

GUIA DE ACTIVIDADES N°6
IVº MEDIO - RELIGIÓN
UNIDAD: PROYECTO DE VIDA 2.
SEPTIEMBRE-2021

NOMBRE: _____ Curso: _____ Fecha: ____/____/____.

TEXTO DE APOYO N°1: NUESTRO PROYECTO DE VIDA

La vida se define a partir de los actos que realizamos, de un sin fin de actitudes concretas, realizadas en libertad, que dan cuerpo a las grandes opciones que hemos asumido y con las cuales nos hemos comprometido. Estas opciones marcan el itinerario de nuestra existencia, le dan un horizonte, un norte; nos permiten dirigirnos a hacia algo o alguien. Si no poseemos un fin, una meta, estamos desorientados, sin rumbo fijo, a la deriva. Las grandes opciones, los ideales, le dan sentido a la vida, la orientan y dirigen. Ellas son dinámicos motores que nos conducen y mueven.

Un **proyecto de vida**, también conocido como **plan de vida**, es la orientación y el sentido **que** una persona le da a la **vida**.

Los **proyectos de vida** sirven para tener conocimiento sobre nosotros mismos **con** el fin de alcanzar de forma realista los sueños o hallar el sentido de nuestra misión personal.

Un **proyecto de vida** o **plan de vida** es un conjunto de metas, ideas, estrategias y deseos relacionados con lo que una persona quiere hacer en distintos momentos de su existencia. ... Dentro de un **proyecto de vida** se incluyen todo tipo de elementos, relacionados con los distintos ámbitos importantes **para** la persona.

Un **proyecto de vida** es útil por muchas razones, pero quizás la más **importante** sea porque le da sentido a nuestra existencia y nos permite tener siempre anhelos, metas, deseos, motivos y razones para seguir viviendo y para trascender las dificultades que nos presenta el mundo cotidianamente.

Un proyecto de vida es un **plan personal a largo o mediano plazo que se piensa seguir a lo largo de los años**. Se diseña con el fin de cumplir determinados objetivos o metas concretas y se basa en gustos personales, valores o habilidades. Muchas personas fijan su proyecto de vida en base a una carrera universitaria, un trabajo, una pareja o formar una familia.

Suele empezar a pensarse en un proyecto de vida **cuando se alcanza cierta madurez**, sobre todo después de los 20 años: cuando la persona puede definir qué le gusta, qué le disgusta, qué la motiva o desafía.

La búsqueda del proyecto de vida es un proceso que se da durante toda la vida y puede variar según los objetivos o necesidades de cada persona. Es indispensable que el proyecto y los objetivos propuestos se basen en lo que cada individuo verdaderamente es y lo que quiere transmitir al mundo.

La búsqueda de un proyecto personal **implica esfuerzo y autoconocimiento**; supone plantear objetivos que lleven a la acción y hacer todo lo que está al alcance para cumplirlos.

Posiblemente en el camino hacia el proyecto existan variables que la persona no podrá controlar: contratiempos, falta de dinero o de tiempo. Sin embargo, si el individuo se concentra en aquello en lo que sí puede trabajar, posiblemente esté más cerca de cumplir su proyecto.

La idea que cada persona tenga sobre su futuro **depende en parte de la educación**: los valores adquiridos en la escuela y en el hogar pueden ser el impulso o la motivación inicial necesaria para la auto superación y la búsqueda de proyectos.



ACTIVIDAD N°1: Mi Proyecto de Vida

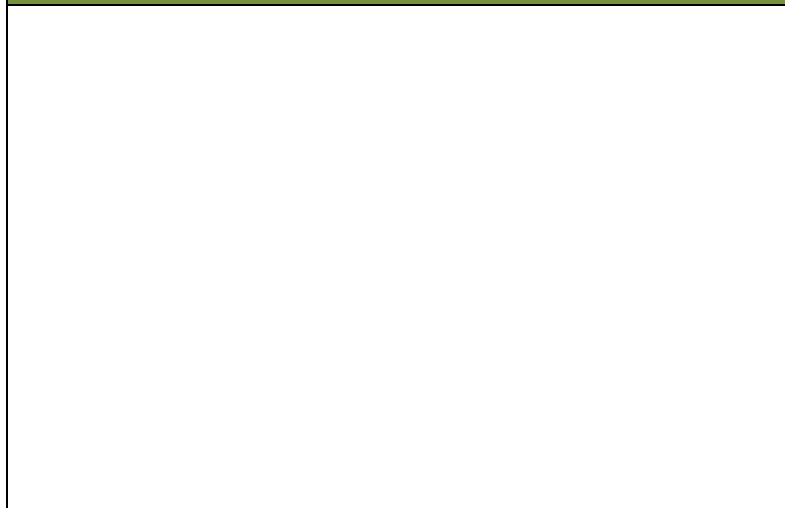
Instrucciones: Después de leer y repasar el texto de apoyo y recordar lo visto en clases, te invito a crear tu proyecto de vida, considerando todas las herramientas vistas: Ideales, sueños, valores, Foda... y todos aquellos aspectos que deseas como parte de tú vida. Agrega una imagen que proyecte tu futuro.

MI PROYECTO DE VIDA



(CUADRO SÓLO ES REFERENCIAL)

YO Y MI PROYECTO DE VIDA (IMAGEN)



(Cuadro sólo es referencial)

TEXTO DE APOYO N°2: ANALISIS F.O.D.A. PERSONAL

La matriz FODA o DOFA personal es una técnica de planificación estratégica aplicada y empleada en el contexto personal. Con esta herramienta se analizan las Debilidades, Oportunidades, Fortalezas y Amenazas de las personas en el cumplimiento de sus metas individuales y les permite comprender mejor su realidad para poder plantear estrategias que les ayuden a alcanzar sus objetivos.

Es importante que sepas, que cuando estés decidido a iniciar un proyecto de marca personal es necesario crear una matriz FODA con el objetivo de conocerte mejor y para detectar aquellos factores de tu entorno que necesitan ser mejorados y potenciados.

Actualmente, ante el auge de marcas personales, esta herramienta es muy usada para conocer la situación actual del individuo e identificar sus capacidades, cualidades, destrezas valores y talentos especiales, así como las áreas que siente que necesita desarrollar; ya que actualmente no se contrata por la profesión sino por las habilidades. En tal sentido, el empleo de la matriz FODA te permitirá tener una buena idea de cuáles son tus fortalezas y debilidades y analizar qué oportunidades y barreras pueden presentarse, para plantear las estrategias adecuadas según tus objetivos y metas; bien sea que estés dispuesto a encontrar empleo o que quieras convertirte en autónomo. Esta herramienta detecta las Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas de un proyecto, emprendimiento, organización, persona o hasta de un país.

Las Fortalezas y Debilidades son factores internos o propios. Las Oportunidades y Amenazas, externos.

Además de describir datos de estos cuatro grupos de variables, estudia las interrelaciones entre las mismas. Nos ayuda a diseñar estrategias para la toma de decisiones y la acción. Puede ser realizado en forma individual o grupal.

En este artículo nos referiremos a un **FODA personal**

Es empleable para toda nuestra persona, para un objetivo específico (un proyecto) o en la evaluación general de un rol (de estudio, pareja, etc.)

- **Una Fortaleza puede convertirse en Debilidad si se abusa de ella**
- **Una Oportunidad que se pierda, en una Debilidad o Amenaza**

Una Debilidad o una Amenaza son transformables en una Oportunidad.



ACTIVIDAD N°2: Mi análisis FODA.

Instrucciones: Después de leer el texto, ver el video tutorial y conocer esta herramienta de análisis personal en clases, haz tu propio análisis FODA según tus proyecciones e intereses hacia el futuro. Mínimo 5 experiencias para cada caso.

MI F.O.D.A. PERSONAL

FORTALEZAS	DEBILIDADES
OPORTUNIDADES	AMENAZAS

2.- EXPLICA, ¿QUÉ ES Y POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE LA MATRIZ O HERRAMIENTA FODA PARA PROYECTARNOS EN LA VIDA?

Consultas y envío de actividades vía classroom o a los correos correspondientes:

Prof. Juan Claudio Peralta : juanclaudio.peralta@colegiofernandodearagon.cl

Prof. Sandra Aguilar Rosas : Sandra.aguilar@colegiofernandodearagon.cl

Para empezar un gran proyecto, hace falta valentía. Para terminar un gran proyecto, hace falta perseverancia.