

EVALUACIÓN MENSUAL N° 4 (AGOSTO) EDUCACIÓN FÍSICA

NOMBRE		CURSO:
---------------	--	---------------

ASIGNATURA	Educación Física y salud	NIVEL	7 ° - 8° Básico
OBJETIVO DE LA PRUEBA	<ul style="list-style-type: none"> Reconocer los beneficios de la actividad física Identificar las consecuencias del consumo de Alcohol. Tabaco y drogas 	INDICADORES DE EVALUACION.	

INSTRUCCIONES PARA EL DESARROLLO DE LA PRUEBA (15 PUNTOS)	Lee atentamente cada pregunta que está en la prueba y responde de acuerdo a lo trabajado en las guías 5
---	---

Prueba N° 4	FECHA: AGOSTO 2021	contenido	Beneficios de la actividad física y consecuencias del consumo de drogas, tabaco y alcohol
<p>I. Verdadero o falso (1 punto cada una) El estudiante debe evaluar el grado de verdad del enunciado , escribiendo una letra F si considera que el enunciado es falso y una V si considera que el enunciado es verdadero.</p> <p>1.- _____ Uno de los factores de riesgos es la curiosidad que tienen los niños o jóvenes por probar algunos productos que están prohibidos por su edad.</p> <p>2.- _____ La adicción a las drogas hace que una persona deje sus obligaciones , actividades recreativas y se aleje de sus amigos y familia.</p> <p>3.- _____ Cada vez los adolescentes consumen a más temprana edad alguna sustancia ilícita.</p> <p>4.- _____</p> <p>5.- _____ La marihuana y Cocaína son sustancias o productos ilegales, debido a que está prohibido su consumo y venta.</p> <p>6.- _____ Los niños y adolescentes deben ser informados por sus padres y colegio para saber las consecuencias del consumo de drogas, tabaco y alcohol</p> <p>7.- _____ Hacer actividad física previene la ingesta de alcohol o drogas.</p> <p>II. Responde las siguientes preguntas ,recordando las guías trabajadas, videos o cápsulas de las clases online (2 puntos cada una).</p> <p>8.- <i>“ Se entiende como un conjunto de procesos que estimulan el desarrollo integral de una persona, evitando y anticipándose al consumo”.</i> Corresponde a la definición de :</p> <p>a) Prevención b) Drogadicción c) tratamiento de un consumidor d) Alcoholismo</p> <p>9.- <i>Cuando una persona consume drogas y alcohol:</i></p> <p>a) Deja sus obligaciones de lado (Escolares o laborales) b) Altera el ciclo del sueño c) Deja de alimentarse como corresponde d) Todas las anteriores.</p>			

10.- Cuando una Persona realiza actividad física, deporte o ejercicios:

- a) Disminuye los niveles de estrés, angustia y agresividad.
- b) Ayuda a mejorar tu autoestima.
- C) Mejora mi condición física y salud
- d) Todas la anteriores

11.- Las consecuencias del consumo de drogas, genera:

- a) Mayores niveles de mortalidad
- b) Discapacidades
- C) Transtornos personales y familiares
- d) Todas las anteriores