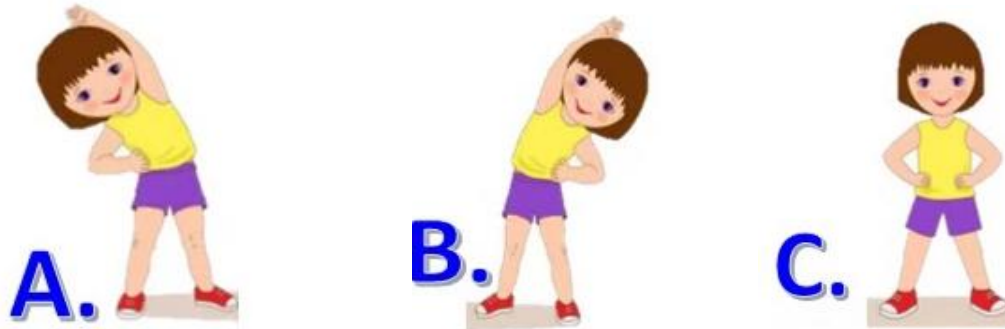






Actividad N°1: Sigue las instrucciones para realizar los siguientes patrones.

Patrón 1 de menor intensidad, realizando calentamiento.



Repítelo 5 veces.

Patrón 2 de mayor intensidad, con todo el ánimo.



Repítelo 5 veces.



¡Excelente trabajo!

Con estos movimientos ejercitas tu cuerpo, mejoras la coordinación y ejercitas tu memoria.

Cuando ya tengas los patrones de movimientos practicados o ejercitados, pídele ayuda a un adulto para grabar la secuencia y lo subes a la tarea de classroom.