

Sistema respiratorio



Nombre: _____

Curso: 6° ____

Profesora: Elizabeth Álvarez – Elizabeth Fuentes

Ciencias Naturales

GUIA DE ACTIVIDADES. N° “ 6 ° Básicos”

| | | | |
|-----------------|---|------------------|--------------|
| DEPARTAMENTO | Ciencias Naturales | ASIGNATURA | Cs Naturales |
| OA PRIORIZADOS | OA 6: Investigar en diversas fuentes y comunicar los efectos nocivos que produce el cigarrillo (humo del tabaco) en los sistemas respiratorio y circulatorio. | FECHA DE INICIO | 26 / 04 |
| LETRA DEL NIVEL | 6 ° A – B – C –D- E. | FECHA DE TERMINO | 30/04 |

Indicaciones del profesor.

Lee Atentamente toda la guía y responde.

Contenido.

EFECTOS NOCIVOS DEL CIGARRILLO

Imagina que puedes elegir entre respirar aire limpio o aire contaminado, entre estar lleno de energía o cansado, o simplemente, entre sentirse físicamente bien o mal. Seguramente elegirás respirar aire limpio, tener energía y sentirte bien. La verdad es que todos podemos optar por tener un mejor estilo de vida y un mejor estado de salud, evitando el tabaco. El tabaco proviene de las hojas secas de una planta llamada *Nicotiana tabacum* y se usa para fabricar cigarrillos, que se consumen fumando, es decir, quemando el tabaco para luego espirar y botar el humo que produce. El tabaquismo es el hábito de consumir tabaco, habitualmente en forma de cigarrillos. Es considerado una enfermedad, ya que los fumadores son adictos a las sustancias que contiene el tabaco. Cada vez que una persona fuma, estas sustancias ingresan a su organismo y pueden originar una serie de enfermedades que afectan principalmente los sistemas respiratorio y circulatorio. El tabaco es dañino ¿Te has preguntado alguna vez porque se recomienda no fumar? Se sabe que el tabaco contiene cerca de cuatro mil sustancias, de las cuales más de cincuenta pueden provocar cáncer y muchas causan irritación en algunas partes del cuerpo. El humo del tabaco que aspiran las personas contiene múltiples sustancias dañinas.

¿QUÉ CONTIENE UN CIGARRILLO?

Acido esteárico
Cera para velas

Pintura

Acido acético
Vinagre

Metano
Gas de alcantarilla

Cadmio
Pilas y baterías

Tolueno
Disolvente industrial

Monóxido de carbono
Gas de tubo de escape

Butano
Encendedores

Metanol
Combustible

Hexamina
Pastillas para hacer fuego

Nicotina
Insecticidas

Arsénico
Venenos

Amoníaco
Detergentes

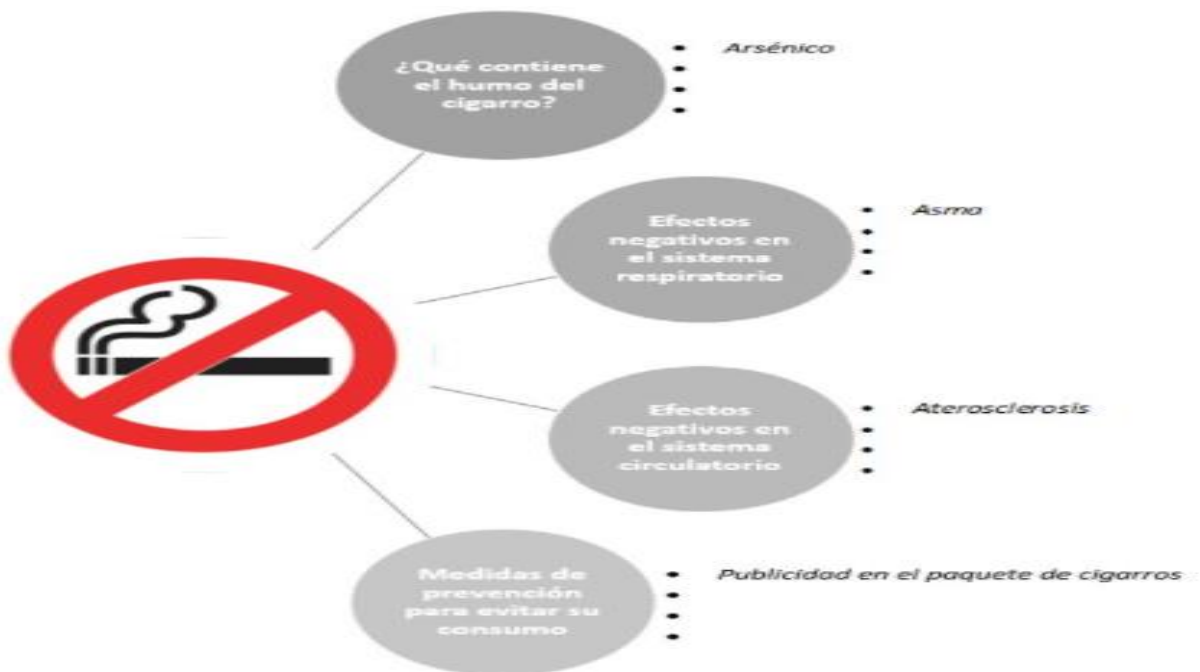
Alquitrán
El más cancerígeno

4000
Sustancias
Químicas

250
Nocivas para
la Salud

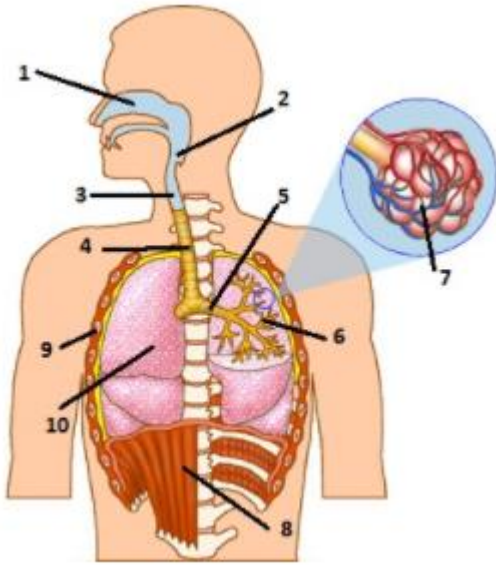
50
Cancerígenas

Completa el esquema.



Preguntas

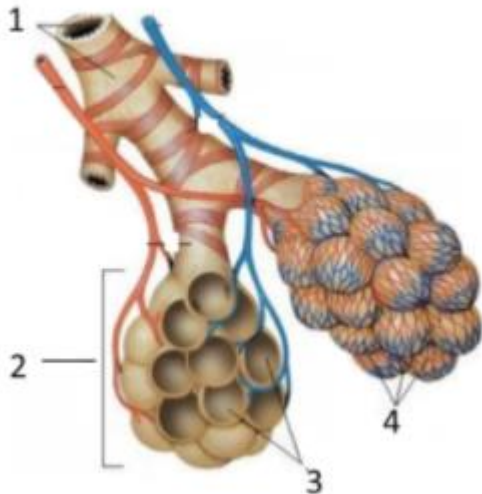
| | |
|---|--|
| <p>1- Sustancia presente en los cigarrillos que acelera el ritmo cardíaco:</p> <p>A. Nicotina.</p> <p>B. Dióxido de carbono.</p> <p>C. Cafeína.</p> <p>D. Heroína.</p> | <p>2-¿En qué parte del cuerpo se produce el intercambio gaseoso?</p> <p>A) Nariz.</p> <p>B) Corazón.</p> <p>C) Pulmones.</p> <p>D) Intestino grueso.</p> |
| <p>3-Fumar daña el cuerpo en muchos aspectos. ¿Para qué órgano es más perjudicial?</p> <p>A) Pulmón.</p> <p>B) Riñón.</p> <p>C) Hígado.</p> <p>D) Estómago.</p> | <p>4-Sustancia presente en los cigarrillos muy dañina para nuestro cuerpo:</p> <p>A. Nicotina.</p> <p>B. Dióxido de carbono.</p> <p>C. Cafeína.</p> <p>D. Heroína.</p> |
| <p>5-Una función del sistema respiratorio es:</p> <p>A. Mover la sangre por el cuerpo</p> <p>B. Toser para eliminar bacterias del cuerpo</p> <p>C. Entregar dióxido de carbono al cuerpo</p> <p>D. Entregar oxígeno al cuerpo</p> | <p>6-¿Cuál de las siguientes no es una enfermedad asociada al consumo de tabaco?</p> <p>A) Apendicitis</p> <p>B) Arritmias</p> <p>C) Cáncer pulmonar</p> |



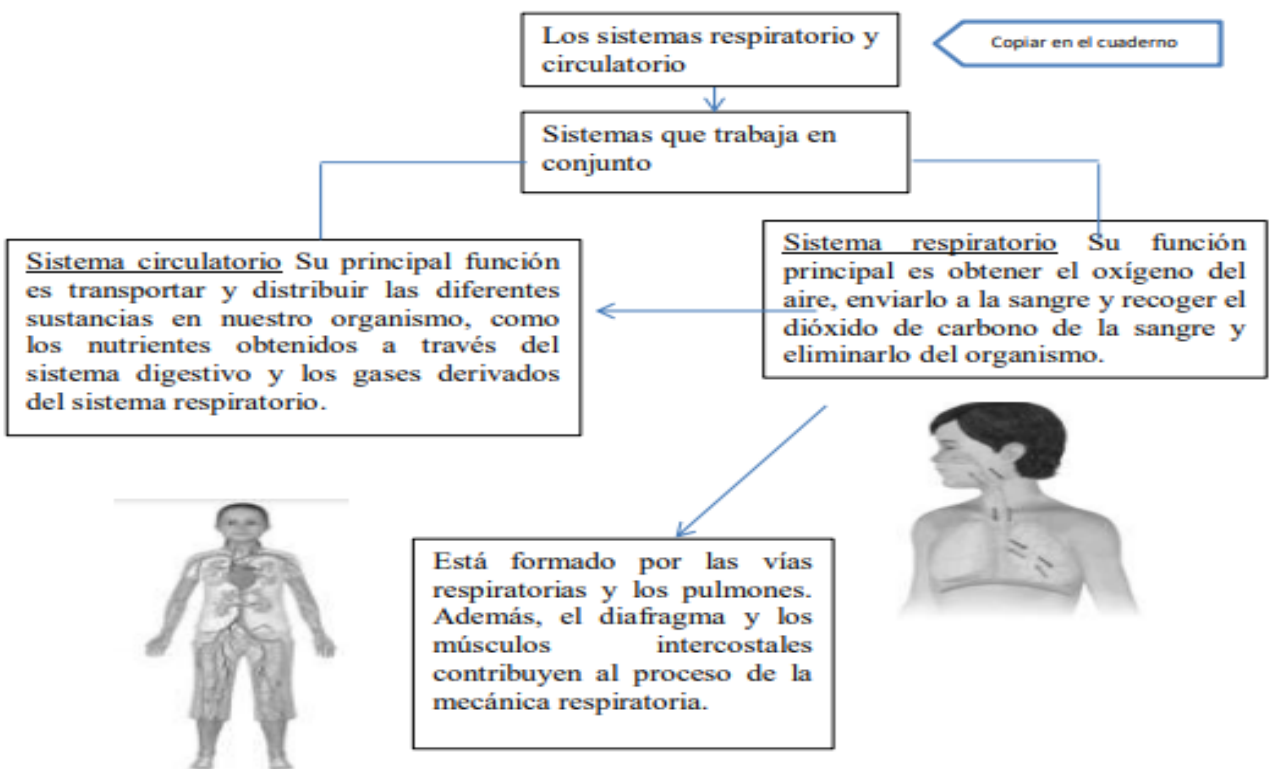
7-Observa la imagen ¿Cuál es el nombre de las estructuras del sistema respiratorio indicadas en los números 8 y 10?

- A) El número 8 corresponde a la vesícula y el número 10 a la laringe.
- B) El número 10 corresponde al pulmón y el número 8 al diafragma.
- C) El número 8 corresponde a los bronquiolos y el número 10 a la laringe.

¿A qué estructuras corresponden los números en la imagen?

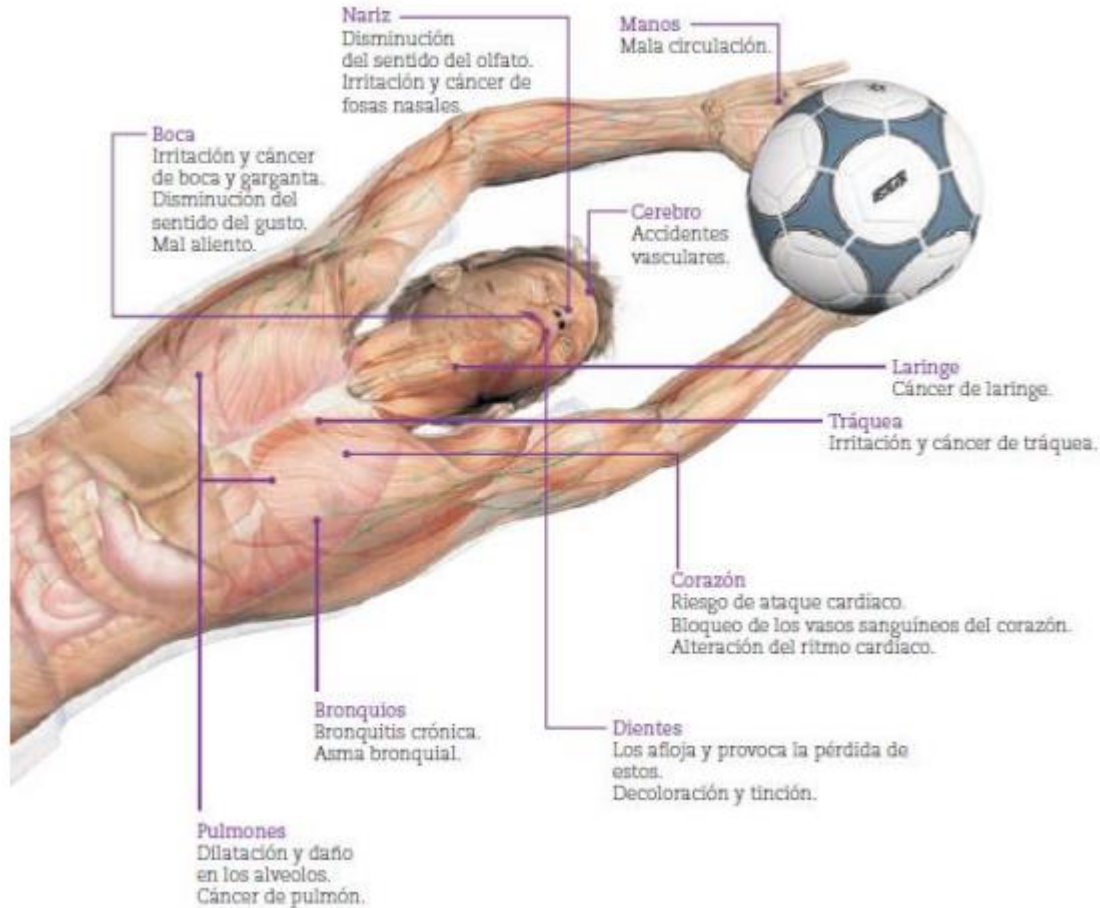


- A) 1: alvéolos pulmonares - 2: bronquiolo - 3: red capilar - 4: saco alveolar
- B) 1: red capilar - 2: alvéolos pulmonares - 3: bronquiolo - 4: saco alveolar
- C) 1: red capilar - 2: saco alveolar - 3: bronquiolo - 4: alvéolos pulmonares



EL CIGARRILLO DAÑA TU CUERPO

El consumo habitual de cigarrillos puede originar una serie de enfermedades que afectan principalmente a los órganos que conforman los sistemas circulatorio y respiratorio. Sin embargo, el tabaquismo también puede atacar otros órganos de nuestro cuerpo, tal como veremos a continuación:

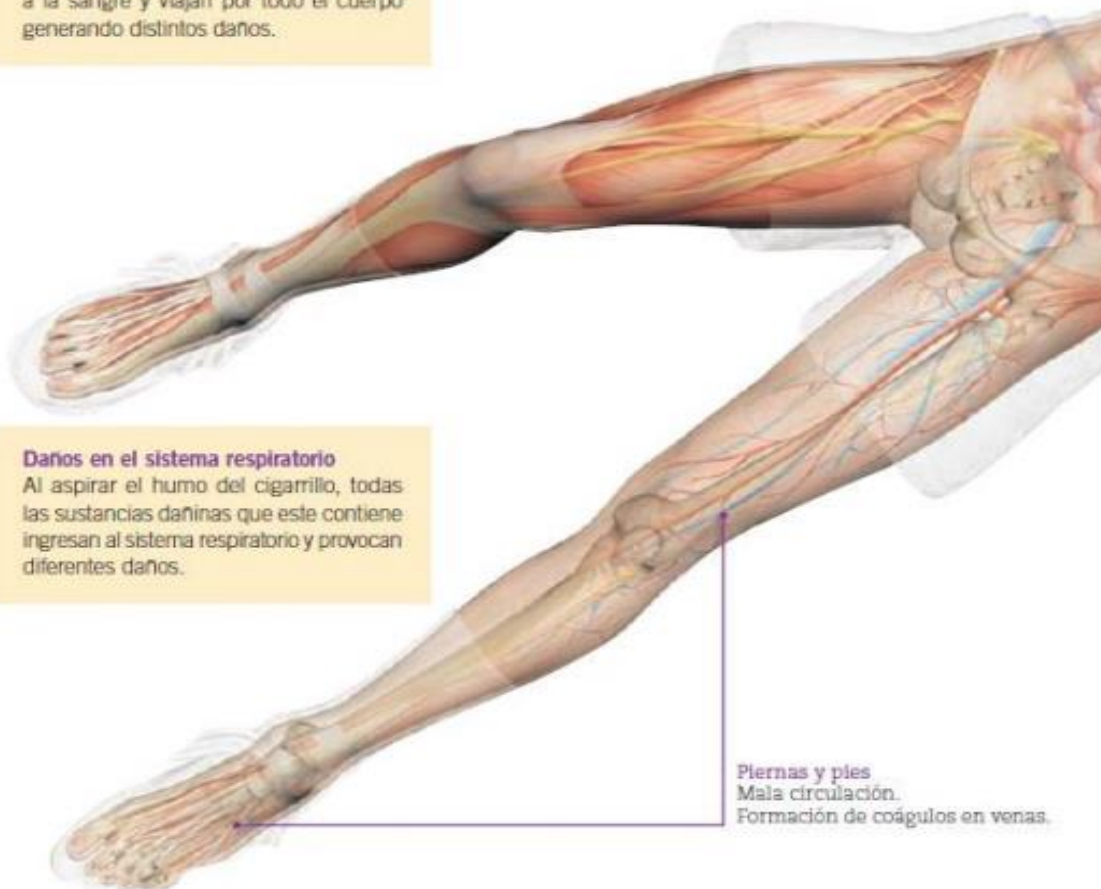


Daños en el sistema circulatorio

Como ya sabes, en los pulmones se produce el intercambio gaseoso, por esto, en las personas expuestas al humo del cigarrillo, las sustancias nocivas ingresan a la sangre y viajan por todo el cuerpo generando distintos daños.

Daños en el sistema respiratorio

Al aspirar el humo del cigarrillo, todas las sustancias dañinas que este contiene ingresan al sistema respiratorio y provocan diferentes daños.



"Los peligros del humo de segunda mano"

Aunque usted no fume, respirar el humo de otra persona también puede ser mortal. El humo de segunda mano ocasiona la muerte de 3.000 personas de cáncer del pulmón y miles más de muertes de enfermedades del corazón todos los años en adultos que no fuman. El humo de segunda mano puede ser particularmente nocivo para la salud de los niños debido a que sus pulmones todavía se están desarrollando. Si usted fuma donde están sus niños o si están expuestos al humo de segunda mano en otros lugares, pueden estar corriendo más peligro de lo que usted se imagina. Los niños de padres que fuman sólo en lugares abiertos también están expuestos a los químicos del humo de segunda mano. La mejor manera de eliminar esta situación es dejar de fumar.



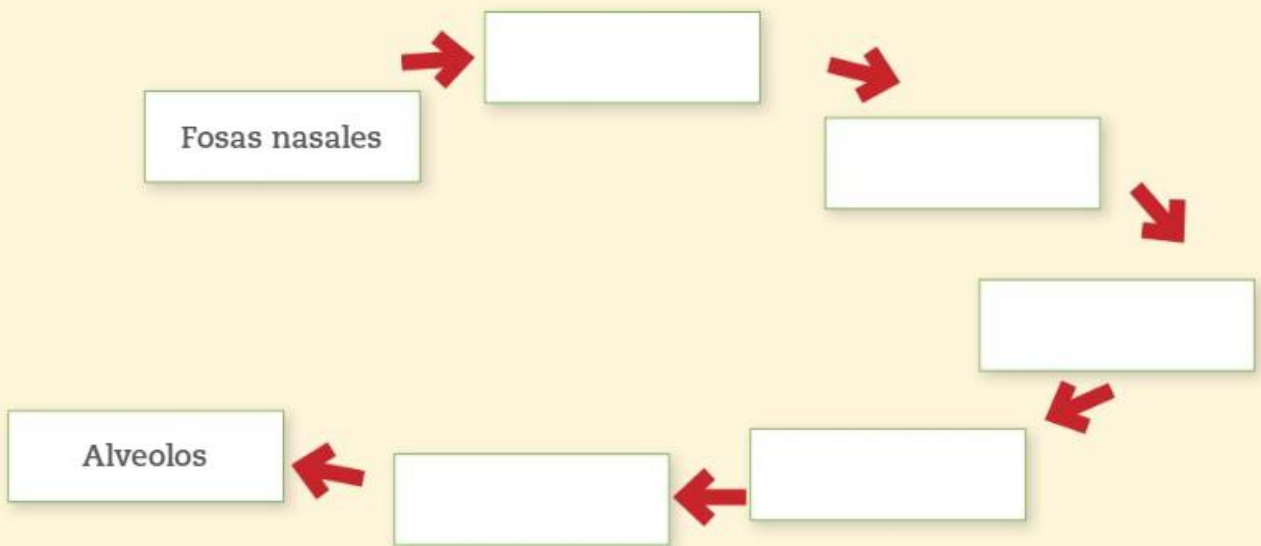
¿QUÉ DAÑOS PRODUCE EL TABAQUISMO?

- Enfermedad cardiovascular.
- Enfermedad respiratoria.
- Cáncer de diferentes tipos, especialmente de pulmón.
- Problemas estéticos en la piel y de cicatrización.
- Complicaciones odontológicas.
- Problemas en el embarazo.

Completa la tabla siguiente con lo solicitado:

| N° | Escribe 4 enfermedades asociadas al consumo de cigarrillos | N° | Escribe 4 órganos que se dañen con el consumo de cigarro. |
|----|--|----|---|
| 1 | | 1 | |
| 2 | | 2 | |
| 3 | | 3 | |
| 4 | | 4 | |

Completa la siguiente secuencia estableciendo el recorrido del aire desde las fosas nasales hasta los alveolos.



Rellena la siguiente imagines con plastilina de acuerdo a lo indicado

