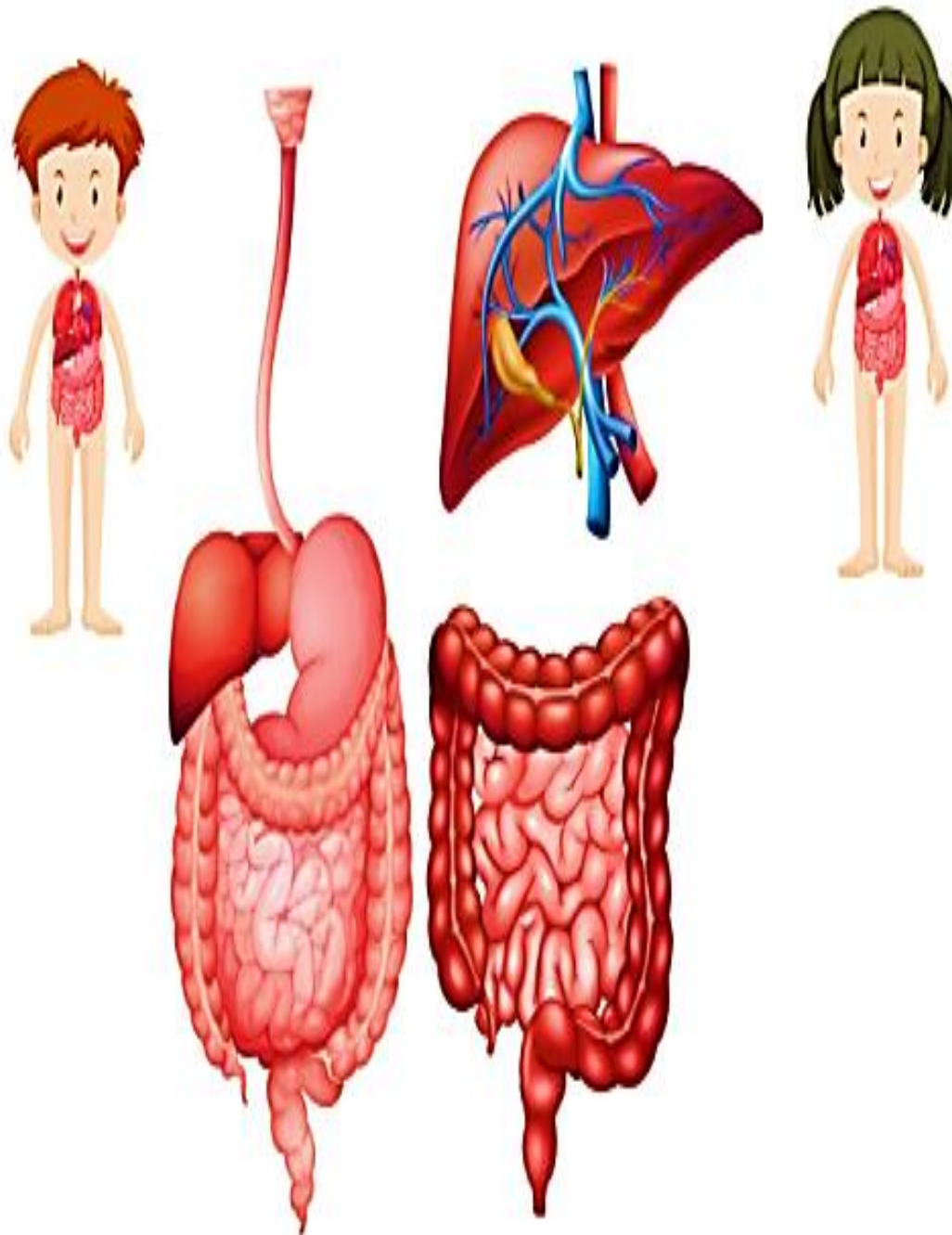


# Guía N° 15

## Sistema digestivo



Nombre: \_\_\_\_\_

Curso: 5 ° \_\_\_\_ Fecha: 30 / Agosto / 2021

03 / Septiembre / 2021

Profesora: Elizabeth Álvarez

## GUIA DE ACTIVIDADES. N°15 "5 ° Básicos"

DEPARTAMENTO	Ciencias Naturales	ASIGNATURA	Ciencias Naturales
OA PRIORIZADOS	OA 1: Reconocer y explicar que los seres vivos están formados por una o más células y que estas se organizan en tejidos, órganos y sistemas.	FECHA DE INICIO	02 /
LETRA DEL NIVEL	5 ° A-B-C-D-E	FECHA DE TERMINO	06 /

**Objetivo: Reconocer quienes forman un ecosistema.**

**Indicaciones del profesor.**

[Lee atentamente](#)

**Contenido.**

El sistema digestivo tiene **cuatro funciones básicas**: ingestión, digestión, absorción y excreción. Veamos un poco sobre cada una de ellas:

- **Ingestión:**

es el proceso en el que la comida es consumida. Es a lo que comúnmente llamamos "comer", que es llevar la comida a la boca, triturarla gracias a la masticación y así hacer más fácil que llegue a nuestro cuerpo. Hay diferentes tipos de digestión, y uno muy particular es el de la serpiente, que no mastica su comida, sino que la traga entera. En este proceso trabajan **la boca y los dientes**.

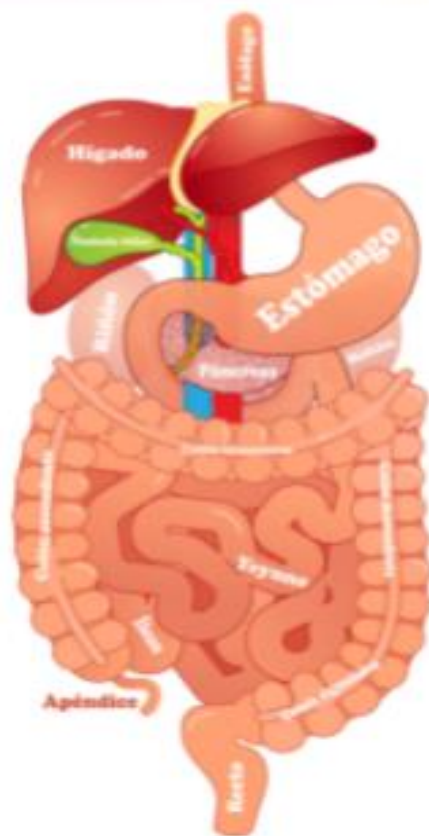
- **Digestión:** es la manera en la que la comida se disuelve en el **estómago** para poder pasar al siguiente proceso. De la misma manera, hay diferentes formas en los seres vivos de digerir la comida y una muy famosa es la de la vaca, que posee dos estómagos y necesita digerir la comida dos veces antes de poder pasar a la siguiente etapa.
- **Absorción:** aquí es cuando el cuerpo empieza a absorber los nutrientes y los transporta en la sangre a todas partes del cuerpo. Puede que en el reino animal haya diferentes formas de absorción de nutrientes, pero todas consisten en lo mismo, que es coger el valor nutritivo de los alimentos para el correcto funcionamiento del organismo. Este proceso lo realiza **el intestino delgado**.
- **Excreción:** no todo en la comida es útil, y mucho del material que no sirve es expulsado mediante la excreción. Es cuando vamos al baño para así poder mantener a nuestro cuerpo libre de impurezas. Este proceso lo realiza **el intestino grueso**.

### Los ayudantes del sistema digestivo

Ahora veremos algunas **funciones de los ayudantes del sistema digestivo**, que nos servirán para entender el proceso un poco mejor:

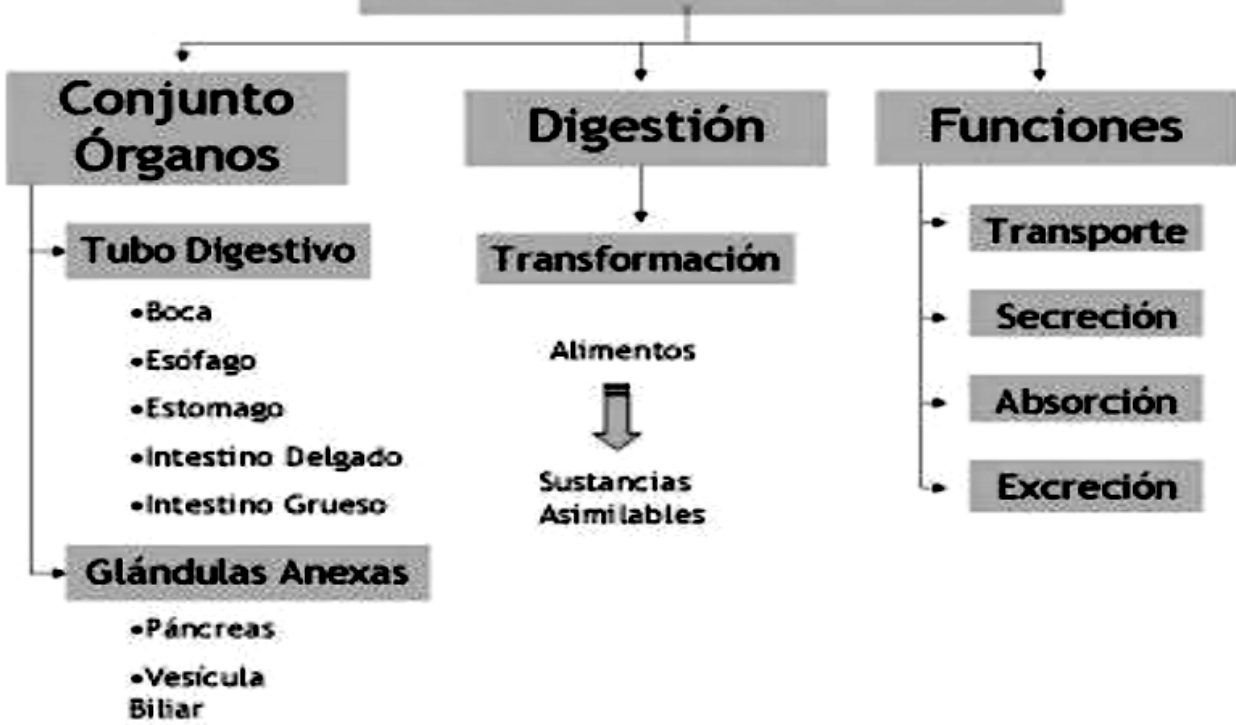
- **Boca:** es el orificio de la cara por donde absorbemos los alimentos.
- **Lengua:** gracias a ella podemos darle forma a los alimentos y que así sea más fácil su consumo.
- **Estómago:** es el depósito de la comida, que se llena de sangre para poder absorber sus nutrientes.
- **Esófago:** es un tubo que conecta las partes externas con el estómago. Es por donde pasa la comida.
- **Hígado:** es donde se hace la digestión de proteínas y se almacenan vitaminas, junto a la función de desintoxicar el cuerpo.

# SISTEMA DIGESTIVO



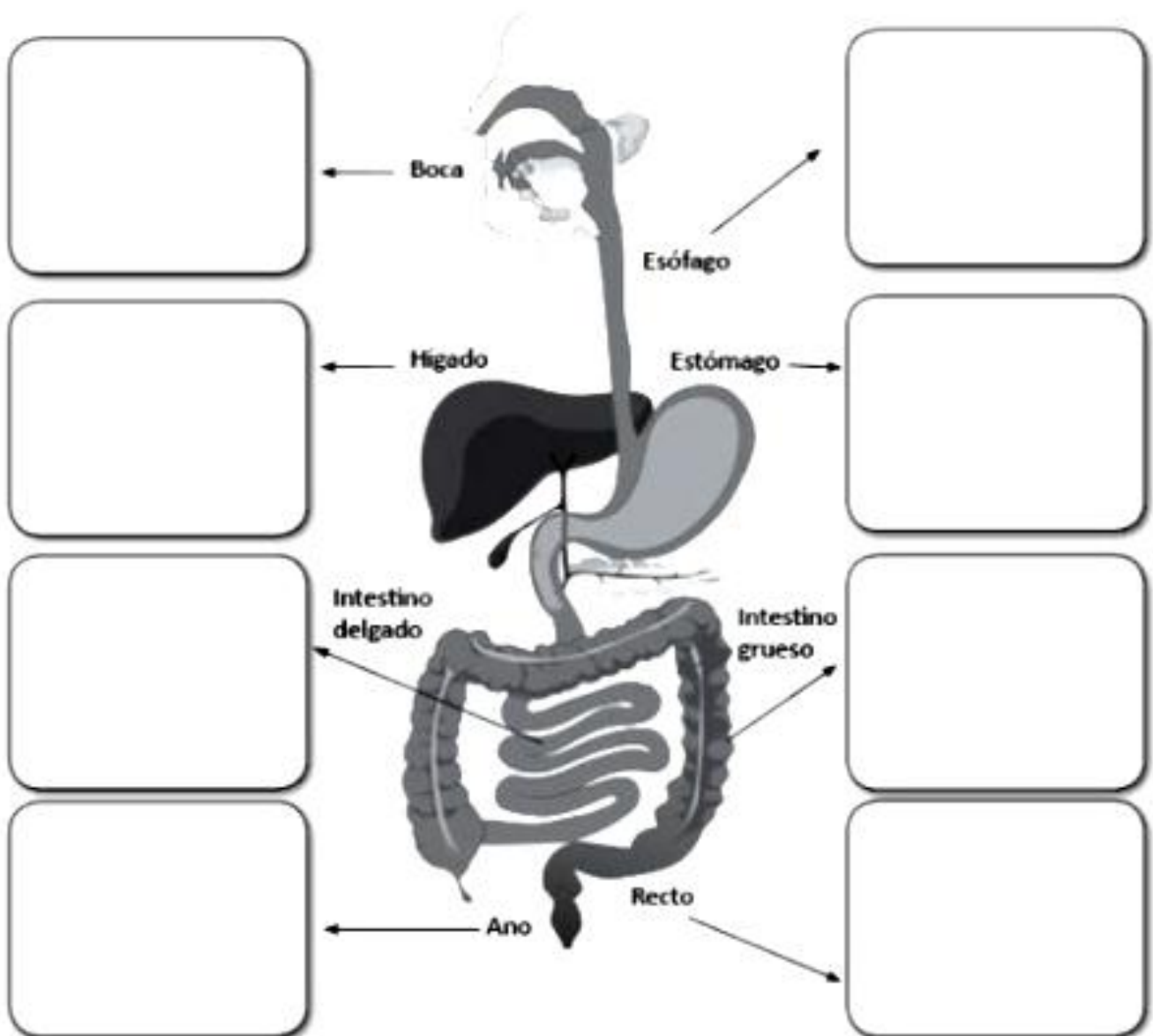
Órgano	Movimiento	Jugos digestivos que son añadidos	Partículas de alimentos que son descompuestos químicamente
Boca	Masticar	Saliva	Almidones, un tipo de carbohidrato
Esófago	Peristalsis	Ninguno	Ninguno
Estómago	El músculo superior en el estómago se relaja para permitir la entrada de los alimentos y el músculo inferior mezcla los alimentos con el jugo digestivo	Ácido estomacal y enzimas digestivas	Proteínas
Intestino delgado	Peristalsis	Jugo digestivo del intestino delgado	Harinas, proteínas y carbohidratos
Páncreas	Ninguno	Jugo pancreático	Carbohidratos, grasas y proteínas
Hígado	Ninguno	Bilis	Grasas
Intestino grueso	Peristalsis	Ninguno	Las bacterias en el intestino grueso también pueden descomponer químicamente los alimentos.

# Aparato Digestivo



> Dibuja 3 ejemplos de órganos que forman parte del sistema digestivo.

Lee con atención tu libro y responde en cada cuadro la función del sistema digestivo.



Observa el dibujo y completa el siguiente esquema, escribiendo en orden el nombre de las estructuras del proceso digestivo, desde el inicio hasta el termino del proceso digestivo.

BOCA						ANO
------	--	--	--	--	--	-----

a.-¿Qué entiendes por cuerpo humano?. Si tuvieras que explicarle a tu amigo. ¿Cómo le explicarías?	b.-¿Por dónde comienza la digestión?. Explícalo brevemente y menciona sus estructuras encargadas antes de bajar al estómago.
c.-¿Cuándo el bolo alimenticio esta triturado?. ¿Cómo se llama esta etapa?. Y cuál es el recorrido al llegar al estómago.	d.-¿Cuál es la etapa donde el organismo es capaz de absorber los nutrientes de nuestro organismo?.

Une Conceptos con una línea la columna A , con los órganos de la columna B.

**Columna A**

**Columna B**

**Saliva**

**Jugo intestinal**

**Ácido gástrico**

**Bolo Alimenticio**

**Bilis**

**jugo pancreático**

**Quimo**

**Estómago**

**Boca**

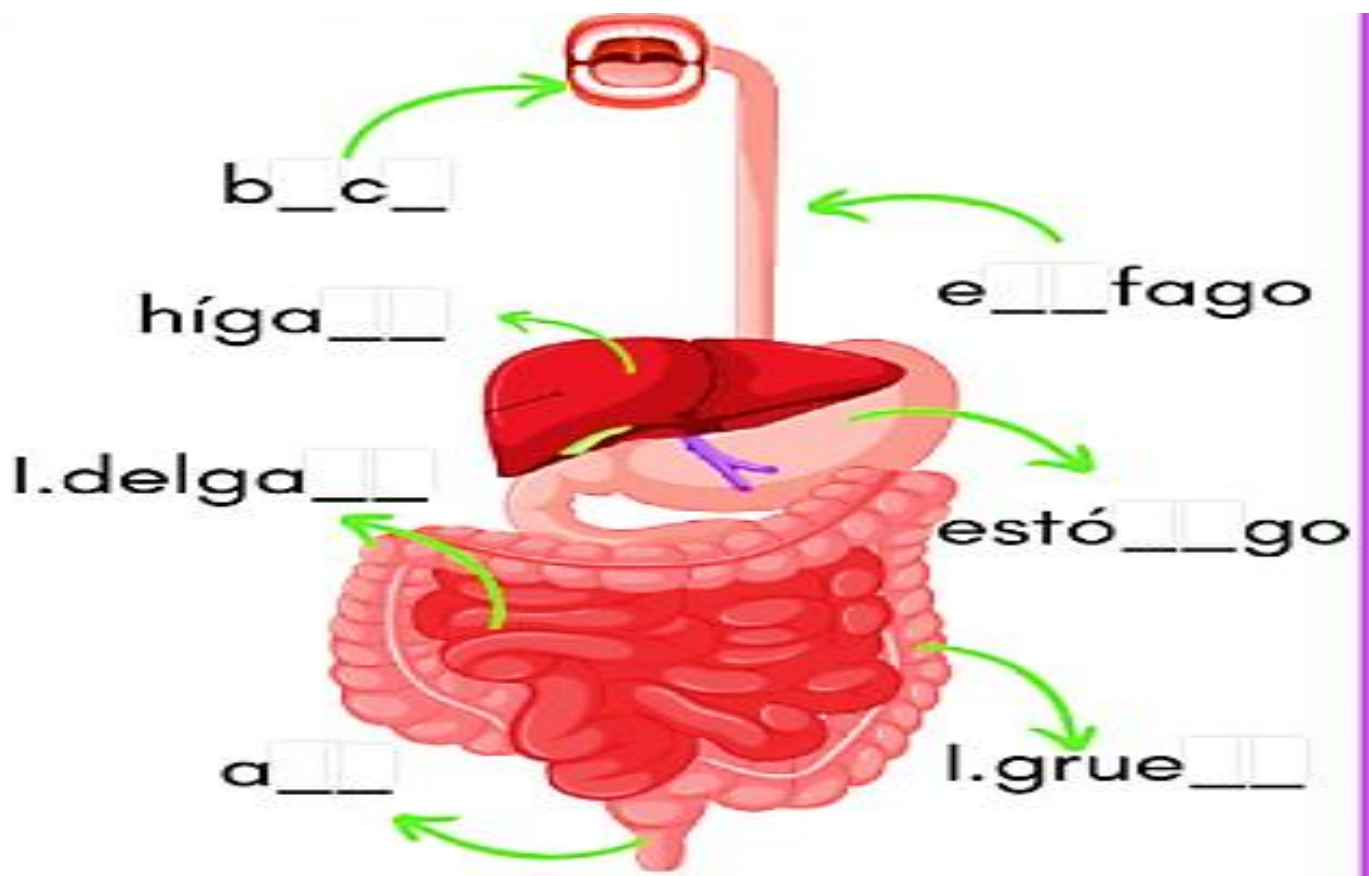
**intestino delgado**

**Hígado**

**Páncreas**



Completa las palabras con las letras que faltan



Une con una línea cada parte con su función.



Absorbe el agua  
y elimina los  
desechos.

Absorbe los  
nutrientes.

Ingresan los  
alimentos.

Marca con una x las acciones

Lavarse las manos antes de consumir los alimentos.

Realizar ejercicios físicos intensos después de haber comido.

Evitar consumir alimentos muy calientes o muy fríos.

Hacer dietas extremas o no comer para bajar de peso rápido.

Comer a las horas destinadas.

Cuidar los dientes y la lengua manteniéndolos limpios.