

EVALUACIÓN MENSUAL N° 7 (NOVIEMBRE)

EDUCACIÓN FÍSICA

NOMBRE		CURSO:
---------------	--	---------------

ASIGNATURA	Educación Física y salud	NIVEL	5 ° - 6° Básico
OBJETIVO DE LA PRUEBA	<ul style="list-style-type: none"> • CONOCER LOS DEPORTES OLÍMPICOS INDIVIDUALES 		

INSTRUCCIONES PARA EL DESARROLLO DE LA PRUEBA 14 puntos	Lee atentamente cada pregunta que está en la prueba y responde de acuerdo a lo trabajado en la guías 8
--	--

Prueba N° 7	FECHA: OCTUBRE 2021	contenido	DEPORTES INDIVIDUALES
--------------------	----------------------------	------------------	------------------------------

1. Los deportes individuales son todos aquellos que no se necesita un acompañante para poder realizarlo(1 pt)
 - a) Verdadero
 - b) Falso

- 2.- El deportista no compite con otros contrincantes, sino que compite con el mismo y sus marcas en tiempo o distancia anteriores.(1 pt)
 - a)verdadero
 - b) falso

3. los deportistas que practican deportes individuales utilizan instrumentos para llevar un registro, como Cronómetro, medidores de longitud, dianas, etc (1 pt)
 - a)Verdadero
 - b)Falso

4. En los deportes individuales no es importante la disciplina deportiva o la responsabilidad, ya que no compite con otras personas.(1 pt)
 - a)Verdadero
 - b)Falso

5. En los deportes individuales se puede competir , en algunas pruebas, contra otras personas (1 pt)
 - a)Verdadero
 - b)Falso

6. el triatlón es uno de los deportes más difíciles , ya que deben escalar montañas empinadas y lugares de difícil acceso (1 pt)
 - a)verdadero
 - b)Falso

7. Los deportes individuales atléticos o combinados son : (2 ptos)
 - a) Trote, boxeo, ciclismo y tenis .
 - b) Atletismo,Running, triatlón y duatlón
 - c) Fútbol, Tenis de mesa y Rugby.

8. " Es un deporte que consiste en levantar peso en una barra con discos fijos que se llama haltera, este deporte corresponde a : (2 ptos)

- a) Snowboard
- b) Lanzamiento de la bala
- c) Levantamiento de pesas

9. Los deportes individuales se clasifican en: (2 ptos)

- a) De tierra, aire y agua.
- b) En cancha, en carpeta y en Gimnasio.
- c) Atléticos, gimnásticos, de invierno y artes marciales.

10. La siguiente imagen corresponde a : (2 ptos)



- a) ciclismo
- b) trote en pista y en agua
- c) triatlón