

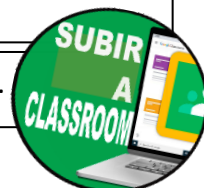
Alimentación Saludable- Libro Mineduc pág.73

Miércoles 13 de Octubre 2021

NOMBRE: _____		
	DÍA	MES

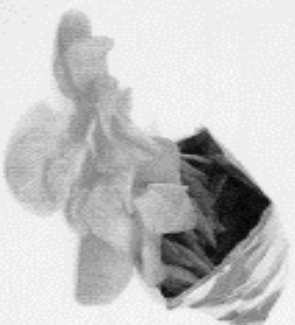
ÁMBITO: INTERACCIÓN Y COMPRENSIÓN DEL ENTORNO	NÚCLEO: EXPLORACIÓN DEL ENTORNO NATURAL
--	--

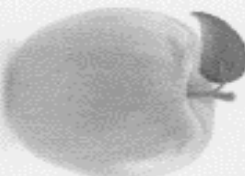
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Identificar alimentos saludables que contribuyen a la Salud.




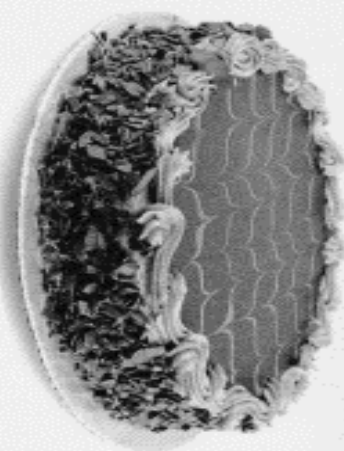
Observar los alimentos, ¿Cuáles consumes con poca frecuencia?, marca los sellos que crees que corresponda a cada alimento.


Observa los alimentos de la imagen. ¿Cuáles te gustan más? ¿Cuáles consumes con poca frecuencia? Marca los sellos que crees que corresponden a cada alimento.














Etiquetando alimentos

ALTO EN AZÚCARES

ALTO EN GRASAS SATURADAS

ALTO EN SODIO

ALTO EN CALORÍAS

ALTO EN AZÚCARES

ALTO EN GRASAS SATURADAS

ALTO EN SODIO

ALTO EN CALORÍAS

ALTO EN AZÚCARES

ALTO EN GRASAS SATURADAS

ALTO EN SODIO

ALTO EN CALORÍAS

ALTO EN AZÚCARES

ALTO EN GRASAS SATURADAS

ALTO EN SODIO

ALTO EN CALORÍAS

43