

# Pubertad y Cambios de etapas de la vida



Nombre :

Curso: 6

Asignatura: Ciencias Naturales

Profesora: Elizabeth Alvarez

DEPARTAMENTO	Ciencias Naturales	ASIGNATURA	Ciencias Naturales
OA PRIORIZADOS		FECHA DE INICIO	01/ Noviembre
Objetivo de clase	OA 5: Describir y comparar los cambios que se producen en la pubertad en mujeres y hombres, reconociéndola como una etapa del desarrollo humano.		
LETRA DEL NIVEL	6 ° Básicos	FECHA DE TERMINO	05 / Nobiembre

**Instrucciones:**

Lee atentamente, los textos y luego responde las preguntas, marcando solo una alternativa por pregunta.

**ETAPA DEL DESARROLLO HUMANO**

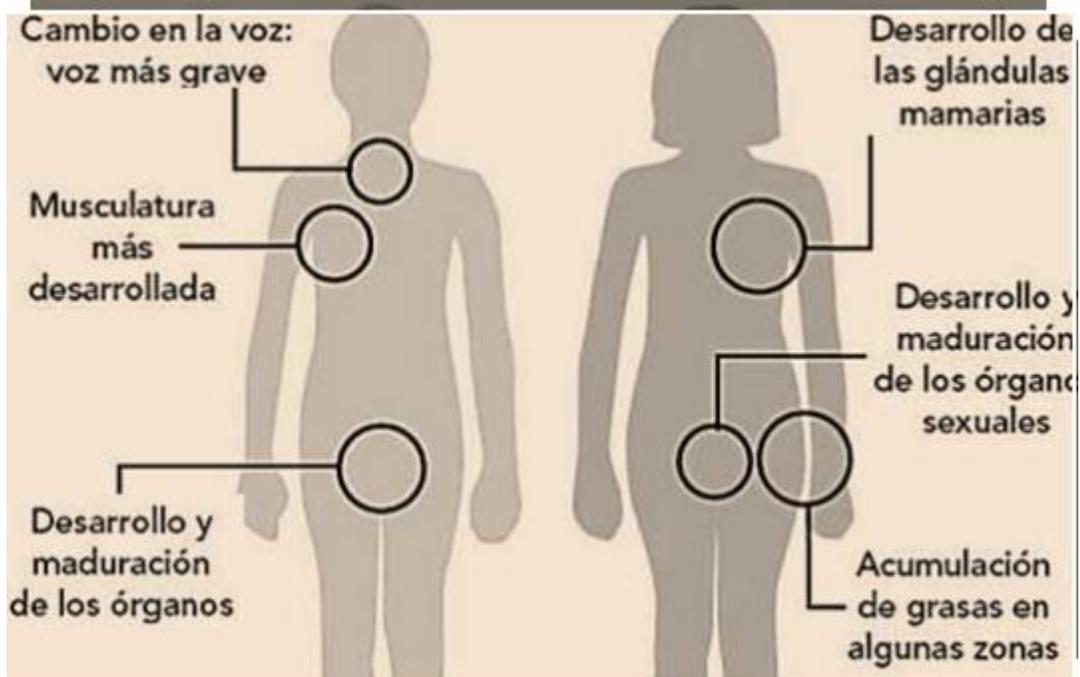
ETAPAS DEL DESARROLLO	
<b>Infancia</b>	Después de nacer, los niños experimentan un rápido desarrollo y comienzan a caminar, correr y decir sus primeras palabras. ❖ Dura hasta los 5 años.
<b>Niñez</b>	Durante esta etapa se incorporan al colegio, donde aprenden a relacionarse con otros niños y el juego es su principal motivación. ❖ Dura hasta los 12 años.
<b>Adolescencia</b>	Etapa en la que comienzan a experimentar los cambios físicos, sociales, psicológicos y biológicos (alcanzan una madurez de los órganos del cuerpo). Además, define cada vez más sus gustos personales, ya sea en la música, en el deporte o al elegir una carrera universitaria. ❖ Se extiende desde los 12 años hasta los 21 años.
<b>Adulthood</b>	La responsabilidad para tomar decisiones permite a las personas ocupar un puesto de trabajo y formar una familia. El estilo de vida que se lleva en la adultez es clave para el desarrollo y el bienestar durante la vejez. ❖ Dura hasta los 65 años (aprox.).
<b>Vejez</b>	Durante esta etapa las personas manifiestan una tendencia a disminuir su capacidad física y se dedican a disfrutar de su tiempo libre, compartiendo su cariño y afecto con quienes los rodea o en actividades recreativas. En la vejez han adquirido mucha experiencia de la vida, la que pueden transmitir a sus hijos y nietos.

La pubertad, una etapa de grandes cambios La pubertad es la primera etapa de la adolescencia, la que comienza generalmente a los 12 años en las mujeres, y uno o dos años después en los hombres. Durante este periodo se producen cambios físicos notorios y una capacidad biológica de reproducción, debido a que los órganos reproductores maduran.

❖ Dimensiones de la vida del ser humano:



Los principales cambios hasta la pubertad son los caracteres sexuales primarios, es decir, los genitales u órganos reproductores externos: pene y testículos en los hombres y vulva en el caso de las mujeres. Estos comienzan a manifestarse desde el período de gestación, cuando se determinan el sexo masculino o femenino de la persona que va a nacer. Por su parte, que los caracteres sexuales secundarios aparecen durante la pubertad:



Identifica la etapa del desarrollo humano correspondiente en cada descripción, escribiendo el nombre en el cuadro.

- “Ya tengo 12 años y los gustos que tenía cuando era más pequeño están cambiando”.
- “He aprendido a caminar, correr y hablar, y ya estoy a punto de entrar al colegio y establecer amistades con personas de mi edad”.
- “Me dedico a disfrutar y a compartir el tiempo libre con mis hijos y nietos”.
- “Ya he consolidado diferentes etapas de mi vida, tengo un buen trabajo y una linda familia”.
- “De a poco voy definiendo lo que quiero hacer con mi vida y voy tomando distintas decisiones, como qué carrera estudiar”.

Completa el siguiente cuadro comparativo, describiendo los principales cambios que ocurren en la pubertad en mujeres y en los hombres.

Hombre	Mujer

Ordena según corresponda:

Aparece la menstruación.	Crecimiento del vello púbico.	La voz se hace más grave.	Crecimiento del vello axilar.	las caderas se ensanchan.
Brota acné en el rostro.	Crecen los senos.	Los hombros se ensanchan.	Comienza el desarrollo del pene y testículos.	

Hombre

Mujeres

Ambos

<input type="text"/>					
<input type="text"/>					

Pinta según tu respuesta los cambios emocionales (Amarillo) y físicos (Verde)

Cambios emocionales.     Cambios físicos.

Aparición y crecimiento de vello púbico y axilar.	Cambios repentinos en el estado de ánimo.	Aumento de estatura.	Establecer objetivos y metas.
Necesidad de seguridad en sí mismo.	Aparición de acné.	Acciones exageradas.	Cambio en la voz.

Marca con una X los siguientes cambios en la pubertad que se producen en los hombres (H) o mujeres (M), según corresponda:

Tono de voz más grave	<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H	Acumulación de tejido adiposo	<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H
Crecimiento de vellos Púbcos	<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H	Desarrollo de glándulas mamarias	<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H