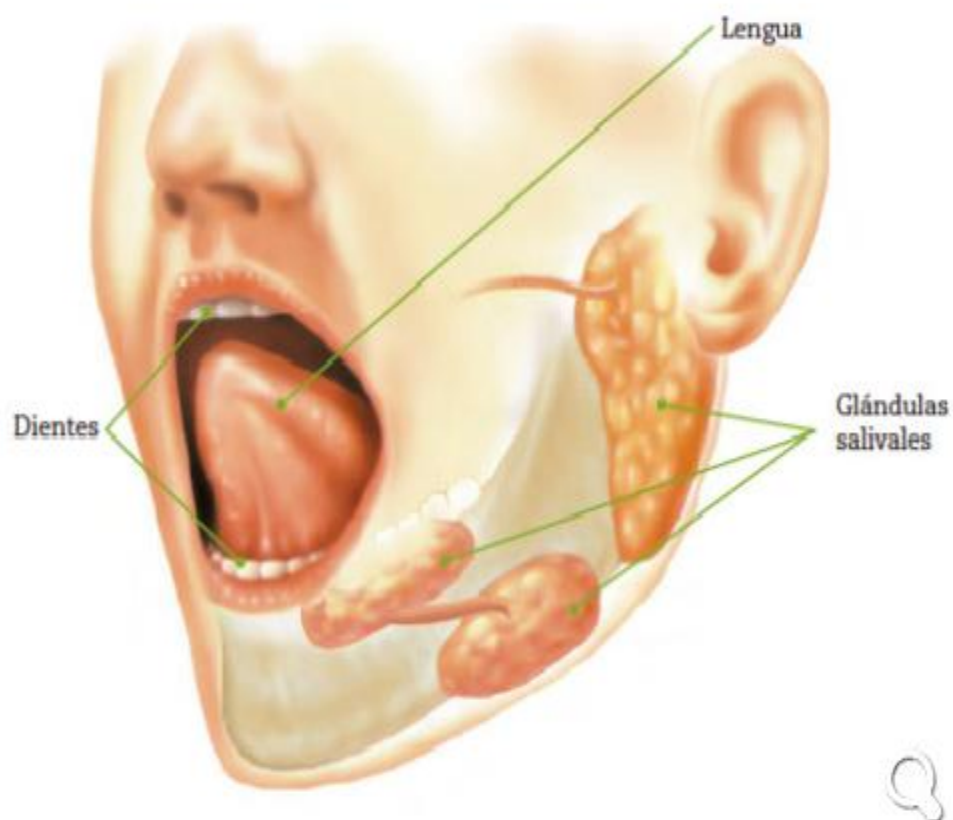


# Guía N° 16

## Sistema digestivo

¿Sabías que...?



En la boca, los dientes, la lengua y la saliva colaboran para iniciar la transformación de los alimentos. ¿Por qué razón los bebés comen alimentos triturados?

Nombre: \_\_\_\_\_

Curso: 5 ° \_\_\_\_ Fecha: 21 / Septiembre / 2021

24 / Septiembre / 2021

Profesora: Elizabeth Álvarez

## GUIA DE ACTIVIDADES. N°15 "5 ° Básicos"

DEPARTAMENTO	Ciencias Naturales	ASIGNATURA	Ciencias Naturales
OA PRIORIZADOS	OA 1: Reconocer y explicar que los seres vivos están formados por una o más células y que estas se organizan en tejidos, órganos y sistemas.	FECHA DE INICIO	21 / Septiembre /2021
LETRA DEL NIVEL	5 ° A-B-C-D-E	FECHA DE TERMINO	25 / Septiembre /2021

**Objetivo: Reconocer quienes forman un ecosistema.**

Indicaciones del profesor.

[Lee atentamente](#)

**Contenido.**

### El Sistema Digestivo

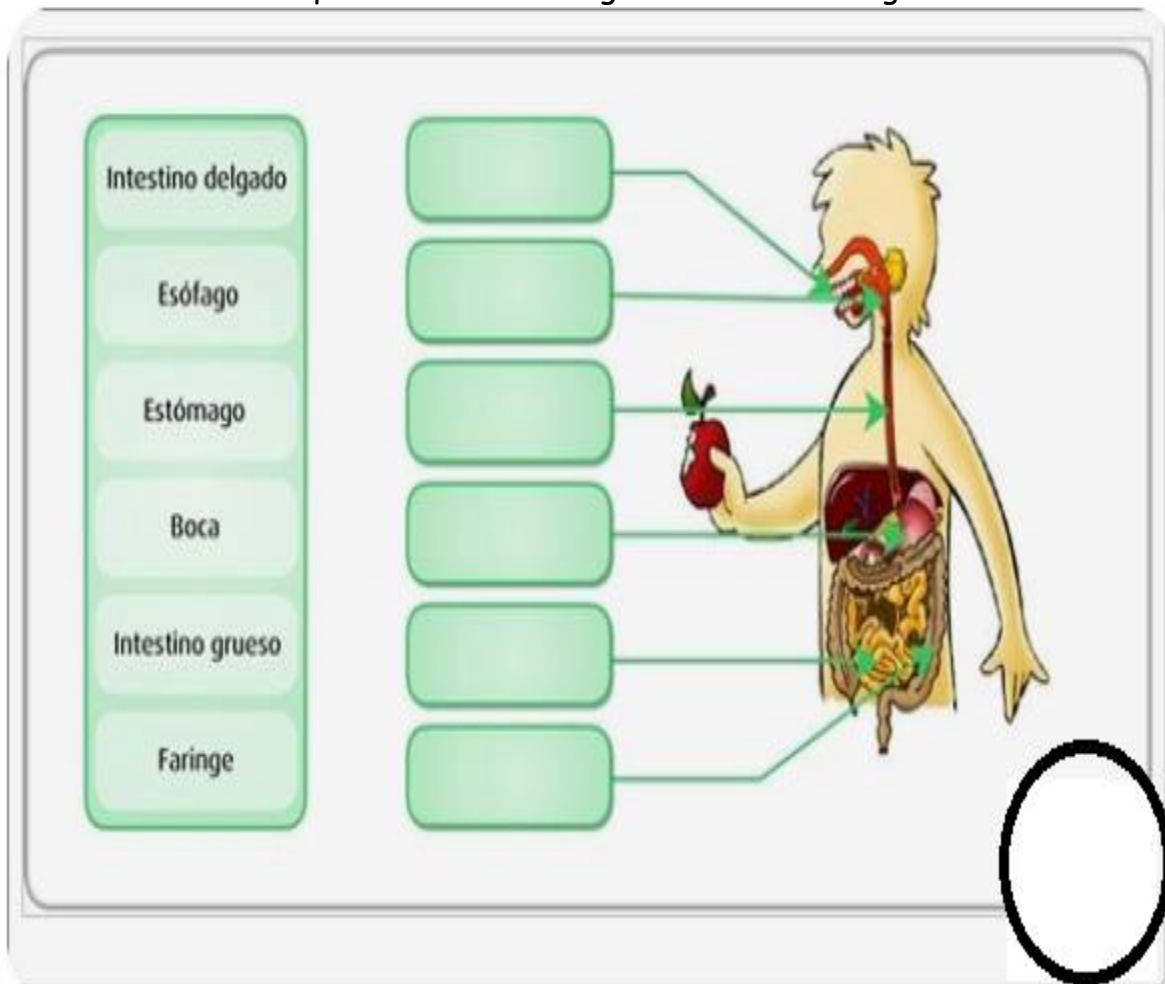
#### ¿Qué es el Sistema Digestivo?

El **sistema digestivo** es el conjunto de órganos encargados del proceso de la digestión, es decir, la transformación de los alimentos para que puedan ser absorbidos y utilizados por las células del organismo.

#### ¿Cuál es la Función del Sistema Digestivo?

La función que realiza es la de transporte (alimentos), secreción (jugos digestivos), absorción (nutrientes) y excreción (mediante el proceso de defecación).

1-Completa con los nombres que faltan a cada órgano del sistema digestivo.



2-Completa los cuadros con la función de cada órgano.

Boca:

---



---



---

Esófago:

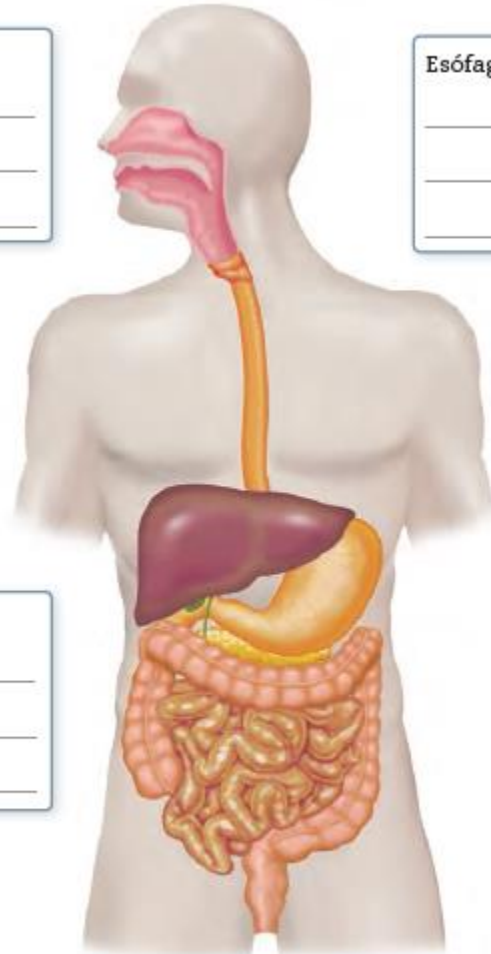
---



---



---



Estómago:

---



---



---

Intestino grueso:

---



---



---

Intestino delgado:

---



---



---

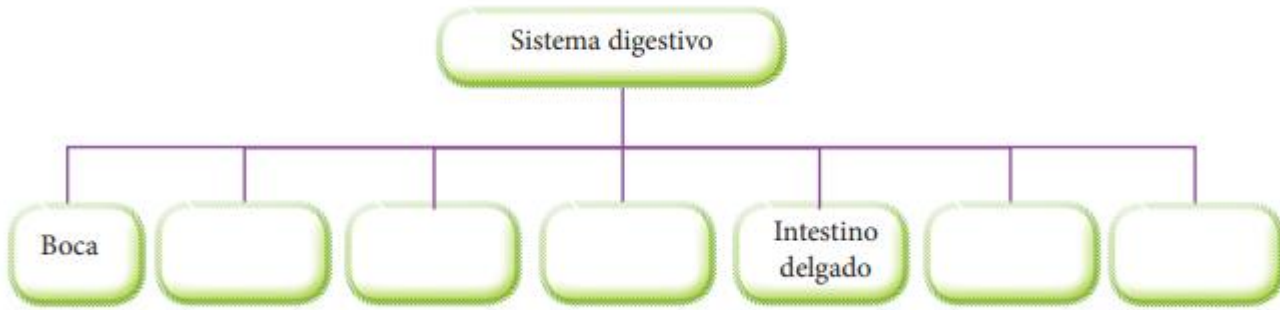
2.- Completa el esquema señalando el nombre que recibe el alimento en cada paso.



3- Responde verdadero o falso según corresponda. Las respuestas falsas deben ser justificadas.



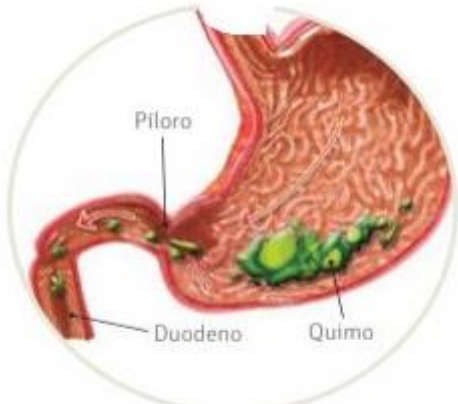
1. .... El sistema digestivo permite transformar los alimentos en sustancias más simples llamadas nutrientes. ....
2. .... La ingestión se produce en el estómago.  
.....
3. .... En el estómago se forma el bolo alimenticio.  
.....
4. .... La bilis se produce en el páncreas y se almacena en la vesícula biliar.  
.....
5. .... La absorción de los nutrientes se realiza en el estómago.  
.....
6. .... El esófago se caracteriza por presentar enzimas digestivas.  
.....

4- Completa el esquema según los procesos de la digestión.



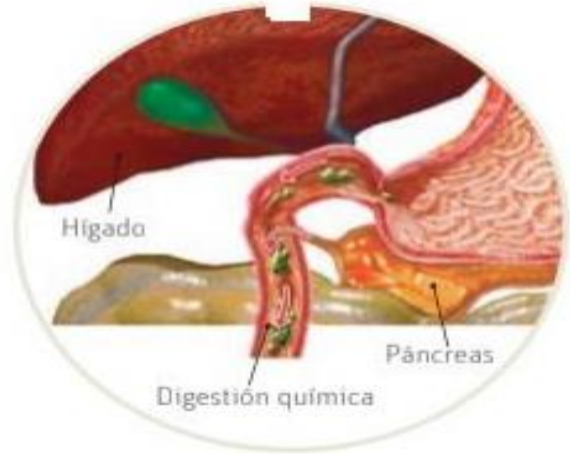
ETAPAS DEL PROCESO DIGESTIVO

Ingestión y digestión de los alimentos:

<p><u>Ingestión y digestión de los alimentos:</u></p> <p>El proceso digestivo</p>  <p>1. Digestión en la boca y deglución de los alimentos</p>	<p>Pareciera que todo finaliza cuando, después de masticar y saborear un rico alimento, lo tragamos. Sin embargo, para la comida es tan solo el inicio de un largo camino al interior de nuestro cuerpo, en el que recorrerá varios órganos y estructuras que conforman el sistema digestivo, y experimentara distintas modificaciones. A todo este proceso se le denomina digestión.</p>
<p>La primera etapa del proceso digestivo o digestión mecánica se inicia en la boca con la masticación. Los dientes y muelas parten y trituran el alimento. Mientras que los terminales nerviosos de la lengua detectan diferentes moléculas que nuestro cerebro interpreta como sabores. Las glándulas salivales, en tanto producen saliva como respuesta el estímulo de los alimentos provocado por su olor, sabor y /o apariencia, lo que permite humedecerlos y transformarlos en una masa blanda. Esa masa blanda, denominada bolo alimenticio, pasa por la faringe, un tubo muscular que al recibir alimento cierra una válvula llamada epiglotis. El cierre de esta última evita que el alimento pase a la tráquea, una estructura del sistema respiratorio que se conecta con los pulmones. Posteriormente, la faringe conduce el bolo alimenticio al esófago. Este tubo muscular, al contraerse, permite el avance del bolo y además posee células que facilitan su lubricación y descenso hacia el estómago.</p>	
	<p>¿Sabes dónde está ubicado tu estómago? Indica en qué lugar de tu cuerpo crees que esta. Si estas apuntando el lado izquierdo del abdomen, unos 5 centímetros más abajo del borde de las costillas, entonces estas indicando el lugar correcto. El estómago es un pequeño saco muscular elástico del tamaño de tu puño. Ahí se deposita el bolo alimenticio, que al mezclarse con ácido del estómago se transforma en quimo. Junto con los movimientos musculares y con ayuda de los jugos gástricos, ocurre la digestión química de los alimentos.</p>



La mayor parte de la digestión ocurre en el estómago y en el intestino delgado. En este proceso participan las glándulas anexas, entre ellas el páncreas y el hígado. El páncreas vierte sus enzimas y el hígado, la bilis en la porción inicial del intestino delgado, lo que transforma el quimo en quilo. El páncreas produce jugo pancreático con enzimas que permiten la digestión de proteínas (proteasas), carbohidratos (carbohidrasas) y lípidos (lipasas), y el hígado produce bilis, una secreción que ayuda a disolver las grasas. El proceso de digestión continua a lo largo de todo el intestino delgado como resultado de la digestión de las proteínas se obtienen los aminoácidos; de los carbohidratos, los monosacáridos; y de los lípidos, ácidos grasos. Estas son moléculas sencillas que pueden ser absorbidas por las células epiteliales que revisten el intestino.



**AYUDA**

Las enzimas son proteínas que permiten la transformación de moléculas complejas en otras más simples para que puedan ingresar a las células.

5- Marca con una X solo los órganos que corresponde al sistema digestivo.



6- Completa con las palabras del recuadro

Sustancias nutritivas

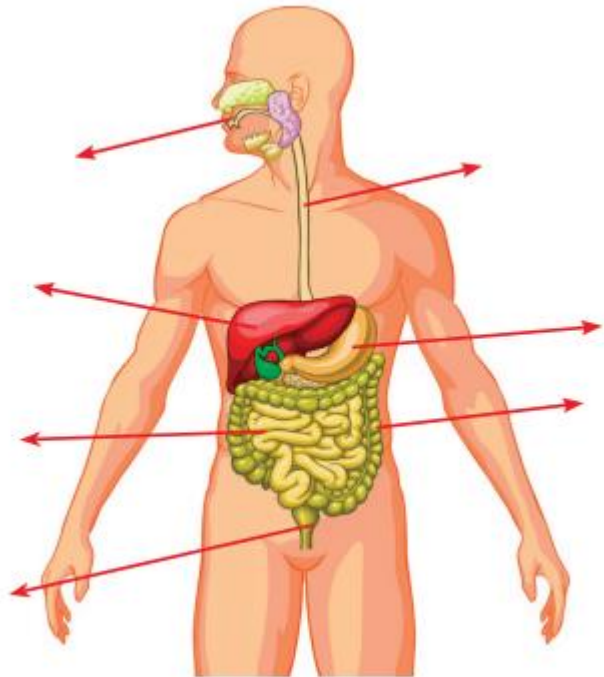
Alimentos

Cuerpo

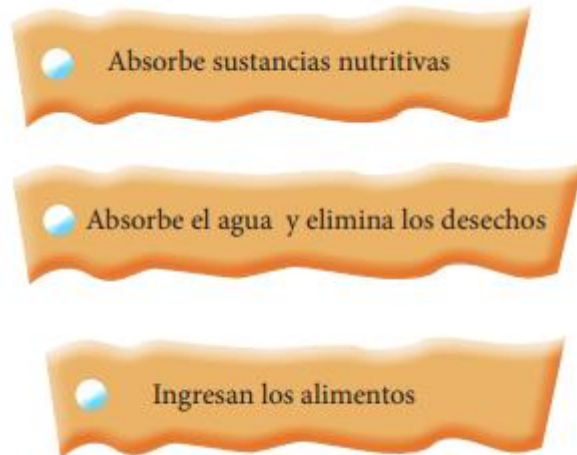
El sistema digestivo, recibe los  y los transforma en  que nuestro  necesita.

7- Observa la imagen y completa.

1. B
2. E
3. E
4. H
5. I
6. I
7. A



8-Relaciona con líneas de diferente color.



Recuerda que nuestro cuerpo necesita cuidarse tu debe ayudar...

### Cuidemos nuestro sistema digestivo

Lavándose las manos antes de cada comida



Masticando bien los alimentos



No comiendo alimentos demasiados calientes



No ingiriendo comida chatarra



