

Botella de la calma

Martes 26 de Octubre.

NOMBRE: _____

DÍA

MES

ÁMBITO Comunicación Integral

NÚCLEO

Lenguaje Artístico

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Confeccionar una botella que genera calma.

Materiales:

- 1 Botella plástica transparente (sin la etiqueta)
- Escarcha de diferentes colores.
- Cuadritos de papel metálico (pueden ser de envases de galletas)
- Lentejuelas diferentes colores.
- Agua.

Instrucciones

- Una vez reunidos los materiales, con ayuda de un adulto, vierte el agua dentro de la botella, luego comienza a poner escarcha de diferentes colores, lentejuelas, papeles metálicos picados, una vez hecho lo anterior, sella la tapa con pegamento y a disfrutar de tu botella de la calma.
- **Las botellas de la calma están pensadas para ayudar a los niños y las niñas a manejar sus sentimientos, especialmente en estados de ansiedad o enfado.**

