario cumplir 4 etapas: Orientación el paciente tiene una necesidad y busca asistencia profesional.

Identificación la enfermera, Exploración el paciente, Resolución se debe resolver las necesidades de dependencia del paciente y la creación de relaciones de apoyo. Mantener el equilibrio mental para mantener el equilibrio corporal.

Pirámide de Maslow

Abraham Maslow fue un psiquiatra y psicólogo estadounidense, impulsor de la psicología humanista. También trabajó teniendo como base los conceptos de la autorrealización, los niveles superiores de la conciencia y la trascendencia. Creando de este modo la teoría de la autorrealización. La Pirámide de Maslow o Pirámide de las necesidades de Maslow es una teoría psicológica cuyo propósito es el de explicar qué es lo que impulsa a la conducta humana. Esta teoría habla sobre las motivaciones del ser humano en ciertos estados, es decir, aquello que lleva a una persona actuar de una forma determinada en función de sus necesidades. La pirámide se encuentra dividida en cinco niveles. Cada una de las capas sirve como representación del tipo de necesidad humana que debe cumplirse “Fisiológicas, Seguridad, Afiliación, Reconocimiento y Autorrealización”.

Signos Vitales

Los signos vitales son parámetros clínicos que reflejan el estado fisiológico del organismo humano, y esencialmente proporcionan los datos (cifras/números) que nos darán las pautas para evaluar el estado homeostático (es un estado de equilibrio entre todos los sistemas del cuerpo) del paciente, indicando su estado de salud presente, así como los cambios o su evolución, ya sea positiva o negativamente. Los signos vitales incluyen: Temperatura, frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca y presión arterial.

Existen cuatro signos vitales:

Frecuencia cardíaca (F/C): Número de veces en que el corazón se contrae en un minuto. Representa la distensión de los vasos sanguíneos producida por la sangre expulsada desde el ventrículo izquierdo del corazón. Puede palparse en cualquier zona donde una arteria superficial pueda ser fácilmente comprimida contra una superficie ósea.

Frecuencia respiratoria (F/R): Número de respiraciones en un minuto. Las respiraciones involucran la inspiración y espiración; la primera siendo la entrada de aire a los pulmones y la segunda la salida.

Presión arterial (P/A): Fuerza que ejerce la sangre sobre las paredes de las arterias. Se compone de la presión sistólica y diastólica, en donde la sistólica representa al

primer sonido escuchado por el fonendoscopio durante la toma de presión arterial y la diastólica al último sonido escuchado.

Temperatura (T°): Equilibrio entre la producción y la pérdida del calor corporal. El centro termorregulador se ubica en el hipotálamo.

RANGO FRECUENCIA CARDIACA

Valoración o Nombre Técnico de Enfermería.	Rangos	Observación
Bradicardia	<60 latidos por minuto	F/C por debajo de los rangos normales (sincope, mareos o aturdimiento, fatiga, dificultad para respirar, dolores en el pecho, confusión, cansancio)
Eucardia o Normocardia	60 a 100 latidos por minuto	F/C dentro de los rangos normales, sensación normal de estabilidad.
Taquicardia	>100 latidos por minutos	F/C sobre los rangos normales (disnea, aturdimiento, pulso acelerado, palpitaciones cardíacas, dolor en el pecho, sincope)

RANGO TEMPERATURA CORPORAL

Valoración o Nombre Técnico de Enfermería.	Rangos	Observación
Hipotermia	=< 35.9° C	Temperatura corporal por debajo de los rangos normales. (Escalofríos, somnolencia, pulso débil, cianosis, etc.)
Eutermia o Normotermia	36°C a 36,9°C	Temperatura corporal dentro de los rangos normales.
Subfebril	37°C a 37,5°C	Temperatura corporal por sobre los rangos normales (leve coloración rosada en los pómulos, leves mareos, cefalea, etc.)

Febril	37,6°C a 40,9°C	Temperatura corporal por sobre los rangos normales (coloración rosada en la cara, cefalea, mareos, etc.)
Hipertermia	=>41°C	Temperatura corporal por sobre los rangos normales (síncope, delirio, sudoración excesiva, etc.)

RANGO FRECUENCIA CARDIACA

Valoración o Nombre Técnico de Enfermería.	Rangos	Observación
Bradycardia	<60 latidos por minuto	F/C por debajo de los rangos normales (síncope, mareos o aturdimiento, fatiga, dificultad para respirar, dolores en el pecho, confusión, cansancio)
Eucardia o Normocardia	60 a 100 latidos por minuto	F/C dentro de los rangos normales, sensación normal de estabilidad.
Taquicardia	>100 latidos por minutos	F/C sobre los rangos normales (disnea, aturdimiento, pulso acelerado, palpitaciones cardíacas, dolor en el pecho, síncope)

RANGO DE LA PRESIÓN ARTERIAL

Valoración o Nombre Técnico de Enfermería.	Rango Sistólica (mmHg)	Rango Diastólica (mmHg)
Hipotensión	<89 mmhg	<59 mmhg
Optima	90 a 119 mmhg	60 a 79 mmhg
Normotensión	120 a 129 mmhg	80 a 84 mmhg
Normal Alta	130 a 139 mmhg	85 a 89 mmhg
Hipertensión Etapa 1	140 a 159 mmhg	90 a 99 mmhg
Hipertensión Etapa 2	160 a 179 mmhg	100 a 109 mmhg
Hipertensión Etapa 3	=>180 mmhg	=> 110 mmhg

RANGO DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA

Valoración o Nombre Técnico de Enfermería.	Rangos	Observación
Bradipnea	<12 respiraciones por minuto	F/R por debajo de los rangos normales (mareo, confusión, aturdimiento, pérdida de conciencia, sensación de fatiga, disnea, cianosis)
Normopnea o Eupnea	12 a 20 respiraciones por minuto	Respiraciones normales y espontaneas consideradas un reflejo espontaneo, ya que, uno no maneja el ritmo respiratorio a voluntad durante 24 horas.
Taquipnea	>20 respiraciones por minuto	Respiración superficial, F/R por sobre los rangos normales (sensación de falta de asfixia, problemas para respirar normalmente, sensación de opresión en el pecho)
Polipnea	>20 respiraciones por minuto	Respiración profunda, F/R por sobre los rangos normales (dolor intercostal, taquicardia, cianosis peribucal, espiraciones prolongadas)

Actividades

Realice las siguientes actividades según la semana correspondiente

- Semana 1 “08 de Marzo al 12 de Marzo”

En su cuaderno registre las siguientes vocabulario técnico de enfermería relacionado con esta guía.

- Fisiológico: Esta palabra indica, por lo tanto, que algo está relacionado con el funcionamiento biológico de los seres vivos.
- Sincope: Desmayo.
- Somnolencia: Se refiere a sentirse anormalmente soñoliento durante el día. Las personas que son soñolientas pueden quedarse dormidas en situaciones o momentos inapropiados.
- Delirio: El delirio es un estado mental que causa confusión, desorientación y no poder pensar o recordar con claridad. Suele comenzar de repente. A menudo es temporal y tratable.
- Ictericia: En la ictericia, la piel y el blanco del ojo (esclerótica) se vuelven amarillos. La ictericia se produce cuando hay un exceso de bilirrubina (un pigmento amarillo) en la sangre, una enfermedad conocida como hiperbilirrubinemia.
- Epistaxis: Sangrado o Hemorragia nasal (nariz).
- Inspiración: Acción de introducir aire u otra sustancia gaseosa en los pulmones.
- Espiración (exhalación): Expulsión del aire de los pulmones a través de las vías respiratorias.
- Disnea: Es la dificultad respiratoria o falta de aire. Es una sensación subjetiva y por lo tanto de difícil definición.
- Fatiga: Sensación de mucho cansancio, con poca energía y un fuerte deseo de dormir que interfiere con las actividades cotidianas normales.
- Apnea: Momento en que la respiración se detiene y vuelve a comenzar repetidamente e involuntario.

Dibuje en su cuaderno la Pirámide de Maslow de acuerdo a la siguiente imagen:



Registre en su cuaderno las 14 Necesidades de Virginia Henderson:

1. Respirar normalmente
2. Comer y beber adecuadamente
3. Eliminar por todas las vías corporales
4. Moverse y mantener posturas adecuadas
5. Dormir y descansar
6. Escoger ropa adecuada: Vestirse y desvestirse
7. Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales, adecuando y modificando el ambiente.
8. Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel
9. Evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas
10. Comunicarse con los demás expresando emociones, necesidades, temores u opiniones
11. Vivir de acuerdo con las propias creencias y valores
12. Ocuparse en algo de tal forma que su labor tenga un sentido de realización personal
13. Participar en actividades recreativas
14. Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal y a usar los recursos disponibles

¿En que se diferencian la pirámide de Maslow con las 14 necedades humanas de Virginia Henderson?

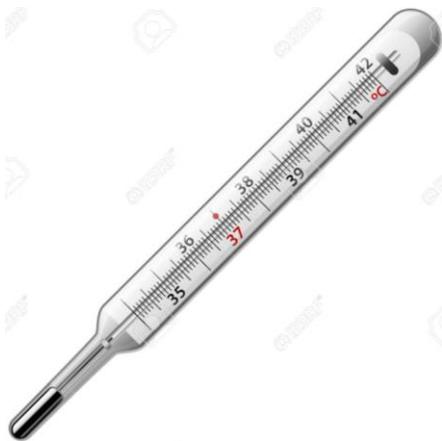
¿Cuál es la importancia de las necesidades humanas en la calidad de vida de una persona o paciente?

-
-
- Semana 2 “15 de Marzo al 19 de Marzo”

Investigue los nombres de los instrumentos o método de exploración que se utilizan para realizar el control de signos vitales de la Presión Arterial, Frecuencia Cardíaca, Temperatura Corporal y Frecuencia Respiratoria. (de acuerdo las siguientes imágenes)





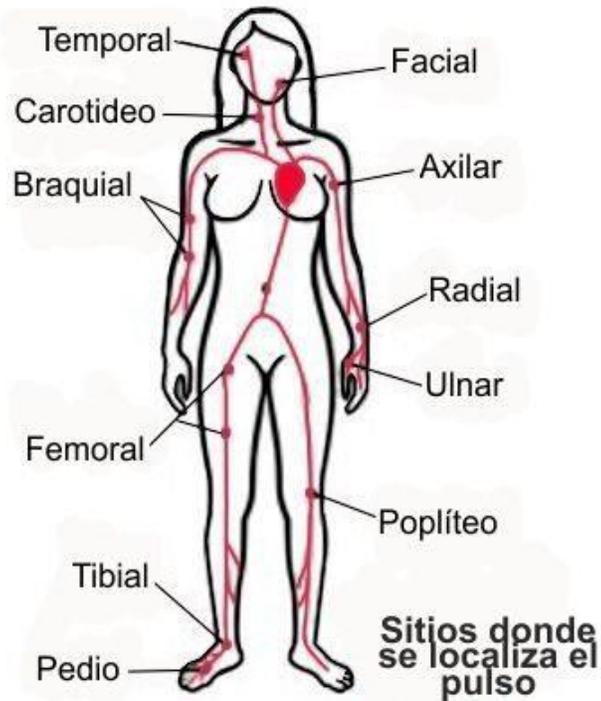




Según el contenido de la guía, ¿Cuál es la importancia de los signos vitales en una persona o paciente?

- Semana 3 “22 de Marzo al 26 de Marzo”

Dibuje la siguiente imagen en donde se pueden apreciar los sitios en el cual es posible palpar el pulso o frecuencia cardiaca en el cuerpo del paciente.



Semana 4 "29 de Marzo al 02 de Abril"

Complete el siguiente cuadro escribiendo el nombre técnico de uno de los rangos de signos vitales:

Nombre Técnico de Enfermería.	Sistólica	Diastólica
	129 mmhg.	81 mmhg.
	70 mmhg.	55 mmhg.
	145 mmhg.	98 mmhg.
	183 mmhg.	111 mmhg.
	100 mmhg.	78 mmhg.
	170 mmhg.	105 mmhg.
	134 mmhg.	88 mmhg.

Nombre Técnico de Enfermería	Rango
	102 latidos por minuto.
	78 latidos por minuto.
	50 latidos por minuto.
	86 latidos por minuto.
	136 latidos por minuto.
	47 latidos por minuto.

Nombre Técnico de Enfermería	Rango
	10 respiraciones por minuto.
	24 respiraciones por minuto superficial.
	14 respiraciones por minuto.
	24 respiraciones por minuto profundo.
	12 respiraciones por minuto.
	8 respiraciones por minuto.
	26 respiraciones por minuto superficial.
	23 respiraciones por minuto profundo.

Nombre Técnico de Enfermería	Rango
	37.7° C.
	36.9° C.
	34° C.
	39.6° C.
	41.3 °C.
	35,7 °C.
	37,7 °C.
	38° C.